Технологическая карта электронного учебного курса для организации самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины «Физическая подготовка (элективные модули)» (6 семестр) по образовательной программе 31.05.03 Стоматология, направленность (профиль) Стоматология (уровень специалитета),, форма обучения очная на 2025-2026 учебный год

ЭУК 6. «Профессионально-прикладная физическая подготовка биолога»

мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 10 стр. текста — 1 ак. ч. раж. ч. профессиональной траектории с учетом особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка	$N_{\underline{0}}$	Наимено	Части	Структурные элементы частей раздела	Нормировани	Кол-во	Итого	Результаты обучения
1. Раздел 1. «Професс иональная патология и заболеваемость врачей» патологи я и асовоение элемента я часть в патологи я и аболеваемость врачей» 1 ед. − 1 ак. ч. 1 ак. ч		вание	раздел		e	акад.	кол-во	по дисциплине в
1. Раздел 1. «Професс иональна я часть индекса иональна я патологи я и заболеваемость врачей» патологи я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии: учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Выенский, А. Н. Бражникова [и др.] — Ставрополь: СтГМУ, 2023. — С. 80-85. — Текст 5. 89822-768-5. — Текст 2023. — С. 80-85. — Текст 5. 89822-768-5. — Текст 3. лектронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845		раздела	a		трудоемкости	часов,	акад.	части
1. Раздел 1. «Професс иональна я часть я патологи я часть я патологи я часть врачей» Нефессиональна я часть я патологи я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В. Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставорополь: СтГМУ, 2023. — С.80-85. — Тексе, 5. — Тек		CPO			элементов	выделяе	часов	освоения ЭУК СРО
1. Раздел 1. «Професс иональная патология и заболеваемость врачей» патологи я часть я и заболевае мость врачей» 1 ед. – 1 ак. ч. 1 ак. ч. 1 ак. ч. 1 ак. ч. УК-6.3.1. Владеет приемами саморетуляции психоэмощиональных и функциональных х и функциональных х и функциональных х остояний; навыком самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития; навыком планирования профессиональной траскторию сучетом особенностей как профессиональной, так и других видов вы В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С. 80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845						мых на		
1. Раздел 1. «Професс ическа инальна я часть институтор натология и заболеваемость врачей» натологи я и заболевае мость врачей» натологи я и заболевае мость врачей» нарчей» нарчей» нарчей материал к видеолекции (презентация) нед. — 1 ак. ч. 1 ак.ч. 1 ак.ч. 1 ак.ч. 1 ак.ч. 1 ак.ч. УК-6.3.1. Владеет приемами саморегуляции психоэмощиональных и функциональных и функциональных состояний; навыком самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития; навыком планирования профессиональной трасктории с учетом 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845						освоение		
«Професс иональна я насть я патологи я и заболевае мость врачей» Inttps://vkvideo.ru/video-229035325 456239163?list=ln-QYEtVJzkKoeoCxRF1O Приемами саморегуляции психоэмоциональных х и функциональных х состояний; навыком самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития; навыком планирования профессиональной тресктой материал к разделу:						элемента		
«Професс иональна я насть я патологи я и заболевае мость врачей» Inttps://vkvideo.ru/video-229035325 456239163?list=ln-QYEtVJzkKoeoCxRF1O Приемами саморегуляции психоэмоциональных х и функциональных х состояний; навыком самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития; навыком планирования профессиональной тресктой материал к разделу:								
иональна я часть патологи я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В. Н. Управленческая деятельносто в СтСМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст электронно-библиотечная система. — URL: https://elanbook.com/book/399845 Intros://vkvideo.ru/video-229035325 456239163?list=ln-QYEtVIzkKoeoCxRF1O Cаморегуляции психоэмоциональных х и функциональных х и функциональных х остояний, навыком самостоятельного выявления мотивов и стимулов для саморазвития; навыком планирования профессиональной трасктории с учетом особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка	1.		-	Видеолекция: «Профессиональная патология и заболеваемость врачей»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак.ч	3 ак. ч.	
я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В. Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГ МУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845		«Професс		https://bluides.m./iides.22002F22F_4FC2204C22list_ls_OVFtV/lsl/VeesCVPF10				1
я патологи я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 Теоретический материал к видеолекции (презентация) 1 ед. — 1 ак. ч. 2 ак. ч. Набыком планирования профессиональной траектории с учетом особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка		иональна	я часть	nttps://vkvideo.ru/video-229035325 456239163?iist=in-QYEtVJZKK0e0CXRF10				
патологи я и заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В. Н. Управленческая деятельность в стоматологии: учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь: СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 1 ед. – 1 ак. ч. 2 ак. ч. 10 стр. текста — 1 ак. ч.		Я						,
заболевае мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1 ед. – 1 ак. ч. 2 ак. ч. Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 Теоретический материал к видеолекции (презентация) 1 ед. – 1 ак. ч. 2 ак. ч. Навыком планирования профессиональной траектории с учетом особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка		патологи						
мость врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 10 стр. текста — 1 ак. ч. особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка		я и						самостоятельного
Врачей» Теоретический материал к видеолекции (презентация) Теоретический материал к разделу: 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. —С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 10 стр. текста — 1 ак. ч. особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка		заболевае						выявления мотивов и
Теоретический материал к видеолекции (презентация) 1 ед. – 1 ак. ч. 2 ак. ч. Навыком планирования профессиональной траектории с учетом 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845		мость						
Теоретический материал к разделу: 10 стр. текста планирования профессиональной траектории с учетом траектории с учетом особенностей как в.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, так и других видов деятельности и электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 10 стр. текста траектории с учетом особенностей как профессиональной, так и других видов деятельности и требований рынка		врачей»		Теоретинеский материал к рилеолекции (презентация)	1 ел _ 1 ак н	2 ar u		± '
Теоретический материал к разделу: 10 стр. текста траектории с учетом 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров −1 ак. ч. −1 ак. ч. В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, так и других видов 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка				теорети псекий митериал к видеолекции (презептиции)	1 сд. 1 ак. 1.	2 ak. 1.		
Теоретический материал к разделу: 10 стр. текста траектории с учетом 1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров -1 ак. ч. особенностей как В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. профессиональной, Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, так и других видов 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : деятельности и электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка								
1. Организация рабочего места. Безопасность труда стоматолога/ Мажаров — 1 ак. ч. В.Н. Управленческая деятельность в стоматологии : учебное пособие / В. Н. — 1 ак. ч. Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, так и других видов 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : деятельности и электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка				Теоретический материал к разделу:	10 стр. текста			
Мажаров, Н. И. Ивенский, А. Н. Бражникова [и др.]. — Ставрополь : СтГМУ, так и других видов 2023. — С.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : деятельности и электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка					_			
2023. — C.80-85. — ISBN 978-5-89822-768-5. — Текст : электронный // Лань : деятельности и электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка								профессиональной,
электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 требований рынка								
								, ,
				электронно-оиолиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/399845 2. Раздел 5.1. Профессиональные заболевания C.72-75				_
2. Раздел 5.1. Профессиональные заболевания С.72-75 Виноградов, К. А. Общественное здоровье и методы его оценки: учебное действий в условиях								
пособие / К. А. Виноградов, А. Н. Наркевич, К. В. Шадрин. — Красноярск :								денствии в условиях

