

**Оценочные средства для проведения аттестации  
по дисциплине «Спортивная медицина»  
для обучающихся 2021 года поступления  
по образовательной программе  
32.05.01 Медико-профилактическое дело,  
направленность (профиль) Медико-профилактическое дело  
(специалитет),  
форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

**1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине**

**1.1. Оценочные средства для проведения аттестации на занятиях семинарского типа**

Аттестация на занятиях семинарского типа включает следующие типы заданий: подготовку презентаций и/или рефератов в малой группе или индивидуально с возможностью последующей защиты (представлением доклада), собеседование по контрольным вопросам.

**1.1.1. Примеры тем презентаций и/или рефератов**

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

- 1) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 2) Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
- 3) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.
- 4) Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
- 5) Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.

**1.1.2. Примеры контрольных вопросов для собеседования**

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

- 1) Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом.
- 2) Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
- 3) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Методы исследования при проведении ВПН.
- 4) Принципы применения медицинских средств восстановления в различные периоды подготовки спортсменов.
- 5) Классификация медицинских средств восстановления спортивной работоспособности.

**1.2. Оценочные средства для самостоятельной работы обучающихся**

Оценка самостоятельной работы включает в себя тестирование.

**1.2.1. Примеры тестовых заданий с одиночным ответом**

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

1. Показатель крепости телосложения учитывает все перечисленное, кроме
- а) роста стоя
  - б) массы тела
  - в) окружности грудной клетки на вдохе
  - г) окружности шеи

2. К рациональному типу реакций на физическую нагрузку относится
- а) нормотонический
  - б) гипотонический
  - в) гипертонический
  - г) ступенчатый
  - д) дистонический

3. Оптимальным режимом пульса, при котором следует прекратить физическую нагрузку, является
- а) 120 в/мин
  - б) 140 в/мин
  - в) 150 в/мин
  - г) 170 в/мин
  - д) 200 в/мин

4. Допустимое в норме снижение времени задержки дыхания в дыхательно-нагрузочной пробе составляет
- а) до 40%
  - б) до 50%
  - в) до 60%
  - г) до 70%

5. Спортсмены, для которых характерно развитие брадикардии, - это спортсмены
- а) тренирующиеся на скорость
  - б) тренирующиеся на силу
  - в) тренирующиеся на выносливость
  - г) гимнасты
  - д) шахматисты

6. Темп восхождения при Гарвардском степ-тесте составляет
- а) 10 раз в минуту
  - б) 20 раз в минуту
  - в) 30 раз в минуту
  - г) 40 раз в минуту
  - д) 50 раз в минуту

7. При форсированном снижении массы тела спортсмена б- липопротеиды в крови
- а) увеличиваются
  - б) уменьшаются
  - в) остаются без изменений
  - г) могут увеличиваться или снижаться

8. Средние показатели PWC у женщин 20-29 лет составляют
- а) 550-750 кгм/мин
  - б) 550-400 кгм/мин

- в) 400-300 кгм/мин
- г) 300-200 кгм/мин

10. Задачи спортивного отбора на этапах физической подготовки заключаются в отборе всего перечисленного, кроме

- а) наиболее перспективных детей, исходя из требований вида спорта
- б) выбора для каждого подростка наиболее подходящей для него спортивной деятельности
- в) здоровых детей и подростков с учетом темпа полового развития
- г) спортсменов с высокими показателями аэробной и анаэробной производительности

1.2.2. Примеры тестовых заданий с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

1. Контингент спортсменов и физкультурников, подлежащий диспансеризации во врачебно-физкультурном диспансере, составляют

- а) спортсмены сборных команд по видам спорта республик и городов
- б) учащиеся школ, вузов, отнесенные к спецгруппам для занятий физвоспитанием
- в) юные спортсмены, учащиеся спортшкол и ДСО
- г) лица, занимающиеся массовой физкультурой

2. Система организации врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом включает

- а) врачебный контроль за спортсменами проводят врачи-терапевты поликлиник
- б) врачебный контроль за физвоспитанием учащихся проводят врачи-педиатры поликлиник
- в) врачебный контроль за спортсменами проводят врачебно-физкультурные диспансеры и кабинеты врачебного контроля поликлиник
- г) врачебный контроль за физвоспитанием учащихся проводят врачи по спорту ВФД и поликлиник

3. Врачебное заключение при диспансерном обследовании спортсмена включает

- а) оценку здоровья
- б) функциональное состояние и физическую работоспособность организма
- в) оценку физического развития
- г) режим тренировочных нагрузок и лечебно-профилактические мероприятия

4. Объем диспансерного обследования спортсменов (обязательный) включает

- а) общий и спортивный анамнез
- б) врачебный осмотр, исследование физического развития
- в) проведение функциональных проб с физической нагрузкой
- г) общие анализы крови и мочи

5. Понятие тренированности спортсмена включает

- а) состояние здоровья и функциональное состояние организма
- б) уровень физической подготовки
- в) уровень технико-тактической подготовки
- г) уровень психологической (волевой) подготовки

6. К технико-физическим качествам, необходимым спортсмену в спортивных единоборствах, относятся

- а) активность атакующих и защитных действий и разнообразие этих действий
- б) физическая выносливость
- в) психическая устойчивость
- г) скорость реакции

