

**Методические разработки к проведению клинических  
практических занятий для студентов при преподавании  
МДК 02.01 «Сестринский уход при различных заболеваниях и  
состояниях здоровья» по разделу «Сестринское дело в терапии с  
курсом первичной медицинской помощи» профессионального  
модуля ПМ 02 «Участие в лечебно-диагностическом и  
реабилитационном процессах»**

**Тема 2. Особенности оказания сестринской помощи лицам  
пожилого и старческого возраста**

**III курс 5 семестр**

## **ЗАНЯТИЕ № 1.**

**Тема: Особенности сестринского ухода при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинических условиях. Сестринский уход при функциональных нарушениях и патологии дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучить сестринский уход при функциональных нарушениях и патологии дыхательной системы.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за больными с функциональными нарушениями и патологией дыхательной системы.
- уметь проводить осмотр грудной клетки, пальпацию, перкуссию, аускультацию легких, подсчет числа дыхательных движений.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Строение дыхательной системы.
2. Физиология дыхательной системы.
3. Симптомы патологии дыхательной системы (одышка, удушье, кашель и др.).
4. Осмотр грудной клетки: особенности конституционального строения, патологические формы грудной клетки.
5. Частота дыхательных движений. Методика измерения.
6. Особенности перкуторного звука в норме и патологии.
7. Аускультация легких: основные и побочные дыхательные шумы, механизм возникновения.
8. Сестринский уход при функциональных нарушениях дыхательной системы.
9. Сестринский уход при патологии дыхательной системы.
10. Особенности оказания сестринской помощи в стационарных условиях.

11. Особенности оказания сестринской помощи в поликлинических условиях.

**Тесты:**

1. Заболевания лиц пожилого и старческого возраста изучает
  - А. геронтология
  - Б. гериатрия
  - В. герогигиена
  - Г. геропатология
  
2. Исследование ЧДД, пульса, АД – метод обследования пациента:
  - А. дополнительный
  - Б. объективный
  - В. клинический
  - Г. субъективный
  
3. Тахипноэ – это:
  - А) урежение пульса
  - Б) урежение дыхания
  - В) учащение пульса
  - Г) учащение дыхания
  
4. В первом периоде лихорадки возможно применение:
  - А. влажного обертывания
  - Б. грелки
  - В. холодного компресса
  - Г. пузыря со льдом
  
5. В третьем периоде лихорадки (кризис) необходимо применение:
  - А. влажного обертывания
  - Б. прохладного витаминизированного питья
  - В. обильного питья крепкого сладкого чая или кофе
  - Г. пузыря со льдом
  
6. У мужчин преобладает тип дыхания
  - А. брюшной
  - Б. грудной
  - В. смешанный
  
7. Прямой эпигастральный угол (90 град.) соответствует форме грудной клетки

- А. астенической
- Б. гиперстенической
- В. нормостенической

**Ответы к тестовым заданиям:**

- 1 - Б
- 2 – Г
- 3 – Г
- 4 – Б
- 5 – И
- 6 – А
- 7 - В

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Основная литература:**

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

**Дополнительная литература:**

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>

2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.
10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа [:http://www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru).
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа [:http://www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru)

12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] / Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа : <http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

#### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения ((<http://www.mednet.ru>))

## **ЗАНЯТИЕ № 2.**

**Тема: Сестринский уход при функциональных нарушениях и патологии сердечно-сосудистой системы у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности инволюционных изменений сердечно-сосудистой системы. Оказание сестринской помощи в стационарных и поликлинических условиях. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за гериатрическими больными с функциональными нарушениями и патологией сердечно-сосудистой системы.
- уметь измерять артериальное давление, осуществлять подсчет частоты сердечных сокращений, анализировать характеристики пульса.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Строение сердечно-сосудистой системы.
2. Физиологические особенности сердечно-сосудистой системы у гериатрических пациентов.
3. Симптомы патологии сердечно-сосудистой системы (одышка, удушье, кашель и др.).
4. Артериальный пульс. Техника исследования. Основные характеристики.
5. Артериальное давление. Методика его измерения.
6. Сестринский уход за гериатрическими пациентами при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы.

