

**Технологическая карта электронного учебного курса для организации самостоятельной работы обучающихся
при освоении дисциплины «Первая и доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях» (3 семестр)**

**32.04.01 Общественное здравоохранение,
направленность (профиль) Общественное здравоохранение
(магистратура),
форма обучения очная
на 2025-2026 учебный год**

№	Наименование раздела СРО	Части раздела	Структурные элементы частей раздела	Нормирование трудоемкости элементов	Кол-во акад. часов, выделяемых на освоение элемента	Итого кол-во акад. часов	Результаты обучения по дисциплине в части освоения ЭУК СРО
1.	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамического характера	Теоретическая часть	Видеолекция «Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамического характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	3 ак. ч.	ОПК-6.1.1 Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / з-1. Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; ОПК-6.2.1 Умеет организовать
			Теоретический материал к видеолекции «Чрезвычайные ситуации природного и гидродинамического характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		

		Презентация «Чрезвычайные ситуации природного характера»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
	Практическая часть	Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Землятресения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	5 ак. ч.	/ у-1. Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;
		Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Стихийные бедствия»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		ОПК-6.3.1 Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
		Гиперссылка на сторонний видеоконтент – учебный фильм «Наводнения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		/ и-1. Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
		Гиперссылка на страницы ученика в ЭБС Лань «Прогнозирование наводнений и цунами»	10 стр. текста – 0,5 ак. ч.	0,5 ак. ч.		
		Гиперссылка на страницы учебника в ЭБС Лань «Факторы опасности при наводнениях и цунами»	10 стр. текста – 0,5 ак. ч.	0,5 ак. ч.		

		Выполните задание «Памятка по действиям населения при прорыве гидроэлектростанции на реке Волге в Волгоградской области»	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.	
	Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.) 20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин. 18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом, с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности и/или сводные задания открытого типа (ситуационная задача) - 5 шт.	5 заданий - 1 ак. ч. (по 9 мин. на 1 зад.)	45 мин.		
2.	Раздел 2. Организационно-правовые аспекты оказания первой и доврачебной помощи	Теоретическая часть	Видеолекция «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	<p>ОПК-6.1.1 Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>/ з-1. Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;</p> <p>ОПК-6.2.1 Умеет организовать уход за больными и оказание</p>
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Файл «Основные положения Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323- ФЗ Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	4 ак. ч.	6 ак. ч.	

		Гиперссылка на сторонний ресурс – «Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. №220 н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / у-1. Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;
		Выполнение заданий на отработку умений и (или) навыков без объективного контроля «Составление перечня состояний, требующих оказания первой помощи согласно нормативным документам»	1 задание - до 1 ак.ч.	1 ак. ч.		ОПК-6.3.1 Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных
	Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 24 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт. Задания открытого типа (вопрос с открытым ответом) – 1 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 1 мин. на 1 зад.</i>) 20 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 2,25 мин. на 1 зад.</i>) <i>15 заданий</i> <i>1 ак.ч.</i> (<i>по 3 мин на 1 зад.</i>)	24 мин. 18 мин. 3 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / н-1. Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения

3.	Раздел 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения	Теоретическая часть	Видеолекция «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	ОПК-6.1.1 Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / з-1. Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		ОПК-6.2.1 Умеет организовать уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / у-1. Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;
		Практическая часть	Файл «Остановка сердца (взрослые пациенты) Клинические рекомендации»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	6 ак. ч.	ОПК-6.3.1 Владеет навыками
			Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.		

		Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / н-1. Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения
		Файл «Первая помощь при острой сердечно-сосудистой недостаточности и остановке дыхания»	10 стр.текста – 1 ак.ч.	2 ак. ч.	
		Выполнение заданий на отработку умений и (или) навыков без объективного контроля «Составление алгоритма первой помощи при остановке дыхания и кровообращения»	1 задание - до 1 ак.ч.	1 ак. ч.	
Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 1 мин. на 1 зад.</i>) 20 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 2,25 мин. на 1 зад.</i>)	27 мин. 18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.) 20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин. 18 мин.		
4.	Раздел 4. Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях	Теоретическая часть	Видеолекция «Оказание первой помощи при угрожающих жизни состояниях»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	ОПК-6.1.1 Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / з-1. Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; ОПК-6.2.1 Умеет организовать уход за больными и оказание
			Теоретический материал к видеолекции/разделу (презентация)	1 ед. – до 1 ак. ч.	1 ак. ч.		
		Практическая часть	Гиперссылка на сторонний видеоконтент – видеоролик «Первая помощь при травмах»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	6 ак. ч.	