Практи ческая часть	КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2018. — 117 с. — Текст: электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/131477 (дата обращения: 24.03.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей. 3.Файл «Годовой план-график профилактики заболеваний специалистов стоматологического профиля, средствами физической культуры». Файл «Организационно-методические рекомендации к освоению практического материала и выполнению заданий»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	0,5 ак. ч.	2,5 ак. ч.	неопределенности, корректируя планы и шаги по их реализации с учетом имеющихся ресурсов /н-1. Демонстрирует компетентность в использовании физической культуры для оптимизации
	 Гиперссылки на сторонний видеоконтент – видеоролики: Как улучшить Зрение. Зарядка для глаз. Тренажер Онлайн -5 мин https://rutube.ru/video/7f655eaf7de7d5afa9f0d6c3f91489a5/ Жданов В.Г. Лучшие упражнения для глаз -20 мин https://rutube.ru/video/f59b0b3b10c4dbc49f90403b83b2c976/ Гимнастика при стенозирующем лигаментите (болезнь Нотта) -10 мин https://rutube.ru/video/54b6262dcf7bab50c8eaae44523e7bd4/ Упражнений для позвоночника «крокодил» -5 мин https://rutube.ru/video/b3fdb2afb8d00c2bc07513de7ba96521/ Упражнения при остеохондрозе грудного отдела позвоночника -10 мин https://rutube.ru/video/38cbe65a2fbf0b08a128c56d1b8c6ae5/ Упражнения для здорового позвоночника и осанки А. Кибзий -40 мин https://rutube.ru/video/7f245c3a771385b8cd1f1899826b4928/ Гимнастика для глаз -3 мин <a 226868"="" book="" e.lanbook.com="" href="https://disk.yandex.ru/client/disk/Почтовые%20вложения?idApp=client&dialog=slider&idDialog=%2Fdisk%2FПочтовые%20вложения%2F2135bb6a-2357-4c61-b47b-00f7a44ede47.MP4 </td><td>1 ед. — 1 ак. ч.</td><td>2 ак. ч.</td><td></td><td>когнитивной деятельности и эмоционального равновесия; /н-2. Владеет навыками оценки функционального состояния для реализации будущей профессиональной деятельности стоматолога; /н-3. Владеет навыками использования методик психологической регуляции.</td></tr><tr><td></td><td>Практический материал к разделу: 1. Глава 3.3. Фитбол. Упражнения на фитболах Профессионально-прикладная физическая культура в системе физического воспитания студентов: учебное пособие / О. А. Голубина, А. В. Кочнев, М. П. Лебедева [и др.]. — Архангельск: САФУ, 2021. —С.77-90. — ISBN 978-5-261-01518-5. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/226868	10 стр. текста – 1 ак. ч.			УК-7.1.1. Знает основные средства и методы физического воспитания. /з-1. Обладает