7. Сестринский уход за гериатрическими пациентами при патологии сердечно-сосудистой системы.
8. Особенности оказания сестринской помощи гериатрическим пациентам в стационарных условиях.
9. Особенности оказания сестринской помощи гериатрическим пациентам в поликлинических условиях.
10. Роль медицинской сестры в работе «Школы здоровья» для гериатрических пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы.

### **Тесты:**

1. Митральный клапан находится между:
  - А. правым предсердием и правым желудочком
  - Б. левым предсердием и левым желудочком
2. Разница между числом сердечных сокращений и числом пульса на периферии называется:
  - А. дефицитом пульса
  - Б. пульсовым давлением
3. Больной, страдающий одышкой принимает в постели вынужденное положение – это:
  - А. уменьшает застой крови в малом круге кровообращения
  - Б. уменьшает опасность возникновения пролежней
4. Резкий подъем АД называется:
  - А. кризисом
  - Б. комой
  - В. коллапсом
  - Г. кризом
5. Желтый электрод накладывается на:
  - А. правую руку
  - Б. левую руку
  - В. правую ногу
  - Г. левую ногу
6. Ведущая причина артериальной гипертензии у лиц пожилого и старческого возраста

- А. атеросклероз
- Б. острый гломерулонефрит
- В. хронический гломерулонефрит
- Г. ожирение

7. Частота пульса у взрослого в норме (ударов в мин.):

- А. 100-120
- Б. 90-100
- В. 60-80
- Г. 40-60

### **Ответы к тестовым заданиям:**

- 1 - Б
- 2 – А
- 3 – А
- 4 – Г
- 5 – Б
- 6 – А
- 7 - В

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

#### **Основная литература:**

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-

Медиа, 2017. -

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

### **Дополнительная литература:**

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.

10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>)

### **ЗАНЯТИЕ № 3.**

**Тема: Сестринский уход при функциональных нарушениях и заболеваниях органов пищеварения у лиц пожилого и старческого возраста. Особенности инволюционных изменений системы пищеварения у лиц пожилого и старческого возраста. Оказание сестринской помощи в стационарных и поликлинических условиях. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов пищеварения.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за гериатрическими больными с патологией пищеварительной системы.
- уметь проводить выявлять основные жалобы, проводить осмотр живота, пальпацию, перкуссию.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Строение пищеварительной системы.
2. Физиология пищеварительной системы.
3. Особенности инволюционных изменений системы пищеварения у лиц пожилого и старческого возраста.
4. Симптомы патологии пищеварительной системы (боли, метеоризм, нарушение стула и др.).
5. Осмотр живота: симметричность, наличие рубцов, выбуханий и др.
6. Тип дыхания, его изменения в связи с патологией.
7. Особенности перкуторного звука в норме и патологии.
8. Аускультация брюшной полости.

9. Сестринский уход за гериатрическими пациентами при патологии пищеварительной системы.
10. Особенности оказания сестринской помощи гериатрическим пациентам с патологией пищеварительной системы в стационарных условиях.
11. Особенности оказания сестринской помощи гериатрическим пациентам с патологией пищеварительной системы в поликлинических условиях.
12. Роль медицинской сестры в работе «Школы здоровья» для гериатрических пациентов с патологией пищеварительной системы.

**Тесты:**

1. Осмотр живота позволяет выявить:
  - А. размеры внутренних органов
  - Б. положение внутренних органов
  - В. наличие асимметрии
  - Г. наличие боли
  
2. Пальпация живота проводится в положении лежа на:
  - А. мягкой кровати без подушки
  - Б. мягкой кровати с подушкой
  - В. жесткой кровати без подушки
  - Г. жесткой кровати с подушкой
  
3. Кислотообразующая функция желудка исследуется при
  - А. дуоденальном зондировании
  - Б. фракционном желудочном зондировании
  - В. эндоскопическом исследовании
  - Г. рентгенологическом исследовании
  
