

**Тематический план самостоятельной работы по дисциплине «Терапия» для
ординаторов, обучающихся по основной профессиональной образовательной
программе подготовки кадров
31.08.49 ТЕРАПИЯ
на 2025/2026 учебный год**

Б 1.Б.6.1 МОДУЛЬ 1 Заболевания сердечно- сосудистой системы (72 часа)	1. Определение, этиология, патогенез, клиническая картина атеросклероза различной локализации. Факторы риска атеросклероза на основе данных доказательной медицины. Терапия дислипидемии: немедикаментозные меры профилактики атеросклероза, медикаментозная терапия нарушений липидного обмена (обоснование выбора препаратов и краткая характеристика основных групп лекарственных средств), цели терапии. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 2. Определение, этиология, патогенез ИБС (ишемической болезни сердца). Доказанные факторы риска ИБС. Клиническая классификация ИБС. Определение, патофизиология, классификация стенокардии. Стабильная стенокардия напряжения: определение, клиническая картина, атипичные проявления и эквиваленты стенокардии напряжения. Современная классификация тяжести стенокардии напряжения. 3. Лечение стабильной стенокардии: цели и тактика лечения, основные аспекты немедикаментозного лечения стенокардии, принципы медикаментозного лечения стенокардии (обоснование выбора препаратов и краткая характеристика основных групп лекарственных средств), антиангинальная (антиишемическая) терапия, критерии эффективности лечения. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 4. ОКС (острый коронарный синдром): определение, патогенез, методы диагностики. Стратификация риска на основе принципов доказательной медицины. Медикаментозные и хирургические методы лечения ОКС. Тактика ведения больных с ОКС. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 5. Стратегия лечения больных с Острым коронарным синдромом (ОКС): первичная оценка больного, больные с признаками острой окклюзии крупной КА, больные с высоким непосредственным риском смерти или развития ИМ, больные с низким риском смерти или развития ИМ в ближайшее время, ведение больных после стабилизации состояния. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 6. Инфаркт миокарда: определение, этиология, патогенез. Классификация. Клиническая картина. Лабораторные и инструментальные методы диагностики. Доказанная диагностическая значимость тестов по определению биомаркеров инфаркта миокарда. 7. Тромболитическая терапия при инфаркте миокарда: методика проведения, показания и противопоказания, оценка эффективности, осложнения. Понятие о реперфузионном синдроме. 8. Осложнения острого инфаркта миокарда: нарушение сердечного ритма и проводимости, острая сердечная недостаточность, кардиогенный шок, синдром Дресслера, тромбоэмболические осложнения. Клиника, диагностика, лечение. 9. ХСН (хроническая сердечная недостаточность). Определение, принципы диагностики: симптомы, инструментальная и лабораторная диагностика, нагрузочные тесты. Классификация ХСН. Алгоритм постановки диагноза хронической сердечной недостаточности на основе национальных рекомендаций. 10. Цели лечения ХСН, пути достижения этих целей. Немедикаментозное и медикаментозное лечение ХСН на основе принципов доказательной медицины. Показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 11. Артериальная гипертензия (АГ): определение, патофизиология, клиника, диагностика. Классификация АГ. Критерии стратификации риска на основе принципов доказательной медицины. 12. Тактика ведения больных артериальной гипертензией: цели терапии, общие принципы, мероприятия по изменению образа жизни, медикаментозная терапия (выбор антигипертензивного препарата, эффективные комбинации), показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 13. Особенности лечения АГ у лиц пожилого возраста, и при сочетании АГ с СД, ХСН, патологией почек, беременностью, БА и ХОБЛ. Рефрактерная АГ. 14. Симптоматическая АГ: классификация, клиника, диагностика, лечение, осложнения.
---	---

