

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Медицинская реабилитация»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ.)
1.	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Предмет и задачи медицинской реабилитации. Структура и форма медицинской реабилитации. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Оценка последствий болезни (болезнь, травма, дефект – функциональные нарушения – ограничения жизнедеятельности – социальная недостаточность – инвалидность). Категория лиц, нуждающихся в реабилитации².</p>	-	
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Этапы медицинской реабилитации². Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений².</p>	-	6
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Определение понятия «реабилитация». Виды реабилитации. Категория лиц, нуждающихся в реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Основные принципы реабилитации. Медицинские кадры реабилитационных учреждений².</p>	-	
2.	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Особенности работы персонала мультидисциплинарной бригады при проведении медицинской реабилитации пациента. Мультидисциплинарные бригады. Основные задачи здравоохранения на современном этапе. Актуальность медицинской реабилитации в настоящее время. Сохранение и восстановление здоровья как приоритетные направления. Роль медицинской реабилитации в профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни².</p>	-	6

	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Концептуальная основа медицинской реабилитации в настоящее время. Биопсихосоциальная модель заболевания, нашедшая отражение в «Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья» - сокращенно МКФ. Отличие МКФ от МКБ-10, совместное их использование. Цели и задачи МКФ. Концепция МКФ. Содержание МКФ. Обзор МКФ. Коды МКФ. Примеры использования МКФ².</p>	-	
	<p>Организационно-методические основы медицинской реабилитации¹: Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Этические рекомендации. Значение МКФ в системе медицинской реабилитации. Актуальность использования МКФ. Преимущества использования МКФ. Роль МКФ в сохранении и восстановлении здоровья как приоритетных направлений в медицинской реабилитации².</p>	РП	
3.	<p>Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура¹. Лечебная физическая культура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи лечебной физкультуры. Средства лечебной физкультуры: естественные факторы природы, физические упражнения, массаж, гигиенический режим, двигательный режим, механотерапия, эрготерапия. Показания и противопоказания¹.</p>	-	6
	<p>Средства медицинской реабилитации: лечебная физкультура¹. Режимы двигательной нагрузки. Комплексы лечебной гимнастики с учетом двигательного режима и состояния здоровья пациента. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой².</p>	РП	
4.	<p>Средства медицинской реабилитации: физиотерапия¹. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, светолечение, тепловолечение².</p>	-	6
5.	<p>Средства медицинской реабилитации: физиотерапия. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур. Санаторно-курортное дело.</p>	РП	6

6.	<p>Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями¹. Механизмы восстановления и компенсации функций при ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Физиологические основы физической тренировки больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Использование тестов с физической нагрузкой для ишемической болезни сердца. Лечебная физкультура при инфаркте миокарда. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры у больных с острым инфарктом миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии².</p>	-	
	<p>Методы реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями¹. Двигательные режимы при остром инфаркте миокарда, гипертонической болезни, пороках сердца, нейроциркуляторной дистонии, обоснование их расширения. Особенности методики ранней реабилитации больных инфарктом миокарда. Нагрузочные тесты в обосновании допустимой нагрузки в занятиях лечебной гимнастикой и в назначении программ физической реабилитации. Классы тяжести больных инфарктом миокарда, функциональные классы. Сроки назначения лечебной гимнастики. Противопоказания к назначению лечебной гимнастики. Обоснование выбора программ физической реабилитации. Методы динамического контроля за адекватностью проведения реабилитационных мероприятий на различных этапах активизации больного. Массаж при патологии сердечно-сосудистой системы².</p>	РП	6
7	<p>Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания¹. Физиология и патофизиология органов дыхания. Механизмы восстановления и компенсация функций при заболеваниях легких. Обследование пациента в целях назначения лечебной физкультуры и физиотерапии, показания, противопоказания. Основные техники (средства, формы методы) медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Обоснование выбора терапевтических техник: пассивных, активных².</p>	-	6
	<p>Методы реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания¹. Критерии эффективности проводимых мероприятий по медицинской реабилитации. Клинический разбор больных с заболеваниями органов дыхания. Показания к назначению лечебного массажа при заболеваниях органов дыхания, виды используемого массажа. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации².</p>	РП	
8	<p>Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы¹. Физиология и патофизиология нервной системы. Основные принципы назначения лечебной физкультуры и физиотерапии при поражении</p>	-	6

	центральной и периферической нервной системы. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .		
	Методы реабилитации при заболеваниях нервной системы ¹ . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры и физиотерапии у больных с ОНМК, поражениями спинного мозга, лицевым невритом. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
9	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата ¹ . Физиология и патофизиология опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура и физиотерапия при нарушениях осанки и деформации позвоночника. Коррекция и стабилизация позвоночника с помощью средств лечебной физкультуры. Методы лечения средствами лечебной физкультуры остеохондроза позвоночника. Методика лечебной физкультуры и физиотерапии в профилактике и лечении сколиоза позвоночника ² .	-	6
	Методы реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата ¹ . Лечебная физкультура и физиотерапия при травмах костей и суставов различного генеза. Контрактуры и их лечение средствами лечебной физкультуры и физиотерапии. Коррекция различных видов деформации стопы. Оценка эффективности применения лечебной физкультуры. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
10	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии ¹ . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики в предоперационный, раннем и позднем послеоперационном периодах при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в отделении реанимации ² .	-	
	Лечебная физкультура и физиотерапия в хирургии ¹ . Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации в хирургии ² .	РП	
11	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии ¹ . Основные принципы и задачи лечебной гимнастики при травмах различного генеза (переломах костей, вывиха, подвывихах суставов). Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	-	6
	Лечебная физкультура и физиотерапия в травматологии ¹ . Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации. Демонстрация процедур лечебной гимнастики при операциях, травмах и ранениях органов грудной клетки и	РП	

	брюшной полости на различных этапах медицинской реабилитации ² .		
12	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии ¹ . Физиопрофилактика. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений. . Средства лечебной физкультуры и физиотерапии в педиатрии. Показания и противопоказания назначения лечебной физкультуры и физиотерапии ² .	-	6
	Лечебная физкультура и физиотерапия в педиатрии ¹ . Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры в педиатрии. Двигательные режимы и принципы их расширения у детей. Критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и физиотерапии. Сочетание лечебной физкультуры с другими средствами медицинской реабилитации ² .	РП	
		Итого	72

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «30» мая 2025 г. №13.

Заведующий кафедрой

Е.Г.Вершинин