

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по технике противоинфекционной безопасности  
**для обучающихся ВолгГМУ**  
в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Инструкция разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

постановление Губернатора Волгоградской области от 19.08.2020 № 494 «О внесении изменения в постановление Губернатора Волгоградской области от 15.03.2020 № 179 «О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;

Методические рекомендации «МР 3.1/2.4.0206-20 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в профессиональных образовательных организациях», утвержденные 17.08.2020 Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю.;

приказ ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России «О внесении изменений в приказ ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России от 03.04.2020 № 417-КО «О мерах по реализации в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России Указа Президента Российской Федерации от 02.04.2020 № 239 «О мерах по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1. При входе в здания ВолгГМУ все студенты проходят термометрию. Лица с признаками инфекционных заболеваний (повышение температуры тела, симптомы катара верхних дыхательных путей) к занятиям не допускаются.

2. Повторное измерение температуры тела проводится во второй половине дня. При выявлении у студента повышенной температуры он отстраняется от занятий и отправляется домой с последующим вызовом врача на дом.

3. Повторное посещение занятий заболевшим разрешается только при наличии справки из поликлиники.

4. Вход в здания и помещения ВолгГМУ разрешен только при наличии одноразовой или многоразовой маски.

5. В течение всего времени пребывания на занятиях в зданиях и в помещениях ВолгГМУ студенты обязаны носить маску. Маска должна плотно закрывать нос, рот и подбородок. Не допускается ношение маски на подбородке, не закрывая носа.

6. Одноразовую медицинскую маску и тканевую многоразовую маску следует менять каждые два-три часа или раньше, по мере увлажнения.

7. Одноразовые медицинские маски не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке (подлежат утилизации). Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его, после этого выбросить пакет с использованной маской в специально установленные емкости.

8. Многоразовую тканевую маску можно повторно использовать только после специальной обработки.

9. Замена маски проводится в туалетной комнате при соблюдении социальной дистанции. При необходимости сменить маску студенту нужно: приготовить пластиковый пакет, аккуратно снять маску за ушные петельки, свернуть ее наружной стороной внутрь, убрать в пакет, плотно завязать пакет. После этого вымыть руки с мылом или обработать их кожным антисептиком и надеть чистую маску.

10. Нельзя дотрагиваться до маски руками. Если дотронулись – необходимо вымыть руки.

11. В течение всего времени нахождения на занятиях в помещениях ВолгГМУ необходимо соблюдать дистанцию до других граждан не менее 1,5 метра (социальное дистанцирование).

12. Во время перерывов между занятиями запрещается находиться без маски и без соблюдения правил социального дистанцирования. Запрещается снимать маску во время телефонных разговоров.

13. Студенты должны воздерживаться от рукопожатий, объятий.

14. Основным способом дезинфекции рук является мытье с мылом. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1 минуты. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла. После мытья рук можно дополнительно обработать их раствором антисептика.

15. Студенты должны тщательно мыть руки после прикосновения к дверным ручкам, выключателям, деньгам, компьютерной технике общего пользования, после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы.

16. Нельзя дотрагиваться не вымытыми руками до лица.

17. Во всех зданиях и помещениях ВолгГМУ, кроме специально предназначенных мест (столовая, буфет), на весь период проведения противоэпидемических мероприятий запрещается прием пищи. Разрешается только питье бутилированной воды, соков в индивидуальной упаковке.

18. Во время посещения столовой, буфета студенты должны находиться в масках во время получения пищи, оплаты в кассе. Маска снимается только непосредственно за обеденным столом. Снятая маска убирается в пластиковый пакет, после этого необходимо обработать руки антисептиком. После еды необходимо надеть чистую маску.

19. Несоблюдение правил противоэпидемического режима является административным нарушением. Студент, нарушивший технику противоинфекционной безопасности, может быть подвергнут административной ответственности в виде административного штрафа (в соответствии с постановлением Губернатора Волгоградской области от 19.08.2020 № 494 "О внесении изменения в постановление Губернатора Волгоградской области от 15.03.2020 № 179 "О введении режима повышенной готовности функционирования органов управления, сил и средств территориальной подсистемы Волгоградской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", пп. 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).