	15. Миокардиты: определение, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 16. Кардиомиопатии (гипертрофическая, дилатационная): определение, формы, клиника, диагностика, лечение, прогноз. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 17. Инфекционный эндокардит: определение, этиология, патогенез, клиника. Критерии диагноза с позиций доказательной медицины. 18. Принципы антибактериальной терапии инфекционного эндокардита. Схемы лечения начала антибактериальной терапии до установления возбудителя и после установления этиологии заболевания. Профилактика инфекционного эндокардита: показания, профилактические режимы. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 19. Перикардиты: определение, классификация, этиопатогенез, клиника, диагностика. Лечение. 20. Нарушение сердечного ритма и проводимости: классификация, основные этиологические факторы, патогенетические механизмы (нарушение функции автоматизма, проводимости, механизм re-entry, триггерная активность). 21. Классификация антиаритмических препаратов и их характеристика. Понятие о проаритмогенном действии антиаритмических препаратов. Выбор антиаритмических препаратов при «злокачественных» нарушениях ритма и проводимости. Комбинированное назначение антиаритмических препаратов. 22. Лечение фибрилляции предсердий: антиаритмическая терапия и профилактика тромбоэмболических осложнений. Показания к хирургическому лечению. Диспансерное наблюдение. Реабилитация. 23. Дифференциальная диагностика при болях в области сердца. 24. Дифференциальная диагностика синкопальных состояний. 25. Легочная гипертензия: понятие, классификация, группы риска, диагностика, лечение. Диспансерное наблюдение. Реабилитация
Б 1.Б.6.2 МОДУЛЬ 2 Заболевания органов дыхания (54 часа)	26. Пневмония. Современные представления об этиологии, патогенезе. Классификация. Шкала оценки степени тяжести пневмонии. Критерии диагноза пневмонии. 27. Дифференциальная диагностика пневмоний вызванных различными возбудителями. Особенности медикаментозной терапии. 28. Внебольничная пневмония. Этиология. Диагностика. Диагностические критерии. Лечение. Показания к госпитализации. Профилактика. 29. Патогенетические аспекты лечения пневмонии в зависимости от возбудителя и степени тяжести заболевания. Критерии эффективности терапии. Показания к госпитализации больных с пневмонией. Критерии и сроки временной нетрудоспособности. Диспансерное наблюдение больных, перенесших пневмонию. Реабилитация. 30. Дифференциальная диагностика внебольничных и госпитальных пневмоний. Клинические особенности. Фармакотерапия с позиций доказательной медицины. Критерии эффективности терапии. Осложнения пневмонии, классификация. Терапия осложнений. 31. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) у взрослых: этиология, патогенез, клинические формы, диагностика, лечение, противоэпидемические мероприятия¹ 32. ОРВИ, грипп. Современные аспекты этиологии, патогенеза. Особенности клиники, диагностические обследования. Патогенетические аспекты терапии, критерии эффективности. Профилактика. 33. Хроническая обструктивная болезнь легких. Современные аспекты этиологии, патогенеза. Классификация. Критерии диагностики, необходимый минимум исследований. Течение заболевания. Современная терапия. Диспансерное наблюдение. Реабилитация. 34. Хроническая обструктивная болезнь легких. Современные подходы к терапии обострений ХОБЛ. Профилактика, реабилитация. 35. Лечение больных ХОБЛ: снижение влияния факторов риска, образовательные программы, лечение при стабильном состоянии, лечение обострения, обоснование выбора препаратов и краткая их характеристика. 36. Бронхиальная астма. Этиология, патогенез заболевания. Современная классификация бронхиальной астмы. Критерии диагностики. Оценка степени тяжести заболевания. 37. Дифференциальный диагноз бронхообструктивного синдрома. 38. Бронхиальная астма, современный ступенчатый подход к терапии. Проведение базисной терапии заболевания. Лечение обострений заболевания