Оцено	Задания для оценивания освоения материала теоретической и практической	45 заданий -	18 мин.	2 ак. ч.	знаниями о
чная	частей материала:	1 ак. ч.		(90 мин.)	воздействии
часть	тестовые задания с одиночным ответом – 18 шт.	(по 1 мин. на			физических
	с множественным выбором -11 шт.	1 зад.)			упражнений,
	•	,			природных факторов
		20 заданий -	25 мин.		и гигиенических мер
		1 ак. ч.	23 MIII.		на организм
					человека;
		(по 2,25 мин.			/з-2. Освоил метод
		на 1 зад.)			стандартизированны х упражнений, а
					также игровые и соревновательные
					подходы к
					физической
	Задание 1:	1 задание-	1		активности.
	Составить и выполнить комплекс упражнений при астенопии. Прикрепить	0,25 ак. часа	ак. часа		aktribito e tri.
	видео-выполнение упражнений к заданию.				УК-7.2.1. Умеет
	Задание 2:				подбирать и
	Составить и выполнить комплекс упражнений для улучшения мобильности в				применять методы и
	тазобедренных суставах. Прикрепить видео-выполнение упражнений к				средства физической
	заданию.				культуры для
	Задание 3:				совершенствования
	Составить и выполнить комплекс упражнений для улучшения мобильности в грудном отделе позвоночника. Прикрепить видео-выполнение упражнений к				основных
	трудном отделе позвоночника. прикрепить видео-выполнение упражнении к заданию.				физических качеств.
	Заданию.				/у-1. Владеет
	Составить и выполнить комплекс упражнений для профилактики				методиками
	координаторных неврозов. Прикрепить видео-выполнение упражнений к				применения
	заданию.				физической
	заданто.				культуры для
					оптимизации
					когнитивных
					функций,
					стабилизации
					психоэмоциональног
					о состояния и
					повышения общего
					функционального
					уровня организма.

