

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине «Медицинская реабилитация лиц с ограничениями
жизнедеятельности и здоровья»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
06.04.01 Биология,
направленность (профиль) Молекулярная биология
(магистратура),
форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

1. 1. Оценочные средства для проведения аттестации на занятиях семинарского типа

Аттестация на занятиях семинарского типа включает следующие типы заданий: тестирование, написание и защита реферата, собеседование по контрольным вопросам.

1.1.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1.

1. Профессиональные обязанности врача ЛФК и спортивной медицины включают все, кроме:

- а) Определения физической нагрузки, соответствующей функциональному состоянию больного
- б) Определения индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- в) Изменения режима больного
- г) Проведения процедур лечебной гимнастики с отдельными больными по показаниям
- д) Составления схем процедуры лечебной гимнастики

2. Норма нагрузки врача ЛФК и спортивной медицины на обследование одного больного составляет

- а) 60 мин
- б) 50 мин
- в) 30 мин
- г) 20 мин
- д) 10 мин

3. Для гальванизации используются аппараты: 1. Поток-1; 2. Гр-2; 3. Гк-2; 4 нион; 5 ион. Выберите полный правильный ответ по схеме:

- а) Если правильны ответы 1, 2 и 3;
- б) Если правильны ответы 1 и 3;
- в) Если правильны ответы 2 и 4;
- г) Если правильный ответ 4;
- д) Если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

4. Электрическое поле ультразвуковой частоты проникает в ткани на глубину:

- а) До 1 см;
- б) 2-3 см;
- в) 9-13 см;
- г) Сквозное проникновение;
- д) 13-15 см.

5. Биологические эффекты, сопровождающие формирование эритемы при ультрафиолетовом излучении, включают: 1. Образования витамина d, 2. Сдвига кислотно-щелочного равновесия в тканях, 3. Повышения фагоцитарной активности лейкоцитов, 4. Улучшение фосфорно-кальциевого обмена, 5. Усиление пигментации. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) Если правильны ответы 1,2 и 3;
- б) Если правильны ответы 1 и 3;
- в) Если правильны ответы 2 и 4;
- г) Если правильный ответ 1,2,3,4;
- д) Если правильны ответы 1, 2, 3,4 и 5.

6. Индивидуальную программу реабилитации пациента составляют:

- а) врачи-терапевты;
- б) врачи-хирурги;
- в) врачи-реабилитологи;
- г) эксперты МРЭК.

7. Индивидуальную программу реабилитации инвалида составляют:

- а) врачи-терапевты;
- б) врачи-хирурги;
- в) врачи-реабилитологи;
- г) эксперты МРЭК

8. Оценку реабилитационных мероприятий проводят по:

- а) клинической шкале;
- б) ФК нарушения функции;
- в) ФК ограничения жизнедеятельности;
- г) динамике степени тяжести инвалидности

9. Виды профессиональной реабилитации:

- а) переобучение;
- б) рациональное трудоустройство на бронированные места;
- в) переоборудование рабочего места;
- г) протезирование

10. Понятие «социальная реабилитация» пациентов включает:

- а) помочь в подготовке к новой профессии;
- б) помочь в трудоустройстве;
- в) механотерапию;
- г) социально-правовую помощь в связи с заболеваемостью или инвалидностью;
- д) бытовую реадаптацию

1.1.2. Примеры тем рефератов

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1; УК-6.2.1.

- 1) Медицинская реабилитация при гипертонической болезни.
- 2) Массаж - как средство лечебной физкультуры.
- 3) Медицинская реабилитация при плечелопаточном периартрите

1.1.3. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1.

- 1) Оценка толерантности к нагрузке у больных - основа разработки программы физической реабилитации.
- 2) Принципы лечебной физкультуры у больных с патологией дыхательной системы.
- 3) Лечебная физкультура у больных с бронхиальной астмой.
- 4) Реабилитация больных с острыми пневмониями

1.2. Оценочные средства для самостоятельной работы обучающихся

Оценка самостоятельной работы включает в себя тестирование.

1.2.1. Примеры тестовых заданий с одиночным ответом

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1.

