

Задача

Недоношенный ребенок 28-29 недель гестации 2 дней жизни (при рождении – масса 1150 грамм, рост 36 см, оценка по шкале Апгар 6/7 баллов) поступил в отделение реанимации для лечения и выхаживания.

Вопросы к задаче

1. Оценить, к какой группе относится этот ребенок
2. Если ребенок будет получать энтеральное питание, то каким образом, рассчитайте суточный и разовый объем питания.
3. Какая потребность в белке у ребенка?

Эталон ответа:

1. Недоношенный ребенок с очень низкой массой тела.
Суточный объем питания грудным молоком – 65,7 мл
Разовый объем при 8 разовом питании – 8 мл
2. Через зонд, не менее 8 раз в сутки.
Суточный объем питания смеси «Нутрилак пре» – 61,3 мл
Разовый объем при 8 разовом питании – 7,5 мл
3. Потребность в белке составляет 4 -3.5 г/кг/сутки

РАСЧЕТ ОБЪЕМА ПИТАНИЯ ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ:

Предпочтение калорийному методу.

Энергетические потребности недоношенных детей										
Сутки с момента рождения	1	2	3	4	5	6	7	10-14	17	1 мес
	25-30	40	50	60	70	80	90	100-120	130	140

При естественном вскармливании (калорийность женского молока 70 ккал/100 мл) необходимый объем молока грудного в сутки можно рассчитать по формуле:

$$V_{\text{сут}} = \frac{\text{вес ребенка (кг)} \times \text{кол-во ккал (см табл.)} \times 100}{70}$$

При искусственном вскармливании (калорийность молочной смеси «Нутрилак пре» 75 ккал/100 мл):

$$V_{\text{сут}} = \frac{\text{вес ребенка (кг)} \times \text{кол-во ккал (см табл.)} \times 100}{75}$$

Потребность в белке

При частичном и полном энтеральном питании потребность в белке зависит от массы тела при рождении и составляет:

- 4-4.5 г/кг/сутки <1000 г
- 4 -3.5 г/кг/сутки при массе тела 1000 - 1800 г
- 3.5-3.2 г/кг/сутки при массе тела 1800 - 2200 г
- 3.2 -2.5 г/кг/сутки при массе тела 2200-3000 г
- 2.2 г/кг/сутки при массе тела 3000 г