Задача

Составьте меню и опишите элиминационные мероприятия для ребенка 4 мес при пищевой аллергии на белок коровьего молока, на шерсть кошки. (Дома проживает один кот)

Решение

Питание:

при естественном вскармливании исключить из питания матери все молочные продукты (молоко, кефир, творог, сыр, сливки), при искусственном вскармливании смесь на основе полного гидролизата белка (Смесь сухая Антиаллергия Nan/Нан ExpertPro, Молочная смесь Nutrilon Пепти Аллергия 1 с рождения)

Элиминация аллергенов:

Исключить контакт с животными (отдать кошку в добрые руки), дома провести мытье стен, потолка, полов, паровую обработку мягкой мебели, игрушек, ковров. Так как высок риск развития аллергии на бытовую пыль необходимо обеспечить гипоаллергенный быт: увлажнитель воздуха, стирка постельного белья при 60 гр, влажная уборка раз в 2-3 дня, исключить ковры, шторы заменить на жалюзи.