7. К основным видам терморегуляции относятся

- а) химическая
- б) физическая
- в) электрическая
- г) биологическая и биоэлектрическая

8. К факторам профилактики спортивного травматизма при использовании различных спортивных снарядов относятся

- а) своевременный контроль за техническим состоянием и креплением снарядов
- б) контроль за средствами страховки и защитными приспособлениями
- в) наличие инструкции предельно допустимых нагрузок на снарядах
- г) техническая подготовка спортсмена

9. Установите соответствие, ориентируясь на информацию, представленную в видео лекции, и собственные знания:

Контингент тестируемых физической нагрузкой:

- 1. Занимающиеся физкультурой
- 2. Не занимающиеся физкультурой
- 3. Спортсмены
- 4. Спортсмены высокого класса
- 5. Больные сердечно-сосудистыми заболеваниями в стационаре

Вид функциональной пробы с физической нагрузкой:

- А. Специальные комплексы лечебной гимнастики
- Б. Определение PWC170 на велоэргометре
- В. Определение толерантности к физическим нагрузкам
- Г. Проба ступенчато-повышающейся мощности "до отказа"
- Д. Проба Мартине

10. Установите соответствие, ориентируясь на информацию, представленную в видео лекции, и собственные знания:

Симптомы:

- 1. Повышение АД систолического более 160-180% от исходного, повышение АД диастолического более чем на 10 мм рт.ст., учащение пульса более 80 в мин
- 2. Появление феномена "бесконечного тона" после 20 приседаний
- 3. Максимальное повышение систолического АД не сразу после нагрузки, а на 2-3 минуте восстановления
- 4. Значительное учащение пульса (возбудимость пульса более 100%)

Тип реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку:

- А. Гипертонический тип
- Б. Ступенчатый тип
- В. Астенический тип
- Г. Дистонический тип

### 1.2.3. Примеры заданий открытого типа (вопрос с открытым ответом)

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

1. На ЭКГ у спортсмена зубец Р не изменен. QRS = 0.12"; QRS V4-6 представлены неглубоким зубцом Q, узким зубцом R, широким зубцом S. Комплексы QRS V1-2 деформированы. Сегмент ST V1-2 - ниже изолинии. Зубец T V1-2 - отрицательный. Время внутреннего отклонения в V1-2 = 0.045". Назовите патологию, на которую указывают данные ЭКГ.

2. Юный спортсмен упал и поцарапал себе кожу в области коленного сустава. Последняя прививка КДС была ему сделана в возрасте 5 лет. Какая иммунизация должна быть проведена?

3. Молодой человек обращается после получения удара в глаз бейсбольным мячом. Какой симптом будет более всего настораживать в отношении посттравматической глаукомы?

4. У спортсмена-марафонца в покое исходные данные показателей крови в норме. После соревновательной нагрузки отмечено умеренное снижение гемоглобина, снижение глюкозы на 10%, повышение лактата на 50%, мочевины на 40%. Какой уровень тренированности у спортсмена?

5. Ваш предположительный диагноз при наличии у спортсмена болей в надчревной области, сопровождающихся значительным ростом активности сывороточных ферментов (АсАТ, ЛДГ1, ЛДГ2, КФК, альдолазы).

## 2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета (тестирование в онлайн-режиме на портале [elearning.volgmed.ru](http://elearning.volgmed.ru)).

### 2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-1.2.1; УК-7.3.1.

1. Видами спортивного отбора являются

- а) предварительный
- б) специализированный, перспективный
- в) квалификационный
- г) преолимпийский и олимпийский
- д) все перечисленное

2. Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

3. Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное:

1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

4. Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является:

1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4

5. Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является:

1. определение состояния здоровья и физического развития; 2. организация регулярных осмотров 4-5 раз в год; 3. контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания; 4. содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола; 5. разработка рациональной методики тренировок. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

6. Укажите заболевания, препятствующие приему в детско-юношеские спортивные школы

- а) гипертоническая болезнь
- б) миопия (до -1,5)
- в) эпилепсия
- г) плеврит в анамнезе
- д) психические заболевания

7. Контрольным тестом для определения качества выносливости у детей является

- а) поднятие штанги
- б) бег на 100 метров
- в) бег с препятствием
- г) бег на 800 метров

8. Признаками гипокинезии у школьников являются

- а) повышенная частота пульса в покое
- б) сниженная станова сила
- в) увеличенная толщина подкожно-жировой складки
- г) снижение максимальной мощности выдоха
- д) все перечисленное

9. Врачебный контроль за физическим воспитанием в дошкольных учреждениях проводится в формах:

1. врачебного обследования с оценкой состояния здоровья; 2. врачебно-педагогических наблюдений за проведением уроков физкультуры и подвижных игр; 3. санитарного контроля за местами проведения физкультурных занятий; 4. санитарно-просветительной работе среди персонала и родителей. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

10. Занятия с учащимися, отнесенными к специальной группе проводятся преимущественно

- а) во врачебно-физкультурном диспансере
- б) в школе по специальным учебным программам физвоспитания
- в) в кабинете лечебной физкультуры поликлиники
- г) в кабинете врачебного контроля поликлиники

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке:

<https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=1205>

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 30 мая 2025 г., протокол № 13.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин