

ФАРМАКОТЕРАПИЯ. КОМБИНИРОВАННЫЕ СРЕДСТВА В ЛЕЧЕНИИ ПРОСТУДЫ.

I. Предтекстовые упражнения

Задание 1. Прочитайте слова и словосочетания, которые вы встретите в тексте.

- Фармакотерапия* - лечение лекарственными средствами;
- этиотропный* - направленный против причины заболевания или ослабляющий действие фактора, который вызвал заболевание;
- антидот* - противоядие;
- фармакопея* - сборник стандартов и положений, нормирующий качество лекарственных средств и их дозировку;
- испытание* - здесь: исследование;
- сырьё* - здесь: продукт для изготовления лекарственных средств;
- биогенный* - происходящий от живого организма.

Задание 2. Прочитайте вслух следующие слова и словосочетания из текста.

этиотропная терапия
противомикробное средство
токсическое вещество
патогенетическая терапия
противовоспалительное средство
антигипертензивное средство
антиаритмическое средство
психотропное средство
патогенетический механизм
симптоматическая терапия
жаропонижающее средство
противокашлевое средство
заместительная терапия
профилактическая терапия

аллопатический метод
гомеопатический препарат
клиническая фармакотерапия
традиционный метод

Задание 3. Составьте словосочетания со следующими глаголами и отглагольными существительными, используя слова, данные справа.

устранять устранение	<i>что?</i> <i>чего?</i>	причина (ы) заболевания
подавлять подавление	<i>что?</i> <i>чего?</i>	развитие болезни
применять применение	<i>что?</i> <i>чего?</i>	противовоспалительные средства психотропные средства.
оказывать оказание	<i>что?</i> <i>чего?</i>	лечебный эффект
назначить назначение	<i>что?</i> <i>чего?</i>	жаропонижающие средства противокашлевые средства.
использовать использование	<i>в чём?</i> <i>где?</i>	(в) лечебная практика лекарственным растениями
отличать отличие	<i>от чего?</i> <i>от чего?</i>	(от) гомеопатический метод
смешивать смешение	<i>что с чем?</i> <i>чего с чем?</i>	сок (со) спирт
дополнять дополнение	<i>чем?</i>	гомеопатические средства

Задание 4. Образуйте формы множественного числа следующих словосочетаний.

Токсическое вещество
Патологический процесс
Здоровый человек
Современное достижение

Отдельный симптом
Малая доза
Психотропное средство
Гомеопатическое лекарство
Свежее растение
Традиционный метод
Гомеопатическая аптека
Биогенное вещество

Задание 5. Составьте словосочетания в единственном и множественном числе, используя предлог - *при*.

При (сильная боль)
При (острый (бронхит))
При (инфаркт миокарда)
При (серьезное отравление)
При (все виды отравление)
При (использование в лечебной практике)
При (отравление токсическими веществами)
При (недостаток гормонов, ферментов, витаминов)
При (применение малых доз лекарств)
При (симптоматическая терапия)

Задание 6. Спишите предложения. Слова, данные в скобках, поставьте в нужной форме.

1. Этот препарат следует хранить в ... (хорошо закупоренные банки) в ... (прохладное место).
2. В ... (медицинский препарат) должны отсутствовать вредные примеси.
3. Этот препарат выпускается в ... (порошки и таблетки).
4. Анализ проводят в ... (цилиндрические и конические хорошо вымытые пробирки).
5. Отдельные реакции проводят на ... (фарфоровые или стеклянные пластинки) или на ... (фильтровальная бумага).
6. большинство аналитических реакций протекает в ... (водные растворы).
7. Все препараты по характеру лечебного действия объединяются в ... (отдельные группы).
8. При необходимости препарат осторожно переливают из ... (одна пробирка) в ... (другая пробирка).

II. Притекстовые упражнения

Задание. Прочитайте текст и расскажите о видах фармакотерапии.

ВИДЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ

Этиотропная терапия направлена на устранение причины заболевания. Примерами этиотропной терапии является лечение противомикробными средствами инфекционных заболеваний, применение антидотов при отравлении токсическими веществами.

Патогенетическая терапия направлена на устранение или подавление развития болезни. Большинство применяемых в настоящее время лекарств относится именно к средствам патогенетической терапии. Например, применение противовоспалительных, антигипертензивных, антиаритмических, психотропных и др. средств оказывают лечебный эффект благодаря патогенетическому механизму.

Симптоматическая терапия направлена на устранение или ограничение отдельных симптомов болезни: например, назначение жаропонижающих при лихорадке, противокашлевых при бронхите, анальгетиков при болях. В некоторых случаях анальгетики могут оказывать существенное влияние на течение основного патологического процесса и играть роль патогенетической терапии: например, устранение боли при инфаркте миокарда.

Заместительная терапия используется при недостатке в организме естественных биогенных веществ - гормонов, ферментов, витаминов и др.

Профилактическая терапия проводится с целью предупреждения заболеваний.

Фитотерапия - использование в лечебной практике лекарственных растений.

Гомеопатическая терапия (гомеопатия) - способ лечения болезни, заключающийся в применении малых доз тех лекарств, которые в больших дозах вызывают у здорового человека признаки данной болезни.