4. Желтуха развивается при
  - А. гипобилирубинемии
  - Б. гипербилирубинемии
  - В. гипопротеинемии
  - Г. гиперпротеинемии
  
5. Признак портальной гипертензии
  - А. асцит
  - Б. головная боль
  - В. желтуха
  - Г. кожный зуд

## **Ответы к тестовым заданиям:**

- 1 - В
- 2 – В
- 3 – Б
- 4 – Б
- 5 – Г

## **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

### **Основная литература:**

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

### **Дополнительная литература:**

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>

3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.
10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа  
[:http://www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru).
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа  
[:http://www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru)
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа [:http://www.medcollegelib.ru](http://www.medcollegelib.ru).

13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

#### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения ((<http://www.mednet.ru>))

## **ЗАНЯТИЕ № 4.**

**Тема: Сестринский уход при болезнях обмена веществ у лиц пожилого и старческого возраста.**

**Ожирение: причины возникновения, клинические проявления, сестринский уход, лечение, профилактика.**

**Заболевания щитовидной железы: причины развития, особенности проявления.**

**«Маски» гипотиреоза. Йоддефицитные заболевания: причины и факторы риска, клинические проявления, профилактика; сестринский уход, принципы диагностики, лечения и реабилитации. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями обмена веществ.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за геронтологическими больными с заболеваниями обмена веществ.
- уметь проводить осмотр геронтологического пациента с целью выявления признаков, свойственных заболеваниям обмена веществ.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Понятие «ожирение». Определение индекса массы тела для уточнения степени ожирения.
2. Типы ожирения и возможные причины недуга.
3. Сестринский уход за геронтологическими пациентами с ожирением.

4. Особенности патологии щитовидной железы в связи с возрастными инволюционными изменениями..
5. Признаки гипотиреоза (сонливость, гиподинамия, запоры и др.).
6. «Маски» гипотиреоза.
7. Йоддефицитные состояния: причины и факторы риска, клинические проявления, профилактика.
8. Сестринский уход за геронтологическими пациентами с гипотиреозом, основы реабилитации. Сестринский уход при патологии дыхательной системы.
9. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с заболеваниями обмена веществ в стационарных условиях.
10. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с заболеваниями обмена веществ в поликлинических условиях.
11. Роль медицинской сестры в работе «Школы здоровья» для геронтологических пациентов с заболеваниями обмена веществ.

### **Тесты:**

1. Степень увеличения щитовидной железы, при которой во время осмотра определяется симптом "толстой шеи"
  - А. 1
  - Б. 2
  - В. 3
  - Г. 4
  
2. Экзофтальм наблюдается при патологии
  - А. гипофиза
  - Б. надпочечников
  - В. поджелудочной железы
  - Г. щитовидной железы
  
3. Бронзовая окраска кожи наблюдается при патологии
  - А. гипофиза
  - Б. надпочечников
  - В. поджелудочной железы
  - Г. щитовидной железы
  
4. Для подтверждения патологии гипофиза следует провести
  - А. антропометрию
  - Б. общий анализ крови
  - В. общий анализ мочи
  - Г. МРТ головного мозга

5. При синдроме тиреотоксикоза наблюдаются
- А. сонливость, вялость
  - Б. зябкость, понижение температуры тела
  - В. брадикардия, запоры
  - Г. экзофтальм, тахикардия
6. При синдроме гипотиреоза наблюдаются
- А. бессонница, раздражительность
  - Б. чувство жара, повышение температуры тела
  - В. тахикардия, тремор
  - Г. сонливость, брадикардия
7. Появление глюкозы в моче называется
- А. гиперглюкозурия
  - Б. глюкозурия
  - В. гипергликемия
  - Г. гиперпротеинемия
8. Содержание глюкозы в крови натощак в норме (ммоль/л)
- А. 1,1 - 2,2
  - Б. 3,3 - 5,5
  - В. 6,6 - 8,8
  - Г. 8,8 - 9,9 100.
9. Повышенное содержание глюкозы в крови - это
- А. гипергликемия
  - Б. глюкозурия
  - В. гипогликемия
  - Г. гиперпротеинемия

**Ответы к тестовым заданиям:**

- 1 - В
- 2 - Г
- 3 - Б
- 4 - Г
- 5 - Г
- 6 - Г
- 7 - Б
- 8 - Б
- 9 - А

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Основная литература:**

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

#### **Дополнительная литература:**

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.