1. Кинезотерапия включает все перечисленное, кроме

- А. назначения двигательного режима
- Б. элементов психофизической тренировки
- В. занятий лечебной гимнастикой
- Г. трудоустройства больного

2. Лечебные эффекты кинезотерапии включают все перечисленное, кроме:

- А. тонизирующий,
- Б. трофический,
- В. седативный,
- Г. компенсаторный
- Д. реконструктивный

3. Для лечебной физкультуры характерны все перечисленные черты, исключая:

- А. активность больного в процессе лечения
- Б. метод специфической терапии
- В. метод естественно-биологического содержания
- Г. метод патогенетической терапии

4. Кинезотерапия - это

- А. лечебное применение дозированной физической нагрузки, связанной с произвольным повторяющимся чередованием напряжения и расслабления скелетных мышц
- Б. использование нагрузки, частично охватывающей группы мышц, но с напряженной работой
- В. и то, и другое
- Г. ни то, ни другое

5. Сочетание физического и психического здоровья, комплекс физических упражнений, правильного питания, отказа от вредных привычек и психосоматических техник – это:

- А. фитнес
- Б. аэробика
- В. оздоровительная тренировка
- Г. Велнес

6. Система специальных физических упражнений в сочетании с определенным режимом питания, направленная на укрепление здоровья и обеспечивающая наиболее эффективную жизнедеятельность – это:

- А. фитнес
- Б. аэробика
- В. оздоровительная тренировка
- Г. Велнес

7. Бальнеотерапия - это

- А. гликолечение
- Б. лечение минеральной водой
- В. лечение душами
- Г. лечение пресной водой

8. Талассотерапия - это

- А. солнечные ванны
- Б. морские купания
- В. купание в бассейне
- Г. Моржевание

9. К средствам лечебной физкультуры не относится

- А. режим приема медикаментов
- Б. физические упражнения
- В. настольные игры
- Г. гимнастика йогов

10. Метод лечебной физкультуры - это

- А. метод патогенетической терапии
- Б. метод профилактической терапии и метод функциональной терапии
- В. метод иммунной терапии
- Г. метод психологической разгрузки

1.2.2. Примеры тестовых заданий с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1.

1. Методы ЛФК объединяют совокупность способов применения физических упражнений, а именно:

- А. физическая реабилитация
- Б. кинезотерапия
- В. рефлексотерапия
- Г. механотерапия
- Д. двигательная терапия
- Е. эрготерапия

2. К методам проведения лечебной гимнастики относятся

- А. индивидуальный метод
- Б. групповой метод
- В. соревновательный метод
- Г. самостоятельный метод
- Д. общий метод

Е. совместный метод

3. Установите верную последовательность факторов, учитываемых перед составлением комплекса упражнений:

- А. общее состояние организма
- Б. пол
- В. возраст
- Г. характер основных клинических проявлений
- Д. фазу (стадию) заболевания
- Е. степень физического развития

4. Физические упражнения классифицируют по области воздействия – для отдельных анатомических структур:

- А. мышц,
- Б. миофасциальных структур,
- В. упражнения для глаз,
- Г. суставов,
- Д. упражнения для лица
- Е. упражнения для ног.

5. К методам проведения лечебной гимнастики относятся:

- А. индивидуальный метод
- Б. групповой метод
- В. соревновательный метод
- Г. самостоятельный метод
- Д. малогрупповой метод
- Е. общественный метод

6. Установите верную последовательность действий при проведении упражнения «Диафрагмальное дыхание»:

- А. принять исходное положение сидя
- Б. положить кисти на живот
- В. вдох через нос
- Г. живот надуть
- Д. живот втянуть
- Е. выдох через рот

7. Выделяют несколько составляющих (компонентов) здорового образа жизни:

- А. медицинские, психофизические
- Б. социальные
- В. педагогические
- Г. эколого-гигиенические
- Д. экономические
- Е. терапевтические

8. К современным неспецифическим оздоровительным методам относят:

- А. стресс-протективные
- Б. метеорезистентные
- В. частные
- Г. термозакаливающие
- Д. неизбирательные
- Е. личные