Основоположник гомеопатии - немецкий врач и учёный Самуил Ганеман (1755-1843г.г.).

Основные принципы гомеопатии:

1. Принцип (закон) подобия, т. е. подобное излечивается подобным;
2. Принцип (закон) малых доз.

Свой метод лечения Ганеман назвал гомеопатическим (от греч. слов *homoios* - подобный и *pathos* - болезнь). Все другие методы лечения, в отличие от гомеопатического, Ганеман назвал аллопатическими (по греч. *allos* – иной).

Гомеопатическая фармакотерапия широко использует современные достижения медико-биологических наук, в том числе: результаты испытания лекарственных веществ на животных, токсические наблюдения при случаях отравления у людей и результаты испытания фармакологических средств на здоровых людях.

Гомеопатические лекарства изготавливают в гомеопатических аптеках по гомеопатической фармакопее. Используется растительное, животное и минеральное сырьё. Среди жидких лекарственных форм широко используется эссенция, полученная путём выдавливания сока из свежих растений. Полученный сок смешивают со спиртом.

Современная гомеопатия дополняет традиционные методы клинической фармакотерапии, но может использоваться как самостоятельный способ лечения.

ОРВИ – безусловно, одно из самых распространенных заболеваний, распространенное повсеместно. Взрослый человек болеет ОРВИ в среднем 4-6 раз в году, ребенок 6-8. В мире ежегодно госпитализируется несколько тысяч больных ОРВИ и около 2-3 тысяч больных умирает от осложнений, ассоциированных с этим заболеванием. Пожилые люди, отягощенные сердечно-легочными и иммунодефицитными заболеваниями особенно подвержены вирусной инфекции. Более 90% летальных исходов, связанных с ОРВИ, приходится на лиц старше 65 лет. Для купирования симптомов ОРВИ традиционно используют несколько групп лекарственных препаратов, в первую очередь - жаропонижающие средства, анальгетики. При воспалительных явлениях в горле назначают различные антисептические и обезболивающие растворы для полоскания, спреи, леденцы и другие лекарственные формы. Таким образом, спектр имеющихся на фармацевтическом рынке препаратов для лечения ОРВИ достаточно широк, а лечение в основном является симптоматическим и направлено на купирование конкретных симптомов.

Показанием для назначения противолихорадочных препаратов является: повышение температуры тела выше 38,5°C; повышение температуры тела выше 38°C для лиц с сердечно-легочной патологией, состояние которых может усугубиться в результате лихорадки; повышение температуры тела выше 38°C у детей до 5 лет. В большинстве комбинированных средств содержится антигистаминный препарат и системный деконгестант для купирования симптомов риносинусита, заложенности носа, насморка, а также гиперсекреции слизи бронхиальными железами, бронхоспазма. В настоящее время используются антигистаминные препараты 1-го (прометазин, фенирамин, клемастин и др.) и 2-го поколения (лоратадин, цетиризин, эбастин и др.). Помимо вышеперечисленных компонентов в состав комбинированных препаратов для лечения ОРВИ часто включают аскорбиновую кислоту, как элемент патогенетической терапии. Действие аскорбиновой кислоты основано на связывании и окислении свободных радикалов, являющихся продуктами жизнедеятельности вируса в организме. Одним из наиболее изученных противовирусных препаратов является римантадин, эффективный в отношении различных штаммов вирусов гриппа типа А, вируса Herpes simplex и вируса клещевого

энцефалита. Фармакологическое действие римантадина связано с блокированием проникновения вируса гриппа в клетку (профилактическое действие), угнетением выхода вирусных частиц из клетки, в результате чего снижается общее количество вирусных частиц в организме.

При одновременном приеме парацетамола и аспирина содержание римантадина в крови снижается. ОРВИ – чрезвычайно распространенное заболевание, требующее комплексного подхода к лечению, которое должно быть направлено на купирование клинических симптомов и при этом соответствовать современным требованиям безопасности, предъявляемым в лекарственным средствам. Рынок комбинированных препаратов для лечения ОРВИ представлен множеством препаратов, обеспечивающих симптоматическую и патогенетическую составляющую терапию.

III. Послетекстовые упражнения

Задание 1. Составьте тезисный план по тексту и запишите его.

Задание 2. Выберите из текста предложения со следующими конструкциями:

что – направлено (а, ы) – *на что*;

что – относится – *к чему*;

что – оказывает влияние – *на что*;

что – вызывает признаки заболевания – *у кого*;

что – проводится – *с какой целью*.

Задание 3. Скажите, при помощи какой терапии можно устранить следующие болезненные состояния:

1. Отравление токсическими веществами
2. Устранить отдельные симптомы болезни
3. Уменьшить в организме недостаток ферментов, витаминов, гормонов
4. Предупредить заболевание

Задание 4. Скажите, какую терапию предпочтёт доктор, если у больного:
а) сильный кашель, б) высокая температура; в) головная боль, г) весенний авитаминоз, д) отравление грибами.

Задание 5. Расскажите о видах фармакотерапии.