/у-2. Умеет
организовывать
мероприятия,
направленные на
формирование
здорового образа
жизни;
/у-3. Умеет
дозировать и
контролировать интенсивность
физических
нагрузок.
УК-7.3.1. Владеет
методами и
средствами
физической
культуры для
обеспечения
полноценной
социальной и
профессиональной
деятельности.
/н-1. Обладает
навыками разработки
комплексов утренней
гигиенической и
производственной
производственной гимнастики;
/н-2. Имеет навык по
оценке
функционального
статуса,
необходимого для
эффективной
реализации
профессиональной
деятельности в

							области стоматологии; /н-3. Владеет приемами составления комплексов упражнений, направленных на развитие ключевых физических качеств.
2.	Раздел 2. «Возмож ности использо вания	Теорет ическа я часть	Видеолекция: «Возможности использования оздоровительных и реабилитационных физических упражнений в профессиональной деятельности врача» https://vkvideo.ru/video-229035325 456239295?list=ln-nFPurQZiU88NQ7UFeD	1 ед. — 1 ак. ч.	1 ак. ч.	4 ак. ч.	(УК-6.3.1./н-2. УК-7.1.1./з-1., з-2; УК-7.2.1./у-2., у-3.; УК -7.3.1./н-1., н-2., н-3.)
	оздорови тельных и		Теоретический материал к видеолекции (презентации и текст)	1 ед. – 1 ак. ч.	2 ак. ч. 1 ак.ч		
	реабилит ационны х физическ их упражнен ий в професси ональной деятельн ости врача»		Теоретический материал к разделу: 1. Физическое воспитание студентов - С.223-237. Гилев Г.А., Каткова А.М.Физическое воспитание студентов / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. — Москва: МПГУ, 2018. — ISBN 978-5-4263-0574-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/107383 2. Современные проблемы физической реабилитации - С. 78-100. Хорошева Т. А., Популо Г. М.Современные проблемы физической реабилитации»: учебно-методическое пособие / Т. А. Хорошева, Г. М. Популо. — Тольятти: ТГУ, 2019. — ISBN 978-5-8259-1260-8. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/140092	1 ед. — 1 ак. ч.			

		Практи ческая часть	Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик: 1. Суставная гимнастика доктора Бубновского – 57 мин. https://yandex.ru/video/preview/18286774121883240498 2. Шейная гимнастика В.И. Дикуля – 15 мин. https://ok.ru/video/86506277433 3. Комплек по В.И. Дикулю – 27 мин. https://yandex.ru/video/preview/4373462079519002924	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	3 ак. ч.	
			Практический материал к разделу: Основы лечебной физической культуры. Кинезореабилитация. Сборник комплексов лечебной гимнастики. Коршунов О. И., Ткаченко С. А.Основы лечебной физической культуры. Кинезореабилитация. Сборник комплексов лечебной гимнастики» (Коршунов, О. И. Основы лечебной физической культуры. Кинезореабилитация. Сборник комплексов лечебной гимнастики: учебное пособие для СПО / О. И. Коршунов, С. А. Ткаченко. — Санкт-Петербург: Лань, 2024. —С.242-317. ISBN 978-5-507-49693-8. — Текст: электронный // Лань: электроннобиблиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/428012	10 стр. текста — 1 ак. ч.	2 ак.ч.		
		Оцено чная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом — 30 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности — 16 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.) 20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин.	30 мин.	1,5 ак. ч. (66 мин.)	
3.	Контроль ный раздел		Сводные тестовые задания: с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 20 шт.	на 1 зад.) 20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	1 a	к. ч.	(УК-6.3.1./н-1.,н-2., н-3.; УК-7.1.1./з-1., з-2.; УК-7.2.1./у-1., у-2., у-3.; УК -7.3.1./ н-1, н-2., н-3.)

Итого: **17 ак. ч.**

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья, протокол от «30» мая 2025 г. № 18.

Заведующий кафедрой

физической культуры и здоровья

С.Ю. Максимова