

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Основы фармаконутрициологии. БАД к пище»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе 33.05.01 Фармация,
профиль Фармация специалитет, форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
8 семестр		
1.	Введение в дисциплину выбора. Предпосылки создания курса. Исторические аспекты создания БАД к пище. Этические аспекты.	2
2.	Законодательная база, регулирующая оборот биологически активных добавки в России.	2
3.	Биологически активные и пищевые добавки (понятие, классификация, общие принципы применения).	2
4.	Отличие БАД к пище от лекарств	2
5.	Нутрицевтики: витамины и витаминоподобные вещества.	2
6.	БАД, содержащие витамины и витаминоподобные вещества.	2
7.	Нутрицевтики (БАД, содержащие аминокислоты, полиненасыщенные жирные кислоты).	2
8.	Нутрицевтики: макро- и микроэлементы.	2
9.	БАД, содержащие макро- и микроэлементы	2
10.	Эубиотики, пищевые волокна, энтеросорбенты.	2
11.	БАД на основе экстрактов органов и тканей. Цитамин, цитамидин, цитогены.	2
12.	БАД на основе экзотических экстрактов органов и тканей. Возможность применения в России.	2
13.	Парафармацевтики. Растения как источник биологически активных веществ.	2
14.	БАД к пище, содержащие растения.	2
15.	Функциональное питание. БАД к пище как естественный компонент лечебного питания.	2
16.	Практика использования БАД к пище и функциональных продуктов питания. Основные принципы.	2
17.	Практика использования БАД к пище и функциональных продуктов питания. Анализ современного ассортимента аптек и специализированных магазинов продуктов и компонентов лечебного питания, функциональных продуктов, БАД к пище.	2
	Итого	34

¹ - тема

² - сущностное содержание

Рассмотрено на заседании кафедры фармакологии и биоинформатики «31» мая 2025 г., протокол № 18.

Заведующий кафедрой
фармакологии
биоинформатики
академик РАН, З.д.н. РФ,
д.м.н., профессор

и



А.А. Спасов