

## ЧУДЕСНЫЕ СВОЙСТВА ЭВКАЛИПТА

Эвкалипт – теплолюбивое растение из семейства миртовых, родиной которого является Австралия. Листья имеют ланцетовидную форму. Крупные цветы состоят почти из одних только тычинок и могут быть самой разнообразной окраски: белой, желтой, от всех оттенков красного до пурпурного. Растение обладает очень сильным ароматом. Бутоны собраны в зонтики. Наибольшую ценность для медицины имеют 2 вида: эвкалипт шаровидный и прутовидный, их используют для производства фармацевтических препаратов почти во всех странах произрастания.

**Химические свойства.** Польза листьев эвкалипта заключается в богатом химическом составе. Самым полезным компонентом в их составе является эфирное масло. Его содержание практически одинаково в свежем и высушенном сырье, может достигать 4,5%. Полезные свойства эвкалипта обусловлены высоким содержанием цинеола. Кроме масла, листья содержат много микроэлементов и других биологически активных веществ, но мощные целебные свойства эвкалипта, в основном, определяются наличием терпеновых соединений и фитонцидов. Уникально сбалансированный состав проявляет множество полезных свойств, а по действию сходен с антибиотиками. Чувствительны к маслу эвкалипта стрептококки, стафилококки (включая золотистый), возбудители дизентерии, трихомонады. Эфирное масло растения обладает не только бактерицидным действием – его польза обнаружена при лечении вирусных заболеваний, грибковых поражений кожи.

**Сфера применения эвкалипта в медицине:** воспалительные процессы дыхательных путей, респираторные инфекции вирусного происхождения, гинекологические заболевания, гнойные воспаления, незаживающие язвы. Еще растение используют для обеззараживания инфицированных ран, уничтожения паразитов, при комплексном лечении артрозов, артритов, остеохондроза, в терапии болезней ЖКТ, при лечении глистных инвазий.

**Польза и вред** эвкалипта хорошо изучены за несколько веков его применения. Особенностью эвкалипта является небольшая токсичность. Растение не содержит ядовитых веществ, но польза для человека может обратиться во вред, если препарат применять не по назначению врача или в избыточных количествах. Благодаря уникальным свойствам эвкалипт применяют в традиционной и народной медицине, кулинарии, быту. Эвкалиптовое масло помогло человечеству победить множество опасных заболеваний, а сегодня оно входит в состав косметических, гигиенических средств и антисептиков.