	бронхиальной астмы. 39. Диспансерное наблюдение больных бронхиальной астмой, показания для госпитализации пациентов. Определение временной и стойкой нетрудоспособности. Показания к направлению на МСЭК. 40. Плевриты. Этиология, патогенез. Классификация. Клиническая картина заболевания. Современные подходы к этиологической диагностике заболеваний сопровождающихся плевральным выпотом. 41. Вакцинопрофилактика новой коронавирусной инфекции: показания, противопоказания, вакцинные препараты, порядок вакцинации, ревакцинации, вакцинация особых групп пациентов.
Б 1.Б.6.3 МОДУЛЬ 3 Заболевания ЖКТ (54 часа)	42. Функциональная (неязвенная) диспепсия: определение, эпидемиология, классификация, этиология и патогенез. Алгоритм обследования и лечения больных с синдромом диспепсии с позиции доказательной медицины. Диспансерное наблюдение больных. 43. ГЭРБ: диагностика и лечение с позиции доказательной медицины. 44. Язвенная болезнь (ЯБ) желудка и 12 п.к.: современные представления об этиологии и патогенезе. Клиника язвенной болезни с различной локализацией язв в стадии обострения и ремиссии. 45. Лечение больных ЯБ в период обострения и профилактическое лечение. Диагностика и лечение хеликобактерной инфекции на основе данных доказательной медицины. Показания к госпитализации больных ЯБ желудка и 12 – перстной кишки, оперативному лечению. Диспансерное наблюдение. 46. Болезни оперированного желудка: демпинг синдром, гипогликемический синдром, синдром приводящей петли. Принципы лечения. 47. Хронический панкреатит. Классификация. Этиология и патогенез. Клиника. Лечение. 48. Синдром избыточного бактериального роста в кишечнике. Факторы риска. Клиника. Лечение. Профилактика. 49. Неспецифический язвенный колит: классификация. Этиология и патогенез. Клиника. Диагностика и дифференциальная диагностика. Лечение. Осложнения. 50. Болезнь Крона: этиология и патогенез. Клиника. Диагностика и дифференциальная диагностика. Осложнения. Лечение. 51. Антибиотик-ассоциированная диарея: определение, классификация, современные представления об этиологии и патогенезе. Диагностика. Современная терапия. 52. НАЖБП: понятие, факторы риска, патогенез, современные подходы к лечению и профилактике. 53. Цирроз печени: определение, классификация. Современные представления об этиопатогенезе. Клинико-лабораторные синдромы при ЦП, осложнения, лабораторная и инструментальная диагностика. 54. Цирроз печени: лечение, показания к госпитализации. Вопросы диспансерного наблюдения, экспертиза временной и стойкой нетрудоспособности. 55. ЖКБ: современные представления об этиопатогенезе. Факторы риска. Классификация. Клиника. Лабораторно-инструментальная диагностика, лечение (консервативное, показания к хирургическому лечению), осложнения и их профилактика. 56. Функциональные билиарные расстройства желчного пузыря: классификация. Лабораторная и инструментальная диагностика. Принципы лечения. 57. Функциональные билиарные расстройства сфинктера Одди: классификация. Лабораторная и инструментальная диагностика. Принципы лечения. 58. Дивертикулярная болезнь толстого кишечника: понятие, факторы риска, патогенез, современные подходы к лечению и профилактике.
Б 1.Б.6.4 МОДУЛЬ 4 Заболевания почек, мочевыводящих путей Гематологические заболевания и синдромы (36 часов)	59. Острый гломерулонефрит. Этиология, патогенез. Клиническая картина. Осложнения острого гломерулонефрита. Лечение острого гломерулонефрита и осложнений. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 60. Хронические гломерулонефриты. Этиология, патогенез, клиническая и морфологическая классификация. Клинические типы и варианты течения. Лечение. Показания к госпитализации. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 61. Острый и хронический пиелонефрит. Классификация, клиника и варианты течения. Особенности течения у беременных, пожилых, при коморбидной патологии. Лечение. 62. Хроническая болезнь почек. Этиология, патогенез, классификация, стадии, клиника, лечение. Диспансерное наблюдение. Реабилитация 63. Железодефицитные анемии. Обмен железа в организме. Клиника. Алгоритм обследования. Дифференциальный диагноз. Принципы лечения. 64. В₁₂, фолиево-дефицитные анемии. Клиника. Алгоритм обследования. Дифференциальный диагноз. Принципы лечения.

