

Лекция. *Основные принципы фитотерапии. Место и роль фитотерапии в современной медицине.*

1. Фитотерапия. История развития
2. Особенности фитотерапии.
3. Основные задачи фитотерапии.
4. Роль фитотерапии в современной медицине.

Возраст фитотерапии насчитывает многие тысячелетия - срок вполне достаточный, чтобы в различных регионах мира независимо друг от друга, методом проб и ошибок было отобрано большое количество растений и их комбинации с явным и повторяющимся лечебным действием при определенных заболеваниях.

С развитием межрегиональных связей происходит обмен данными. Из стран древних цивилизаций – Тибета, Китая, Индии, Египта – сведения о лекарственных растениях распространялись в другие регионы мира, обогащая их опыт.

В настоящее время в медицинской практике России используется свыше 18 тыс. лекарственных средств, среди которых около 40% производится из лекарственного растительного сырья. Доля растительных препаратов, применяемых для лечения желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний, еще более весома и составляет 70% и 80%, соответственно.

Кроме того, в настоящее время наметилась тенденция все более широкого использования фитопрепаратов как для лечения, так и для профилактики различных заболеваний. По прогнозам ВОЗ, через 15 – 20 лет доля растительных препаратов может вырасти до 60%.

Все возрастающий интерес к растительным лекарственным средствам обусловлен прежде всего тем, что в случае рационального применения фитопрепараты, как правило, сочетают в себе хороший терапевтический эффект и относительную безвредность. Это обстоятельство особенно важно при лечении хронических заболеваний, в случае которых реабилитация больных может осуществляться в течение длительного времени.

Кроме этого актуальность применения лекарственных препаратов из растительного сырья определяется тем, что в последнее время лекарство при неправильном применении становится опаснее самой болезни.

Фитотерапию часто определяют, просто как совокупность лечебных мероприятий с использованием лекарственных средств из растений.

Различие между моделями работы рядового врача и фитотерапевта состоит в том, что последний знает и чувствует растения, строго индивидуально подбирает их для конкретного пациента, использует несравненно больший набор природных соединений. Обычный терапевтический вариант выглядит несколько формализовано: лекарства были изготовлены не для отдельно взятого больного, а множества больных.

Фитотерапия имеет ряд особенностей:

1. Фитотерапия – наиболее гармонизирующий с живой природой метод лечения (человек – биосистема, «запчасти» для которой заложены в живой природе).
2. Преимущество фитотерапии заключается в огромном выборе лекарственных растений и широком спектре содержащихся в них химических соединений.
3. Фитотерапия доступна каждому, но эффективность ее зависит от знания и опыта врача.
4. Народный опыт применения растений опережает научное обоснование, создает предпосылки для развития фитотерапии.

Успех работы фитотерапевта определяют:

- знание лекарственных растений; действующих начал, содержащихся в растениях; спектра фармакотерапевтической активности используемых лекарственных средств;
- врачебные навыки, знания и опыт применения фитосредств.

Фитотерапия (от греч. *phyton* – растение и *therapeia* – лечение) – наука о действующих веществах лекарственных растений, их фармакологических и токсикологических свойствах, о способах получения лекарственных форм из растительного сырья, а также о рациональных основах использования растений для профилактики и лечения различных заболеваний.

Из чего следует, что фитотерапия, как наука представляет собой совокупность таких дисциплин как: **фармакогнозия**, фармакология, токсикология, фармхимия, фармакотерапия, фармацевтическая технология, управление и экономика фармации.

Но при лечении с помощью фитосредств наблюдаются и негативные явления, связанные с доступностью метода, непрофессионализмом, спекуляцией на доверии к методу, отсутствием профессионального контроля за издаваемой литературой по фитотерапии.

Дело в том, что большинство авторов книг, посвященных фитотерапии, увлекается большим количеством растений, часто опираясь на нефармакопейные или даже экзотические растения, не изученные с точки зрения химического состава, фармакологических и токсикологических свойств, показаний к применению и побочных эффектов.

Поэтому основой для использования лечебных эффектов фитотерапии должны быть достоверные факты, статистические материалы, научные описания наблюдаемых явлений, подкрепленные лабораторными данными.

Основные задачи, стоящие перед фитотерапией.

1. Сравнительная оценка эффективности отдельных растений, сборов и схем лечения в сопоставимых клинических исследованиях. Приемы таких исследований известны и хорошо разработаны. Это крайне необходимая, но в силу обилия рецептов и режимов фитотерапии очень трудоемкая задача. Решение

ее требует большого времени и больших затрат. Между тем количественные научные доказательства можно получить лишь таким образом.

2. Фитохимическое изучение арсенала широко применяемых лекарственных растений: выделение чистых действующих начал, их сравнительная фармакологическая оценка, установление механизмов действия. Качественная и количественная оценка их суммарного эффекта в нативных препаратах отдельных растений и в рекомендуемых комбинациях.

3. Такое же изучение растений, которые по разным причинам широко или вообще не использовались в традиционной медицине. Трудно себе представить, что эмпирическая практика народов могла охватить всю флору. К тому же из арсенала применявшихся народной медициной растений наукой изучено едва ли 10%. На этом пути возможны очень ценные, даже сенсационные находки.

4. Выявление полезных свойств растений в тех актуальных направлениях, в которых они серьезно не изучались и не применялись фитотерапевтами. Особенно это относится к тем болезням, против которых современная фармакотерапия не располагает надежными и безопасными средствами лечения. Примером могут служить злокачественные опухоли разной природы и локализации, опухолеподобные болезни крови, вирусные инфекции, в частности инфицирование ВИЧ, ревматоидный артрит и др.

Решение этих задач не встречает каких-либо непреодолимых препятствий. Современные методы фитохимии, фармакологии, вирусологии, экспериментальной онкологии и других дисциплин вполне позволяют его достигнуть.

Особый интерес представляют реликтовые растения, пережившие природные катаклизмы, и растения, успешно произрастающие в экстремальных климатических условиях (в высокогорье, на высоких широтах, в горячих источниках и т. п.). Есть основания считать, что в длительном процессе адаптации такие растения выработали особые варианты защиты, в том числе химической, от неблагоприятных воздействий. Такие вещества могут быть уникальными (известны примеры родиолы розовой, элеутерококка, женьшеня и других реликтовых растений) и иметь большие перспективы в медицине. Одни и те же растения на равнине и в высокогорье могут различаться по лечебным свойствам. Теория и практика фитотерапии ждет своих исследователей, и это отличная область приложения сил молодых ученых.

В последние годы в России оживился интерес к фитотерапии, незаслуженно отодвинутой на второй план несколько десятилетий назад. Причин повышенного внимания множество: тупиковая ситуация в лечении многих сложных заболеваний и необходимость поиска новых методов лечения; негативный опыт применения синтетических фармакологических средств - осложнения, недостаточная эффективность; накопление положительного опыта применения лекарственных растений для лечения заболеваний; дороговизна импортных лекарственных средств, заполнивших рынок.

Главным же аргументом в пользу необходимости развития фитотерапии как дисциплины и метода лечения, является осознание факта присутствия в растениях, живой природе бесконечного множества химических соединений, которые могут вызывать любые необходимые фармакологические эффекты.

Теоретически и практически в природе есть лекарства от всех болезней, их просто нужно найти и правильно использовать.

Следовательно, фитотерапия как научно обоснованный метод лечения и профилактики заболеваний должен не только оставаться в нашей жизни, но и творчески развиваться с учетом современных тенденций в медицине.