9. Установите верную последовательность определения лечебного эффекта тренировки:

- А. периодичностью занятия
- Б. длительностью занятия
- В. характером используемых средств
- Г. интенсивностью
- Д. режимом работы
- Е. режимом отдыха

10. В какой последовательности в процессе выполнения упражнений врач и инструктор ЛФК контролируют адекватность физической нагрузки у пациента по факторам:

- А. показателям ЭКГ
- Б. частоте дыхания
- В. величине АД
- Г. частоте сердечных сокращений
- Д. самочувствию

1.2.3. Примеры заданий открытого типа (вопрос с открытым ответом)

Проверяемые индикаторы достижения компетенции: УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1.

1. В беседе с лечащим врачом родственники пациента с инфарктом миокарда интересовались его дальнейшим процессом восстановления. Какие программы реабилитации можно предложить и в чем их особенность?

2. В беседе с лечащим врачом родственники пациента с острым нарушением мозгового кровообращения интересовались его дальнейшим процессом реабилитации. Как долго будет проходить восстановление в данном случае?

3. Пациент 54 года, при назначении ему лекарственного электрофореза попросил перечислить показания для его назначения. Какие показания выделяют для проведения лекарственного электрофореза?

4. Пациент 49 лет, при рекомендации лечащим врачом оздоровительной тренировки, поинтересовался её структурой, а именно четвертой фазой. Из каких компонентов состоит четвертая фаза оздоровительной тренировки?

5. Пациент, 35 лет, ЧСС покоя 76 ударов в минуту. Процедуры кинезотерапии дозируют по количеству физических упражнений, исходному положению, количеству включенных в работу мышц, по степени их напряжения, амплитуде совершаемых движений, их темпу, количеству повторений каждого упражнения, продолжительности пауз (плотность нагрузки), количественному соотношению упражнений с различной нагрузкой. Пациент может самостоятельно дозировать интенсивность физической тренировки по субъективным ощущениям и ЧСС. По какой формуле рассчитывают максимально допустимую частоту сердечных сокращений?

2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: собеседование по контрольным вопросам.

2.1. Перечень вопросов для собеседования

№	Вопросы для промежуточной аттестации	Проверяемые индикаторы достижения компетенций
1.	Основные определения последствий заболевания: болезнь, травма, дефект, функциональные нарушения, ограничение жизнедеятельности, социальная недостаточность, инвалидность.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
2.	Абилитация. Коррекционная педагогика. Определения. Их значение в мероприятиях по медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
3.	Реабилитация, виды реабилитации, аспекты: медицинский, физический, психологический, социальноэкономический, профессиональный.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
4.	Факторы, способствующие интереса к реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
5.	Основные принципы медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
6.	Периоды и задачи медицинской реабилитации. Этапы восстановительного периода медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
7.	Стационарный этап восстановительного периода медицинской реабилитации, его задачи.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
8.	Поликлинический этап восстановительного периода медицинской реабилитации, его задачи.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
9.	Санаторно-курортный этап восстановительного периода медицинской реабилитации, его задачи.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
10.	Мультидисциплинарная бригада: определение, состав, особенности работы персонала.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
11.	Индивидуальная программа медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
12.	Социальная направленность реабилитационных мероприятий. Медикосоциальные предпосылки: реабилитационная необходимость, реабилитационная способность, реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
13.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: эволюция.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
14.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: основные термины.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
15.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: особенности применения.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
16.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: особенности	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1

	шифрования.	
17.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья: этические рекомендации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
18.	Функциональная диагностика в медицинской реабилитации и её значение.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
19.	Функциональные тесты, пробы и шкалы в медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
20.	Оценка боли в медицинской реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
21.	Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физкультура. Основные средства и формы лечебной физической культуры. Задачи ЛФК.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
22.	Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физкультура. Показания и противопоказания. Режимы двигательной нагрузки. Физическая активность пациента на различных двигательных режимах.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
23.	Основные средства медицинской реабилитации. Лечебная физкультура. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
24.	Основные средства медицинской реабилитации. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: электролечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
25.	Основные средства медицинской реабилитации. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: ультразвуковая терапия. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
26.	Основные средства медицинской реабилитации. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: ингаляционная терапия. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
27.	Основные средства медицинской реабилитации. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: светолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий при отпуске процедур.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
28.	Основные средства медицинской реабилитации. Физиотерапия. Методы лечебного применения физиотерапевтических факторов: тепловодолечение. Показания и противопоказания. Особенности подготовки пациента к процедурам, ориентировочная основа действий	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1

