



ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# *ПРАКТИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ.*

КАФЕДРА ФАРМАКОЛОГИИ И БИОИНФОРМАТИКИ



# *Краеугольные камни здорового образа жизни:*

- ❖ хорошее психо-эмоциональное состояние
- ❖ достаточные физические нагрузки и нормальный сон
- ❖ правильная диета
- ❖ дополнительный прием необходимых биологически активных веществ



# **Причины возрастающей необходимости приема БАВ:**

- ❖ участие алиментарных биологически активных веществ в регуляции жизненно важных адаптивно-защитных систем организма
- ❖ увеличение уровней воздействия на организм неблагоприятных факторов окружающей среды и эмоциональных нагрузок
- ❖ снижение энерготрат
- ❖ изменение структуры питания населения



# ***Биологически активные добавки к пище***

**природные (идентичные природным)  
биологически активные вещества,  
предназначенные для употребления  
одновременно с пищей или введения в  
состав пищевых продуктов**

в соответствии с Федеральным законом №29 “О  
качестве и безопасности пищевых продуктов”

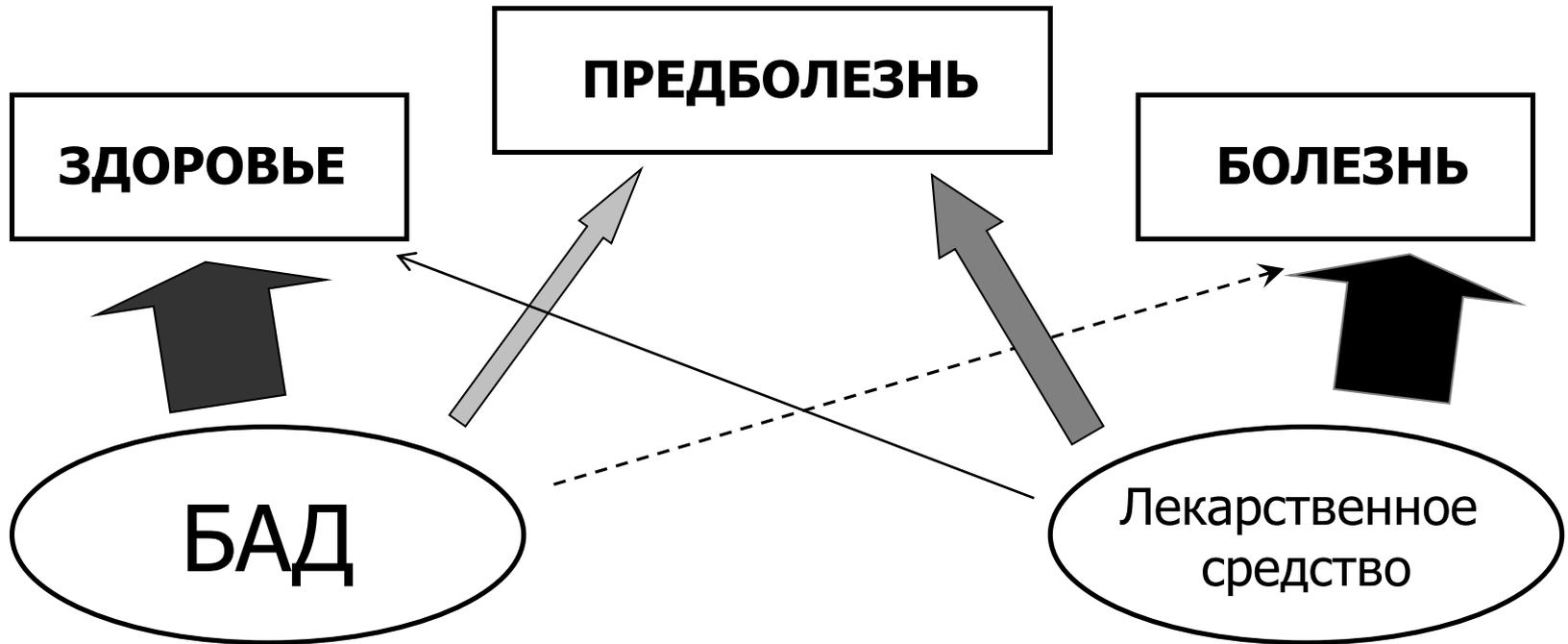


# *Классификация БАД к пище*

Биологически активные добавки подразделяются на:

- **нутрицевтики**
- **парафармацевтики**
- **пробиотики**

# Основные отличия БАД от лекарственных средств по применению



----- А) **Комплементарная (вспомогательная) терапия** - следует понимать различные виды дополнительной терапии, **не связанной** с каким-либо куративным (лечебным) воздействием, хирургическим вмешательством и использованием медикаментов.