7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.
10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ  
(<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
(<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения  
(<http://www.mednet.ru>)

## **ЗАНЯТИЕ № 5.**

**Тема: Сестринский уход при функциональных нарушениях и заболеваниях почек и системы мочевыделения у лиц пожилого и старческого возраста.**

**Особенности инволюционных изменений, понятие о хронической болезни почек (ХБП). Формирование комплаентности пациента и его близких, обучение пациента самоуходу. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями мочевыделительной системы.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за геронтологическими больными с функциональными нарушениями и патологией мочевыделительной системы.
- уметь проводить осмотр геронтологических пациентов с целью выявления симптомов заболевания мочевыделительной системы.

**Формируемые компетенции - ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.**

**Контрольные вопросы:**

1. Строение почек и других отделов мочевыделительной системы.
2. Физиологические особенности инволюционных процессов почек и других отделов мочевыделительной системы у геронтологических пациентов.
3. Симптомы патологии почек и других отделов мочевыделительной системы у геронтологических пациентов (дизурия, боли и др.).
4. Осмотр поясничной области, оценка симптома поколачивания.
5. Понятие о хронической болезни почек.

6. Сестринский уход за геронтологическими пациентами с функциональными нарушениями мочевыделительной системы и ХБП.
7. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с функциональными нарушениями мочевыделительной системы и ХБП в стационарных условиях.
8. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с функциональными нарушениями мочевыделительной системы и ХБП в поликлинических условиях.

### Тесты:

1. Задержка мочеиспускания у лиц пожилого и старческого возраста часто связана с:
  - А. острым гломерулонефритом
  - Б. острым пиелонефритом
  - В. острым циститом
  - Г. аденомой предстательной железы
  
2. Симптом Пастернацкого выявляется методом
  - А. аускультации
  - Б. осмотра
  - В. пальпации
  - Г. поколачивания
  
3. Отеки почечного происхождения вначале появляются на
  - А. ногах
  - Б. пояснице
  - В. руках
  - Г. лице
  
4. Нормальное соотношение дневного и ночного диуреза
  - А. 3:1
  - Б. 2:1
  - В. 1:1
  - Г. 1:2
  
5. Функциональную способность почек отражает
  - А. общий анализ мочи
  - Б. проба Нечипоренко
  - В. проба Зимницкого
  - Г. проба Реберга

6. Частые позывы на мочеиспускание с выделением небольшого количества мочи – это:

- А. анурия
- Б. дизурия
- В. олигурия
- Г. поллакиурия

7. Частое болезненное мочеиспускание - это

- А. анурия
- Б. дизурия
- В. олигурия
- Г. полиурия

8. Суточный диурез составляет 3 л. Это:

- А. анурия
- Б. никтурия
- В. олигурия
- Г. полиурия

9. Суточный диурез составляет 300 мл. Это –

- А. анурия
- Б. никтурия
- В. олигурия
- Г. полиурия

10. Суточный диурез составляет 40 мл. Это –

- А. анурия
- Б. никтурия
- В. олигурия
- Г. полиурия

**Ответы к тестовым заданиям:**

1 - Г

2 – Г

3 – Г

4 – А

5 – Г

6 – Г

7 – Б

- 8 – Г
- 9 – В
- 10 - А

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### Основная литература:

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

### Дополнительная литература:

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование

5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.
10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>

16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>)