	при отпуске процедур.	
29.	Основные средства медицинской реабилитации: технические средства реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
30.	Основные средства медицинской реабилитации: психолого-педагогические средства реабилитации.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
31.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: деформирующий остеоартроз.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
32.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: шейный и поясничный остеохондроз.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
33.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: грыжи межпозвонковых дисков.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
34.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: переломы позвонков.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
35.	Аспекты медицинской реабилитации при воспалительных ревматических заболеваниях: хронический полиартрит.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
36.	Аспекты медицинской реабилитации при воспалительных ревматических заболеваниях: анкилозирующий спондилоартрит.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
37.	Аспекты медицинской реабилитации при воспалительных ревматических заболеваниях: псориатический артрит и реактивные артриты.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
38.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях обмена веществ: сахарный диабет.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
39.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях обмена веществ: нарушения жирового обмена.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
40.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях обмена веществ: гиперурикемия (подагра).	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
41.	Аспекты медицинской реабилитации при заболеваниях обмена веществ: остеопороз.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
42.	Аспекты медицинской реабилитации при кардиологических заболеваниях: ишемическая болезнь сердца и нарушения ритма сердца.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
43.	Аспекты медицинской реабилитации при кардиологических заболеваниях: артериальная гипертония.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
44.	Аспекты медицинской реабилитации при кардиологических заболеваниях: кардиомиопатия.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
45.	Аспекты медицинской реабилитации при кардиологических заболеваниях: трансплантация сердца и вживление искусственных клапанов сердца.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
46.	Аспекты медицинской реабилитации при ангиологических заболеваниях с нарушением периферического артериального кровоснабжения.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
47.	Аспекты медицинской реабилитации при неврологических заболеваниях: при последствиях инсульта.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1

48.	Аспекты медицинской реабилитации при неврологических заболеваниях: черепномозговых травм и других органических поражениях головного мозга.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
49.	Аспекты медицинской реабилитации при неврологических заболеваниях: при хронических заболеваниях нервной системы.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
50.	Аспекты медицинской реабилитации при пульмонологических заболеваниях: хронический обструктивный бронхит.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
51.	Аспекты медицинской реабилитации при пульмонологических заболеваниях: эмфизема лёгких.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
52.	Аспекты медицинской реабилитации при пульмонологических заболеваниях: бронхиальная астма.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
53.	Аспекты медицинской реабилитации при пульмонологических заболеваниях: муковисцидоз.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
54.	Аспекты медицинской реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях: функциональные желудочно-кишечные заболевания.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
55.	Аспекты медицинской реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях: рефлюкс-эзофагит.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
56.	Аспекты медицинской реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях: хронические воспалительные кишечные заболевания.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
57.	Аспекты медицинской реабилитации при гастроэнтерологических заболеваниях: заболевания печени.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
58.	Аспекты медицинской реабилитации при дерматологических заболеваниях.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
59.	Аспекты медицинской реабилитации при нефрологических заболеваниях: особенности и реабилитация согласно стадиям заболевания.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1
60.	Методы вторичной физио-профилактики заболеваний в педиатрии. Основные физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма, закаливанию, профилактике и предупреждению развития ряда заболеваний и осложнений.	УК-6.1.1; УК-6.2.1; УК-6.3.1

В полном объеме фонд оценочных средств по дисциплине доступен в ЭИОС ВолгГМУ по ссылке:

<https://elearning.volgmed.ru/course/view.php?id=8944>

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины от 30 мая 2025 г., протокол № 13.

Заведующий кафедрой



Е.Г.Вершинин