Б) Могут в установленном порядке быть назначены



# **Использование БАД позволяет:**

- ❖ восполнить дефицит необходимых питательных веществ
- ❖ скорректировать массу тела
- ❖ изменять метаболизм отдельных веществ и способствовать выведению токсинов
- ❖ обеспечить нормальный состав и функциональную активность экосистемы кишечника
- ❖ повысить неспецифическую устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды
- ❖ оптимизировать функциональное состояние отдельных органов и систем



# Принципы применения БАД:

- Применение БАД должно быть согласовано с врачом при наличии хронических заболеваний, проводимой фармакотерапии, хирургических вмешательств и др.
- БАД не являются лекарствами для лечения патологий.
- Медицинские работники в установленном порядке вправе назначать зарегистрированные биологически активные добавки, включенные в перечень биологически активных добавок, при наличии показаний к их применению.
- Биологически активные добавки назначаются в соответствии со схемами их применения, установленными методическими рекомендациями.
- БАД могут вызывать побочные эффекты и взаимодействовать с продуктами питания и лекарственными препаратами.
- В качестве БАД можно использовать безрецептурные лекарственные средства в соответствующих дозах.
- Эффект от применения БАД развивается медленно и постепенно.
- Применение БАД особенно эффективно при профилактике заболеваний, в период реконвалесценции, стресса, при поддержании клинической ремиссии хронических заболеваний.
- Необходимо ориентироваться на БАД, зарегистрированные в РФ.
- Приобретать БАД необходимо в аптеках или специализированных магазинах.
- БАД не являются обязательным компонентом лечения.



# *Кардиология:*

- ❖ омега-3 ПНЖК
- ❖ коэнзим Q<sub>10</sub>
- ❖ экстракт боярышника
- ❖ чеснок
- ❖ препараты гинкго билоба
- ❖ Калий, магний, витамин В1



# *Гастроэнтерология:*

- ❖ растительные ферменты
- ❖ эубиотики
- ❖ пищевые волокна
- ❖ омега-3 ПНЖК
- ❖ слабительные растительного происхождения
- ❖ СЛИЗИ



# Пульмонология:

- ❖ растения со стероидоподобным действием
- ❖ ПНЖК класса омега-3
- ❖ магний
- ❖ отхаркивающие растительные средства



# *Ревматология:*

- ❖ глюкозамин
- ❖ хондроитин сульфата
- ❖ протеолитические ферменты
- ❖ гортензия древовидная
- ❖ Эхинацея
- ❖ Магний, селен, бор, марганец кремний.



# Эндокринология:

- ❖ экстракт гимнемы
- ❖ инулин – источник фруктозы, используемой в диете больных сахарным диабетом
- ❖ семя льна
- ❖ Хром, ванадий



# *Неврология:*

- ❖ элеутерококк
- ❖ женьшень
- ❖ гинкго билоба
- ❖ аралия
- ❖ китайский лимонник
- ❖ Витамины группы В



# *Неврология:*

- ❖ ШЛЕМНИК
- ❖ ХМЕЛЬ
- ❖ ЦИТОЛИСТНИК азиатский
- ❖ валериана



# **Заболевания мочеполовой системы:**

- ❖ семена крапивы
- ❖ ТОЛОКНЯНКА
- ❖ препараты на основе масла ТЫКВЫ
- ❖ ИОХИМБИН
- ❖ горец птичий



# **Алгоритм принятия решений при назначении БАД:**

- Определить состояние организма, в связи с которым предполагается назначение БАД.
- Определить, какие симптомы требуют первостепенной коррекции.
- Определить, имеются ли патологические симптомы заболевания, расцениваемые пациентом как “обычное” повседневное состояние.



# **Алгоритм принятия решений при назначении БАД:**

- Уточнить уровень стресса у пациента и состояние экологии на его рабочем месте и в месте проживания.
- Установить, какие лекарственные препараты принимает пациент.
- Выбрать конкретную БАД.



# **Алгоритм принятия решений при назначении БАД:**

- Составить список всех необходимых питательных веществ.
- Выявить несовпадения между выбранной БАД и списком необходимых питательных веществ; найти БАД, которые устраняют эти несовпадения.
- Подсчитать число таблеток, необходимых для суточного приема, их стоимость. Подсчитать суточные дозы питательных веществ. Если число таблеток и суточные дозы приемлемы, то можно назначать БАД.



ВОЛГОГРАДСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

# БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Профессор кафедры фармакологии и биоинформатики,  
д.м.н. Н.А. Гурова