## **ЗАНЯТИЕ № 6.**

**Тема: Сестринский уход при болезнях крови и кроветворных органов у лиц пожилого и старческого возраста.**

**Сестринский уход при анемическом синдроме различной этиологии. Участие сестры в подготовке и проведении лабораторно-инструментальных исследований. Обучение пациента и членов его семьи выполнению врачебных назначений. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с болезнями крови и кроветворных органов.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за геронтологическими больными с функциональными нарушениями и патологией крови и кроветворных органов.
- уметь проводить осмотр геронтологических пациентов с целью выявления симптомов заболевания системы крови и кроветворных органов.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Кровь как основной компонент обеспечения жизнедеятельности организма: плазма, форменные элементы.
2. Физиология крови.
3. Кроветворные органы: особенности функционирования в пожилом и старческом возрасте.
4. Симптомы анемического синдрома (слабость, обострение хронической патологии и др.).

5. Симптомы сидеропенического синдрома (нарушение структуры кожи и ее дериватов, извращение вкуса и обоняния и др.)
6. Осмотр кожи, слизистых, волос, ногтей и др. с целью выявления симптомов анемии.
7. Частота сердечных сокращений. Методика подсчета.
8. Особенности перкуторного звука в норме и патологии.
9. Сестринский уход за геронтологическими пациентами с патологией крови органов кроветворения.
10. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с патологией крови органов кроветворения в стационарных условиях.
11. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с патологией крови органов кроветворения в поликлинических условиях.
12. Роль медицинской сестры в работе «Школы здоровья» для геронтологических пациентов с заболеваниями системы крови и органов кроветворения.

#### **Тесты:**

1. Количество эритроцитов в норме у мужчин (в 1 л)
  - А.  $4,5-5,0 \times 10^{12}$
  - Б.  $4,5-5,0 \times 10^9$
  - В.  $6-8 \times 10^9$
  - Г.  $6-8 \times 10^9$
  
2. Количество гемоглобина в норме у женщин составляет (г/л)
  - А. 12 - 16
  - Б. 80 - 100
  - В. 120 - 140
  - Г. 180 - 200
  
3. Цветовой показатель отражает
  - А. количество гемоглобина
  - Б. количество эритроцитов
  - В. степень насыщения эритроцитов гемоглобином
  - Г. степень насыщения лейкоцитов гемоглобином
  
4. Значение СОЭ в норме у мужчин (мм/ч)
  - А. 1 - 2
  - Б. 2 - 10

В. 20 - 40

Г. 40 - 50

5. Количество лейкоцитов в норме (в 1 л)

А.  $4-9 \times 10^9$

Б.  $4-9 \times 10^{12}$

В.  $1-2 \times 10^{12}$

Г.  $9-12 \times 10^9$

6. Количество тромбоцитов в норме (в 1 л)

А.  $60-80 \times 10^9$

Б.  $60-80 \times 10^{12}$

В.  $180-320 \times 10^9$

Г.  $180-320 \times 10^{12}$

7. Содержание сегментоядерных нейтрофилов в лейкограмме в норме (в %)

А. 20-40

Б. 47-72

В. 6-8

Г. 0-1

8. Методы диагностики анемий:

А. Клинический анализ крови, кал на скрытую кровь, стерильная пункция

Б. Пункция печени

В. ЭГДС

**Ответы к тестовым заданиям:**

1 - А

2 - В

3 - В

4 - Б

5 - А

6 - В

7 - Б

8 - А

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### Основная литература:

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

### Дополнительная литература:

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.

6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.
10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>

17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

**Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>)

## **ЗАНЯТИЕ № 7.**

**Тема: Сестринский уход при нарушениях функции опорно-двигательного аппарата у лиц пожилого и старческого возраста.**

**Особенности инволюционных изменений опорно-двигательного аппарата. Создание безопасной среды. Обустройство постели. Особенности осуществления личной гигиены. Обучение пациента и членов его семьи самоуходу/уходу. Школа здоровья для пациентов.**

**Цель:** изучение особенностей организации сестринского процесса при работе с лицами пожилого и старческого возраста в условиях стационара и амбулаторно-поликлинического звена; формирование навыков оказания сестринской помощи лицам пожилого и старческого возраста с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

**Место проведения:** учебная аудитория кафедры внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, палаты терапевтического отделения ГБУЗ ВОКБ №3, стационар №2 г. Волгограда.