	65. Антифосфолипидный синдром. Патогенез. Клиника. Диагностика принципы лечения. 66. Гемофилия А и В. Клиника. Алгоритм обследования. Лечение. Социальная адаптация. 67. Геморрагические васкулиты. Дифференциальный диагноз. Лечение в свете доказательной медицины. 68. Геморрагический васкулит Шенлейна – Геноха. Основные клинические синдромы. Принципы диагностики и лечения. 69. Лимфогранулематоз. Классификация. Клиника, диагностика. Лечение в свете доказательной медицины. 70. Лейкемоидные реакции. Дифференциальный диагноз. 71. Миеломная болезнь. Основные диагностические критерии. Дифференциальная диагностика. Лечение в свете доказательной медицины. 72. Хронический лимфолейкоз. Основные клинические синдромы, диагностические критерии, лечение в свете доказательной медицины. 73. Хронический миелолейкоз. Основные клинические синдромы, диагностические критерии, лечение в свете доказательной медицины. 74. Истинная полицитемия. Клиника, диагностика. Дифференциальный диагноз с эритроцитозами. Принципы лечения.
Б 1.Б.6.5 МОДУЛЬ 5 Эндокринные заболевания (36 часов)	75. Сахарный диабет (СД). Определение. Этиология, патогенез СД 1 и 2 типов. Современная классификация СД и критерии диагноза. Клиническая картина и лабораторная диагностика. 76. СД как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, стратификация риска. Терапевтические цели при СД с позиции доказательной медицины (целевое АД, показатели углеводного и липидного обменов). 77. Лечение больных сахарным диабетом с позиций доказательной медицины: тактика ведения, обоснование выбора препаратов и краткая характеристика основных групп препаратов. 78. Показания к инсулинотерапии СД 2 типа. Виды инсулинов, режимы инсулинотерапии, рекомендованные к применению. 79. Современный алгоритм лечения СД 2 типа. Классификация пероральных сахароснижающих средств. Рекомендованные комбинации препаратов. Показания к госпитализации, диспансерное наблюдение за больными с СД. Лечение Критерии временной и стойкой нетрудоспособности. 80. Классификация поздних хронических осложнений СД. Современная классификация диабетической ретинопатии (ДР) и группы риска развития ДР при СД. Эффективность диагностики и лечения ДР на различных ее стадиях. 81. Современная классификация диабетической нефропатии. Принципы лечения ДН в соответствии с ее стадиями. Диспансерное наблюдение. Реабилитация. 82. Патогенез нейропатий при СД. Современная классификация. Принципы лечения диабетической полинейропатии (ДП). 83. Ведение больных СД в периоперационном периоде. Тактика ведения больных СД при развитии ОИМ, ОНМК. 84. Эндемический зоб. Классификация, клиника, диагностика, подходы к лечению. 85. Синдром тиреотоксикоза при различных заболеваниях щитовидной железы, дифференциальная диагностика, тактика диагностики и лечения. 86. Классификация гипотиреоза с учетом патогенеза, причины возникновения. Субклинический гипотиреоз. Клиническая картина, диагностика. «Маски» первичного гипотиреоза. Заместительная терапия. 87. Синдром диабетической стопы: классификация, клиника, диагностика, лечение.
Б 1.Б.6.6 МОДУЛЬ 6 Заболевания суставов и костей Гериатрия (36 часов)	88. Острая ревматическая лихорадка. Современная классификация. Клинико-диагностические критерии ревматической лихорадки. 89. Дифференциальный диагноз ревматической лихорадки и инфекционного эндокардита, неревматического миокардита, пролапса митрального клапана, ВСД. 90. Лечение ревматической лихорадки. Первичная и вторичная профилактика ревматической лихорадки. 91. Дифференциальная диагностика заболеваний, характеризующиеся появлением шумов в области сердца. 92. Дифференциальная диагностика ревматоидного артрита. 93. Классификация ревматоидного артрита. Клиническая картина. Критерии диагноза. 94. Лечение ревматоидного артрита с позиций доказательной медицины. Показания к назначению глюкокортикостероидов, иммунодепрессантов, препаратов антицитотоксического действия.