		Видеоролик «Первая помощь при наружных кровотечениях»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	<p>первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>/ у-1. Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>ОПК-6.3.1 Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>/ н-1. Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах</p>
		Видеоролик «Первая помощь при укусе змеи»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	
		Видеоролик «Первая и неотложная помощь при солнечном (тепловом) ударе»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	
		Файл «Первая помощь при термических повреждениях»	10 стр. текста – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	
		Задание «Выполните повязку Дезо»	1 ед. –до 1 ак. ч.	0,5 ак. ч	

		Задание «Выполните спиральную повязку с перегибами на предплечье»	1 ед. – до 1 ак. ч.	0,5 ак. ч.		массового поражения
	Оценочная часть	Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 1 мин. на 1 зад.</i>) 20 заданий - 1 ак. ч. (<i>по 2,25 мин. на 1 зад.</i>)	27 мин. 18 мин.	2 ак. ч. (90 мин.)	

			Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом - 27 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 8 шт.	45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.) 20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	27 мин. 18 мин.		
5. Раздел 5. Первая помощь при острых психических реакциях на стресс	Теоретическая часть	Видеолекция «Первая помощь при острых психических реакциях на стресс»	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	2 ак. ч.	ОПК-6.1.1 Знает принципы организации ухода за больными и оказания первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения / з-1. Знает принципы оказания первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения; ОПК-6.2.1 Умеет организовать	
		Теоретический материал к видеолекции	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.			
	Практическая часть	Презентация: "Первая помощь при острой психической реакции на стресс"	1 ед. – 1 ак. ч.	1 ак. ч.	4 ак. ч.		

		<p>Дунай В. И., Аринчина Н. Г., Телюк Н. А., Шестиловская Н. А. - Основные меры безопасности и правила поведения в природных, техногенных и социальных чрезвычайных ситуациях, стр. 136, Экстренная психологическая помощь при острый стрессовых состояниях</p> <p>Семенова И.А. - Психологическое сопровождение кризисов, стр. 41, Тема 4.</p> <p>Психологическая помощь при острых реакциях на стресс</p> <p>Задание «Алгоритм первой помощи при острой реакции на стресс в чрезвычайных ситуациях»</p>	<p>10 стр. текста – 1 ак. ч.</p> <p>1 ед. – 1 ак. ч.</p> <p>1 ед. – до 1 ак. ч.</p>	<p>1 ак. ч.</p> <p>1 ак. ч.</p> <p>1 ак. ч.</p>	<p>уход за больными и оказание первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>/ у-1. Умеет оказывать первую и доврачебную помощь в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения;</p> <p>ОПК-6.3.1 Владеет навыками первой доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения</p> <p>/ н-1. Имеет навык (опыт деятельности) первой и доврачебной помощи в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах</p>
--	--	---	---	---	--

		Оценочная часть	<p>Задания для оценивания освоения материала теоретической части: тестовые задания с одиночным ответом - 13 шт., с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности - 12 шт.</p> <p>Задания для оценивания освоения материала практической части: тестовые задания с одиночным ответом, с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности, сводные задания открытого типа (вопрос с открытым ответом) - 15 шт.</p>	<p>45 заданий - 1 ак. ч. (по 1 мин. на 1 зад.)</p> <p>20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)</p> <p>15 заданий - 1 ак. ч. (по 3 мин. на 1 зад.)</p>	<p>27 мин.</p> <p>18 мин.</p> <p>45 мин.</p>	<p>2 ак. ч. (90 мин.)</p>	массового поражения
6.	Контрольный раздел		Сводные тестовые задания: с множественным выбором и/или на сопоставление и/или на установление последовательности -	20 заданий - 1 ак. ч. (по 2,25 мин. на 1 зад.)	1 ак. ч.		ОПК-6.1.1/з-1; ОПК-6.2.1/у-1; ОПК-6.3.1/н-1

		20 шт.				
Итого: 49 ак. ч.						

Рассмотрено на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности, протокол от «30» мая 2025 г. № 11.

Заведующий кафедрой



А.Д.Доника