



МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ,  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ ИМ. С.И. СПАСОКУКОЦКОГО  
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Г. МОСКВЫ

## Опросник оценки когнитивных функций (Mini-Cog)

**Название на русском языке:** Мини-ког

**Оригинальное название:** Mini-Cog

**Источник:** Borson S, Scanlan JM, Chen P, Ganguli M. The Mini-Cog as a screen for dementia: validation in a population-based sample. J Am Geriatr Soc. 2003 Oct;51(10):1451-4. doi: 10.1046/j.1532-5415.2003.51465.x. PMID: 14511167.

**Назначение:** скрининговая оценка наличия выраженных когнитивных нарушений.

Выполнение данной методики позволяет бегло оценить наличие выраженных когнитивных нарушений. Может быть недостаточно чувствительна при наличии додементных когнитивных расстройств.

### Методика проведения:

Пациент выполняет задания под руководством специалиста.

Вопросы задаются устно, одновременно оценивается реакция на обращенную речь, возможные сложности в усвоении устных инструкций и т.д. Тест не проводится, если у пациента наблюдаются существенные затруднения в продуктивном контакте и коммуникациях (афазия, интубация, ИВЛ). В случае, если пациент не понимает, как выполнить задания теста, то ему выставляется 0 баллов за каждый непонятый им пункт.

### Инструкция к выполнению теста Мини-ког

1. Проинструктируйте пациента: "Повторите три слова: лимон, ключ, шар". Слова должны произноситься максимально четко и разборчиво, со скоростью 1 слово в секунду. После того как пациент повторил все три слова, попросите его: "Запомните эти слова. Повторите их еще один раз". Добиваемся того, чтобы пациент самостоятельно вспомнил все три слова. При необходимости повторяем ему слова до 5 раз.
2. Проинструктируйте пациента: "Нарисуйте, пожалуйста, круглые часы с цифрами на циферблате и со стрелками. Все цифры должны стоять на своих местах, а стрелки должны указывать на 13:45". Больной должен самостоятельно нарисовать круг, расставить цифры, изобразить стрелки. Подсказки не допускаются. Больной также не должен смотреть на реальные часы у себя на руке или на стене. Вместо 13:45 можно попросить поставить стрелки на любое другое время.
3. Проинструктируйте пациента: "Теперь давайте вспомним три слова, которые мы учили вначале". Если пациент самостоятельно не может вспомнить слова, можно предложить подсказку. Например: "Вы запоминали еще какой-то фрукт... инструмент... геометрическую фигуру".

### Интерпретация

**Запоминание слов.** Пациент получает по одному баллу за каждое слово, повторенное без подсказки (всего 0 - 3 балла).

*Рисование часов:* результат теста может составлять от 0 до 2 баллов: 1 балл - все цифры расставлены в правильном порядке и приблизительно на то место, которое они занимают на циферблате, 1 балл - стрелки указывают правильное время; длина стрелок (часовая, минутная) не оценивается. Неспособность или отказ нарисовать часы - 0 баллов).

*Общий результат* представляет собой сумму результатов двух заданий "Запоминания слов" и "Рисования часов" и составляет от 0 до 5 баллов. Если набрано менее 3 баллов, это основание предположить деменцию.

Результат менее 4 баллов свидетельствует о необходимости более глубокого обследования когнитивных функций.

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

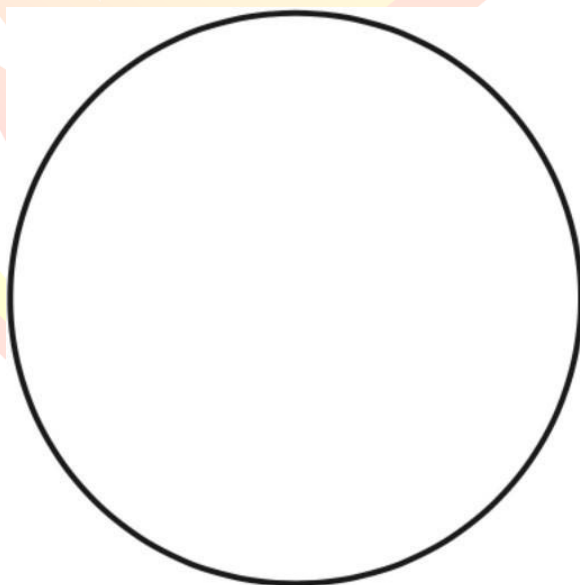
Отчество \_\_\_\_\_

Ответы пациента:

Слово 1 \_\_\_\_\_

Слово 2 \_\_\_\_\_

Слово 3 \_\_\_\_\_



Дата проведения теста:

/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_