	95. Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева). Критерии диагностики. 35. Классификация. Определение активности и тяжести анкилозирующего спондилоартрита. 96. Реактивные артриты. Этиология, патогенез, клиническая картина. Синдром Рейтера как вариант реактивного артрита. Критерии диагноза с позиции доказательной медицины 97. Медикаментозное лечение реактивных артритов с позиций доказательной медицины. 98. Подагра. Критерии диагноза подагры. Лечение острого подагрического артрита. Антигиперурикемическая терапия: показания, противопоказания. 99. Системная красная волчанка (СКВ), этиология и патогенез. Рабочая классификация СКВ. Клинико-иммунологические варианты. 100. Клинические проявления СКВ. Лабораторные феномены. Критерии диагноза СКВ с позиции доказательной медицины. 101. Дифференциальная диагностика СКВ с другими заболеваниями (сепсис, инфекционный эндокардит, паранеопластический синдром). Лечение СКВ. Осложнения фармакотерапии. 102. Системная склеродермия (ССД). Клинические формы ССД (диффузная, лимитированная, склеродермия без склеродермы, перекрестные формы, ювенильная склеродермия) и их особенности. Варианты течения и стадии развития. Лечение ССД. 103. Дифференциальная диагностика при лихорадочном синдроме. Алгоритм обследования больных при лихорадке неясного генеза. 104. Гериатрические синдромы: старческая астения (хрупкость) 105. Гериатрические синдромы: саркопения. 106. Гериатрические синдромы: падения. 107. Гериатрические синдромы: дегидратация и мальнутриция. 108. Пролетни: профилактика, принципы терапии
Б 1.Б.6.7 МОДУЛЬ 7 Профилактика ХИНЗ Организация терапевтической помощи (36 часов)	109. Вторичная профилактика в рамках диспансерного наблюдения. 110. Гигиеническое воспитание и образование населения: методы и формы. 111. Школы здоровья для пациентов: образовательные технологии, методы организации и проведения обучения. 112. Профилактический медицинский осмотр: цели и задачи, условия и периодичность проведения, объем и виды обследований при профилактическом медицинском осмотре. 113. Временная нетрудоспособность, её виды. 114. Листок нетрудоспособности, его функции. Порядок выдачи и оформления листа нетрудоспособности Санаторно – курортная справка при направлении на санаторно – курортное лечение. 115. Группа инвалидности, критерии инвалидности I, II, III групп. Сроки переосвидетельствования инвалидов. 116. Цели и задачи диспансеризации. Формирование групп диспансерного учёта. Основные показатели эффективности диспансеризации. 117. Основные документы, регламентирующие деятельность участкового терапевта. Показатели эффективности работы участкового врача. 118. Функции КЭК ЛПУ 119. Задачи МСЭК ЛПУ в организации и проведении экспертизы трудоспособности. Документация поликлиники. Сроки переосвидетельствования. 120. Методы, средства, этапы медицинской реабилитации при различных формах ИБС. 121. Методы, средства, этапы медицинской реабилитации при хронической сердечной недостаточности 122. Методы, средства, этапы медицинской реабилитации при заболеваниях ЖКТ. 123. Методы, средства, этапы медицинской реабилитации при бронхолегочных заболеваниях.

Рассмотрено на заседании кафедры внутренних болезней Института НМФО
от 29.08.2025 протокол №8

Заведующий кафедрой



Недогода С.В.