**Время проведения: 180 мин.**

**Перечень практических навыков.**

- уметь осуществлять сестринский уход за геронтологическими больными с нарушениями функции опорно-двигательного аппарата.
- уметь проводить осмотр геронтологических пациентов с целью выявления патологии опорно-двигательного аппарата.

**Формируемые компетенции -** ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8.

**Контрольные вопросы:**

1. Строение опорно-двигательного аппарата.
2. Физиологические особенности инволюционных изменений опорно-двигательного аппарата у геронтологических пациентов.
3. Симптомы патологии опорно-двигательного аппарата (уменьшение объема движения в суставах, боль при движении и в покое и др.).
4. Осмотр суставов: изменение формы сустава, асимметрия, отечность и др.).
5. Сестринский уход при патологии опорно-двигательного аппарата.

6. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с патологией опорно-двигательного аппарата в стационарных условиях.
7. Особенности оказания сестринской помощи геронтологическим пациентам с патологией опорно-двигательного аппарата в поликлинических условиях.

**Тесты:**

1. Заболевание, характеризующееся повышенной ломкостью костей из-за снижения содержания в них кальция
  - А. ревматоидный артрит
  - Б. ревматический полиартрит
  - В. остеохондроз
  - Г. остеопороз
  
2. Факторы риска заболеваний опорно-двигательного аппарата у геронтологических пациентов:
  - А. Наследственность.
  - Б. Злоупотребление алкоголем.
  - В. Инволюционные изменения хрящевой ткани.
  - Г. Частые переохлаждения.
  - Д. Гиподинамия.
  
3. Приоритетная проблема пациента при деформирующем остеоартрозе:
  - А. боли в пояснице
  - Б. боли в крупных суставах
  - В. боли в сердце
  - Г. головные боли
  
4. Причина острой боли при деформирующем остеоартрозе:
  - А. бурсит
  - Б. «суставная мышь»
  - В. тендовагинит
  - Г. гемартроз
  
5. Радикальное лечение деформирующего остеоартроза:
  - А. физиотерапия
  - Б. ЛФК, массаж
  - В. оперативное лечение
  - Г. санаторно-курортное
  
6. При осмотре пациента с деформирующим остеоартрозом выявляется:
  - А. отечность и гиперемия суставов
  - Б. наличие тофусов

- В. суставы не изменены
- Г. деформация суставов за счет костных разрастаний

7. При деформирующем остеоартрозе чаще поражаются суставы:
- А. лучезапястные
  - Б. коленные и тазобедренные
  - В. плечевые
  - Г. кистей и стоп
8. Основное побочное действие нестероидных противовоспалительных препаратов:
- А. нарушение зрения
  - Б. повышение АД
  - В. повреждение слизистой оболочки ЖКТ
  - Г. тахикардия
9. Остеоартроз – это заболевание суставов:
- А. воспалительное
  - Б. аутоиммунное
  - В. обменно-дистрофическое
  - Г. аллергическое
10. При деформирующем остеоартрозе кожа суставов:
- А. не изменена
  - Б. отечна
  - В. гиперемирована
  - Г. плотная
11. При остеоартрозе поражаются:
- А. суставы кистей и стоп
  - Б. шейный отдел позвоночника
  - В. поясничный отдел позвоночника
  - Г. суставы, подверженные наибольшей нагрузке
12. Боль в суставах при остеоартрозе возникает:
- А. в покое
  - Б. при движении после состояния покоя
  - В. во время сна
  - Г. постоянно
13. Для остеоартроза характерно:
- А. деформация локтевых суставов
  - Б. отечность суставов
  - В. крепитация, «хруст» в суставах
  - Г. утренняя скованность

14. Характерные симптом при переломе шейки бедра:

- А. боли в животе
- Б. боль в нижней конечности
- В. боль в тазобедренном суставе
- Г. головная боль, учащенное мочеиспускание

