

Занятие 1

Введение в фитотерапию.

Цель занятия: 1. Сформировать у студентов представление о роли фитотерапии в практической деятельности провизора.

2. Изучить общие принципы фитотерапии и фитопрофилактики и их роль в общем лечебно-профилактическом процессе.

3. Изучить основные принципы рационального использования лекарственных растений (индивидуализированный клинико-фармакологический подход к выбору фитопрепаратов, особенности показаний к стационарному и поликлиническому применению фитотерапии).

4. Научиться проводить аналитико-синтетическую обработку информации по вопросам применения лекарственного растительного сырья и фитопрепаратов и использовать результаты для решения практических задач.

5. Проводить фармацевтическое консультирование больных по вопросам фитотерапии при распространенных заболеваниях.

Вопросы исходного уровня:

1. Фитотерапия, цели, задачи, ее место и роль фитотерапии в современной медицине.

2. История и современное состояние развития фитотерапии.

3. Особенности применения лекарственных растений.

4. Правила фитотерапии.

5. Принципы современной фитотерапии.

Теоретический материал

В задачи изучения дисциплины входит: освоение теоретических основ фитотерапии:

1. Основные этапы развития фитотерапии.

2. Представление о симптоматике и возможности коррекции патологии различных систем организма человека природными биологически активными веществами.

3. Фармакологические свойства основных групп природных биологически активных веществ.

4. Лекарственное растительное сырье и фитопрепараты, содержащие различные группы БАВ.

5. Принципы фитотерапии, место фитотерапии в профилактике и лечении основных патологий различных органов и систем организма.

6. Принципы составления лекарственных растительных сборов на примерах официальных сборов и обоснование их применения при соответствующих заболеваниях. Особенности использования растительных сборов в детской практике.

Термин «фитотерапия» в буквальном переводе с латинского означает «лечение травами». Вплоть до начала XX века фитотерапия занимала почетное место среди прочих методов лечения. Однако синтез сульфаниламидов и антибиотиков существенно

поколебал позиции траволечения в официальной медицине. Стало казаться, что все проблемы пациента можно быстро и без осложнений решить с помощью химиотерапевтических средств. С начала 50-х годов в профессиональной медицинской среде стало неприличным использовать в лечении внутренних болезней галеновые препараты из растений. В промышленных условиях, правда, по-прежнему много лекарств изготавливали из сильнодействующих и даже ядовитых растений. До сих пор препараты растительного происхождения составляют около 40 % лечебного «арсенала». С течением времени, когда стали накапливаться сведения о побочном действии и многочисленных осложнениях химиотерапии, все большее количество медиков стали обращаться в своей практике к фитотерапии. В связи с этим возникает необходимость в популяризации современных медицинских знаний о фитотерапии. Интерес к лекарственным растениям не случаен. С нарастанием потока фармакологических препаратов увеличивается и количество их побочных эффектов: от аллергических реакций и тяжелых осложнений до изменения генетического кода. По свидетельству многих врачей, использующих фитотерапию, этот метод практически лишен недостатков фармакотерапии.

Основные принципы метода:

1. Фитотерапию следует применять по определенным показаниям, реально оценивая ее возможности.
2. Используемое лекарственное растительное сырье должно быть официальным и заготавливаться в экологически чистом месте с соблюдением правил сбора, сушки и хранения. Качество его должно соответствовать требованиям соответствующей нормативной документации (НД).
3. Для получения извлечений (галеновых препаратов) из лекарственного растительного сырья необходимо применять оптимальные технологии, обеспечивающие выход необходимых действующих веществ при минимальном содержании веществ, обладающих побочным действием на организм при данном заболевании.
4. На начальном этапе следует предпочесть индивидуальные виды сырья или малокомпонентные фитопрепараты (в том числе лекарственные растительные сборы), компоненты которых должны быть фармацевтически, фитохимически и фармакологически совместимы. Не следует применять сильнодействующие фитопрепараты, если еще не исчерпаны возможности фитотерапии с помощью мягко или умеренно действующих аналогов.
5. Лекарственные растительные препараты подбирают, а прописи сборов составляют с учетом: - индивидуальных особенностей организма больного; - формы и характера течения заболевания; - сопутствующей патологии; - совместимости с проводившейся (или проводимой) фармакотерапией.
6. Фитопрепараты назначают в адекватных дозах с учетом возможных побочных эффектов и противопоказаний, используя оптимальные пути введения и достаточные по продолжительности курсы лечения.
7. В схему лечения рекомендуется включать фитопрепараты, которые обеспечивают поддержание нормального функционирования нервной, иммунной, эндокринной систем путем оптимизации процессов энергетического и пластического обмена в клетках и тканях этих главных регуляторных систем организма.
8. Фитотерапия требует продолжительного применения лекарственных средств (минимум 3-4 недели).

