

**Технологическая карта электронного учебного курса для организации самостоятельной работы обучающихся  
при освоении дисциплины «Первая и доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях» (3 семестр)**

**32.04.01 Общественное здравоохранение,  
направленность (профиль) Общественное здравоохранение  
(магистратура),**

**форма обучения очная  
на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование раздела СРО	Части раздела	Структурные элементы частей раздела	Нормирование трудоемкости элементов	Кол-во акад. часов, выделяемых на освоение элемента	Итого кол-во акад. часов	Результаты обучения по дисциплине в части освоения ЭУК СРО
1.	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамическо го характера	Теоретическая часть	Видеолекция «Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамического характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	3 ак. ч.	<b>ОПК-6.1.1</b> Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико- санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ з-1.</b> Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.2.1</b> Умеет организовать
			Теоретический материал к видеолекции «Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамического характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		

			Презентация «Чрезвычайные ситуации природного характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
	Практическая часть		Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Землетресения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	5 ак. ч.	
			Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Стихийные бедствия»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
			Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Наводнения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
			Гиперссылка на страницы ученика в ЭБС Лань «Прогнозирование наводнений и цунами»	10 стр. текста – 0,5 ак. ч.	0,5 ак. ч.		
			Гиперссылка на страницы учебника в ЭБС Лань «Факторы опасности при наводнениях и цунами»	10 стр. текста – 0,5 ак. ч.	0,5 ак. ч.		
							<p>уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p><b>/ у-1.</b> Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;</p> <p><b>ОПК-6.3.1</b> Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p><b>/ н-1.</b> Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p>

		Выполните задание «Памятка по действиям населения при прорыве гидроэлектростанции на реке Волге в Волгоградской области»	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
	Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч.  (по 1 мин. на 1 зад.)  20 заданий -1 ак. ч.  (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин.       18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом, с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности и/или сводные задания открытого типа (ситуационная задача) - 5 шт.	5 заданий - 1 ак. ч. (по 9 мин. на 1 зад.)	45 мин.		
2.	Раздел 2. Организационно-правовые аспекты оказания первой и доврачебной помощи	Теоретическая часть	Видеолекция «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	<b>ОПК-6.1.1</b> Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>з-1.</b> Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.2.1</b> Умеет организовать уход за больными и оказание
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Файл «Основные положения Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	4 ак. ч.	6 ак. ч.	

			Гиперссылка на сторонний ресурс – «Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. №220 н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>у-1.</b> Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.3.1</b> Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
			Выполнение заданий на отработку умений и (или) навыков без объективного контроля «Составление перечня состояний, требующих оказания первой помощи согласно нормативным документам»	1 задание - до 1 ак.ч.	1 ак. ч.		
		Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 24 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт. Задания открытого типа (вопрос с открытым ответом) – 1 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. <i>(по 1 мин. на 1 зад.)</i>  20 заданий - 1 ак. ч. <i>(по 2,25 мин. на 1 зад.)</i>  15 заданий 1 ак.ч. <i>(по 3 мин на 1 зад.)</i>	24 мин.   18 мин.   3 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения	Теоретическая часть	Видеолекция «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	<b>ОПК-6.1.1</b> Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ з-1.</b> Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.2.1</b> Умеет организовать уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ у-1.</b> Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.3.1</b> Владеет навыками
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Файл «Остановка сердца (взрослые пациенты) Клинические рекомендации»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	6 ак. ч.	
			Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		

			Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>н-1.</b> Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
			Файл «Первая помощь при острой сердечно-сосудистой недостаточности и остановке дыхания»	10 стр. текста – 1 ак.ч.	2 ак. ч.		
			Выполнение заданий на отработку умений и (или) навыков без объективного контроля «Составление алгоритма первой помощи при остановке дыхания и кровообращения»	1 задание - до 1 ак.ч.	1 ак. ч.		
		Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.)  20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин.  18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.)  20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин.  18 мин.		
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях	Теоретическая часть	Видеолекция «Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	<b>ОПК-6.1.1</b> Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ з-1.</b> Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.2.1</b> Умеет организовать уход за больными и оказание
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при травмах»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	6 ак. ч.	



			Видеоролик «Первая помощь при наружных кровотечениях»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ у-1.</b> Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.3.1</b> Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения <b>/ н-1.</b> Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах
			Видеоролик «Первая помощь при укусе змеи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
			Видеоролик «Первая и неотложная помощь при солнечном (тепловом) ударе»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
			Файл «Первая помощь при термических повреждениях»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
			Задание «Выполните повязку Дезо»	1 ед. –до 1 ак. ч.	0,5 ак. ч		

			Задание «Выполните спиральную повязку с перегибами на предплечье»	1 ед. – до 1 ак. ч.	0,5 ак. ч.		массового поражения
		Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. <i>(по 1 мин. на 1 зад.)</i>  20 заданий - 1 ак. ч. <i>(по 2,25 мин. на 1 зад.)</i>	27 мин.          18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.)  20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин.  18 мин.		
5.	Раздел 5. Первая помощь при острых психических реакциях на стресс	Теоретическая часть	Видеолекция «Первая помощь при острых психических реакциях на стресс»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	<b>ОПК-6.1.1</b> Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>з-1</b> . Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.2.1</b> Умеет организовать
			Теоретический материал к видеолекции	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Презентация: "Первая помощь при острой психической реакции на стресс"	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	4 ак. ч.	

			Дунай В. И., Аринчина Н. Г., Телюк Н. А., Шестиловская Н. А. - Основные меры безопасности и правила поведения в природных, техногенных и социальных чрезвычайных ситуациях, стр. 136, Экстренная психологическая помощь при острых стрессовых состояниях	10 стр. текста – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>у-1.</b> Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; <b>ОПК-6.3.1</b> Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / <b>н-1.</b> Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах
			Семенова И.А. - Психологическое сопровождение кризисов, стр. 41, Тема 4. Психологическая помощь при острых реакциях на стресс	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	
			Задание «Алгоритм первой помощи при острой реакции на стресс в чрезвычайных ситуациях»	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.	

		Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 13 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 12 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.)  20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин.  18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	массового поражения
			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом, с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности, сводные задания открытого типа (вопрос с открытым ответом) - 15 шт.	15 заданий - 1 ак. ч. (по 3 мин. на 1 зад.)	45 мин.		
6.	Контрольный раздел		Сводные тестовые задания: с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности -	20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	1 ак. ч.		ОПК-6.1.1/з-1; ОПК-6.2.1/у-1; ОПК-6.3.1/н-1

			20 шт.			
Итого:						49 ак. ч.

Рассмотрено на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности, протокол от «30» мая 2025 г. № 11.

Заведующий кафедрой



А.Д.Доника