**Ответы к тестовым заданиям:**

- 1 - Г
- 2 – А, В
- 3 – А
- 4 – Б
- 5 – В
- 6 – Г
- 7 – Б
- 8 – В
- 9 – В
- 10 – А
- 11 – Г
- 12 – Б
- 13 – В
- 14 - В

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

**Основная литература:**

1. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи [Электронный ресурс] / Смолева Э.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222263396.html>
2. Общий уход за больными терапевтического профиля [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Ослопов В. Н., Богоявленская О. В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441138.html>
3. Сестринский уход в терапии: МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях [Электронный ресурс] / Смолева Э.В.; под ред. Кабарухина Б.В. - Ростов н/Д : Феникс, 2017. - 365, [1] с. - (Среднее медицинское образование). - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222285671.html>
4. Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441039.html>
5. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов -

М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. -

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

**Дополнительная литература:**

1. Основы рационального питания [Электронный ресурс] / Лапкин Михаил Михайлович, Пешкова Галина Петровна, Растегаева Ирина Валерьяновна - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. -  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442470.html>
2. Деятельность средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970440940.html>
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Широкова и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. -  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439395.html>
4. Смолева Э. В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования / Смолева Э. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - 4-е изд. . - Ростов н/Д. : Феникс , 2007 . - 474 с.: ил. . - Среднее профессиональное образование
5. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов мед. колледжа ВолГМУ / Федер. агентство по здравоохранению ; ВолГМУ ; Ф-т усовершенствования врачей ; Каф. фармакологии и биофармации ; сост. В. В. Скворцов. - Волгоград : Изд-во ВолГМУ, 2008. - 176 с. - Библиогр. : с. 171-173.
6. Морозова Г. И. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Текст] : практикум для мед. уч-щ и колледжей: учеб. пособие / Морозова Г. И. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2009 . - 236 с.
7. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 18-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2012. - 766, [2] с. : ил. - (Медицина для вас).
8. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Текст] : учеб. пособие для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах. Ч. 1 : Теория сестринского дела / Т. П. Обуховец, О. В. Чернова ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина. - Изд. 19-е, стер. - Ростов н/Д : Феникс, 2013. - 766 с. : ил. - (Медицина для вас).
9. Обуховец Т. П. Основы сестринского дела [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студ. образоват. учреждений сред. проф. образования, обучающихся в мед. училищах и колледжах / Обуховец Т. П., Чернова О. В., Кабарухин Б. В. ; под общ. ред. Б. В. Кабарухина . - Изд. 18-е, стер. . - Ростов н/Д : Феникс , 2012 . - 766, [2] с.

10. Теоретические основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 368 с.: ил. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
11. Основы сестринского дела. Ситуационные задачи [Электронный ресурс]: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / Морозова Г.И. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 240 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
12. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И.В., Широкова Н.В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 320 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>.
13. Основы сестринского дела. Алгоритмы манипуляций [Электронный ресурс]: учебное пособие / Широкова Н.В. и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 160 с. – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
14. Сестринское дело [Текст] : Справочник / [Сост. Т. С. Щербакова]. - 4-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 602 с. : ил. - (Медицина для вас).
15. Справочник: сестринское дело [Электронный ресурс] /Сост. Т.С. Щербакова. - Изд. 10-е, стер. - Ростов н/Д: Феникс, 2014.- 601,[1]с. - (Среднее медицинское образование). – Режим доступа :<http://www.medcollegelib.ru>
16. Алешкина М. Ю. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: справочник / Алешкина М. Ю., Гуськова Н. А., Иванова О. П. и др. ; под ред. А. М. Спринца . - СПб. : СпецЛит , 2009 . - 463 с. . - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru>
17. Островская И. В. Основы сестринского дела [Электронный ресурс]: учебник / Островская И. В., Широкова Н. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2008 . - Режим доступа: <http://www.medcollegelib.ru>

### **Профильные web-сайты Интернета:**

1. Министерство здравоохранения и социального развития РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>)
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>)
3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.fcgsen.ru>)
4. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>)
5. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения ((<http://www.mednet.ru>))