Неуспешность фитотерапевтического лечения многих заболеваний обусловлена несоблюдением именно этого правила.

Группы лекарственных средств, используемые в фитотерапии:

1. Лекарственное растительное сырье, отпускаемое из аптек в качестве лекарственных средств для приготовления водных извлечений, в том числе в домашних условиях.

2. Лекарственные растительные сборы, разрешенные к медицинскому применению на территории России (с реализацией через аптечную сеть).

3. Лекарственные препараты растительного происхождения, разрешенные к медицинскому применению на территории России (с реализацией через аптечную сеть). Наряду с лекарственным растительным сырьем, сборами и готовыми лекарственными средствами, в фитотерапии применяют настои, отвары, соки, масла и другие извлечения, приготовляемые в аптеке экстемпорально из официального растительного сырья в соответствии с рецептом (индивидуальной врачебной прописью).

Лекарственные средства, используемые в фитотерапии, имеют следующие особенности:

- относительно широкий спектр профилактических и лечебных видов действия;
- высокая эффективность на начальных стадиях болезни и при вялотекущих хронических заболеваниях;
- лечебные эффекты, проявляющиеся в широком диапазоне доз, развиваются постепенно, имеют трудно определяемую продолжительность и отдаленный терапевтический результат;
- применяются перорально или наружно;
- назначаются, как правило, длительными курсами со сменой препаратов 3-6 раз в течение года при многолетней (иногда пожизненной) терапии;
- в их составе содержится сложный комплекс биологически активных веществ, не всегда полностью изученный;
- химический состав и биодоступность различаются в зависимости от экстрагента, технологии и лекарственной формы;
- стандартизацию проводят, как правило, по одной группе действующих или преобладающих веществ или биологическими методами;
- побочные эффекты возникают относительно редко и не лимитируют длительность курса терапии;
- угрожающих жизни осложнений при правильном применении не возникает.

Важной особенностью метода является активное участие больного в процессе лечения.

Классификация фитопрепаратов

Препараты, получаемые на предприятиях из растительного сырья, классифицируют на:

1. ***Фитопрепараты на основе высушенного ЛРС:***

- сборы;
- брикеты.

2. ***Экстракционные фитопрепараты:***

- суммарные (нативные), или галеновые, препараты;
- суммарные максимально очищенные, или новогаленовые (неогаленовые), препараты;
- препараты индивидуальных веществ, выделяемых из растений (алкалоиды, гликозиды, кумарины и др.);
- комплексные (комбинированные) препараты, содержащие наряду с лекарственными веществами, полученными из растений, химические, химико-фармацевтические субстанции, витамины, гормоны и т.д.

3. Отдельные фракции сырья:

- эфирные масла;
- жирные масла.

Ход занятия:

Работа 1. Преимущества и недостатки фитотерапии.

На основании полученного материала охарактеризуйте основные достоинства и недостатки применения лекарственных растений и фитопрепаратов в терапии различных заболеваний. Заполните таблицу.

Таблица 1

Преимущества и недостатки фитотерапии

Фитотерапия	Преимущества	Недостатки

Работа 2. Изучение номенклатуры лекарственных средств, изготавливаемых на основе лекарственного растительного сырья сырья.

Изучите Реестр лекарственных средств. Выберите лекарственные средства (препараты) растительного происхождения и установите их принадлежность к определенной группе БАС. Составьте перечень лекарственных средств (препаратов) растительного происхождения, который бы вы включили в ассортимент аптечной организации. Укажите фармакологическое действие выбранных вами лекарственных средств. Заполните таблицу.

Таблица 2

Ассортимент фитопрепаратов

Наименование лекарственного средства/ препарата	Группа БАС лекарственных растений	Фармакологическое действие
Дигоксин		
Ингалипт		
Камфора		
Линетол		
Плантаглюцид		
Пектусин		
Мукалтин		
Целанид		
Розевин		
Раунатин		

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие источники получения лекарственных средств вы знаете?
2. Приведите примеры лекарственных средств, получаемых на основе растительного сырья?
3. Приведите преимущества фитотерапии.
4. Что означает «шрапнельный» эффект в фитотерапии? Приведите примеры.
5. Какие противопоказания для назначения фитопрепаратов вы знаете?

Методические рекомендации
разработаны 30.08.2025

ст. преподавателем Недилько О.В.