

Альготерапия - характерное использование водорослей в медицине или косметической терапии.

В Японии водоросли добавляют в горячую воду, полагая, что это предотвращает или лечит параличи и высокое давление. Такой вид лечения всегда приписывается для страдающих кессонной болезнью. В Западной Европе морские водоросли смешивают с пастой, а иногда соединяют с другими припарками для использования в качестве пластырей при артритных сочленениях или используют в комбинации с массажем.



В некоторых случаях измельченные морские водоросли и вспениватели добавляют в ванну, чтобы сделать кожу красивой. Бурые водоросли часто высушивают, измельчают, перерабатывают в желеобразные (коллоидные пасты) или добавляют в супы, поскольку это способствует потере веса. Вещества, включая альгинат из бурых водорослей или каррагинан из красных водорослей, используются как средства для поддержания красоты. В последнее время в мире начало развиваться принципиально новое направление средств для похудения на основе морских водорослей, обработанных по уникальной технологии низкотемпературного гидролиза. Водоросли за миллионы лет существования нашей планеты обрели уникальные свойства, которыми не обладает ни одно растение на суше. История использования водорослей в медицине для профилактики и лечения самых различных заболеваний уходит своими корнями в далекое прошлое. Морские водоросли используются в медицинских целях со времен Великой китайской империи.

Велика роль водорослей в природе, они являются продуцентами органического вещества в водоемах. Установлено, что морские водоросли

фиксируют столько же органического углерода, что и наземные растения. Современная медицина подразделяет морские водоросли на группы в зависимости от их окраски, то есть в зависимости от пигмента, их окрашивающего: зеленые, бурые, сине-зеленые и зелено-красные водоросли.



Главным образом, используются бурые водоросли: ламинария и фукус. 30 г правильно высушенной и приготовленной ламинарии (она же – морская капуста), растворенной в ванне с водой, содержится больше, чем в обычной морской воде: йода — в 2 раза, цинка — в 3 раза, марганца — в 27 раз, железа — в 18 раз. В России добывается два вида ламинарии: сахаристая, произрастающая у северных берегов России, и японская, собираемая у дальневосточного побережья. Вообще в природе существует около 30 видов ламинариевых водорослей: 25 из них обитает в водах северного полушария, 3 – в морях южного полушария, 2 – у берегов Бразилии. Морские водоросли используются в пищевой, химической, фармацевтической и косметической промышленности. При использовании водорослей в качестве косметологических препаратов, они могут выполнять функции трех различных компонентов косметического средства: активной основы, добавок и нейтрального наполнителя. Из водорослей получают активные вещества, к которым относятся пигменты, а также консерванты и ароматические вещества. Это альгиновая кислота и ее производные – альгинаты, манит, агар и агароиды.

Положительными моментами от применения альготерапии выступают:

- увлажнение и повышение упругости кожи;
- увеличение жизненных сил;

- снижение воспалительных реакций;
- нормализация обменных процессов организма;
- лечение целлюлита;
- лечение артроза, остеопороза, остеохондроза;
- эффективная помощь при проблемах с сухожилиями;
- укрепление иммунитета;
- реабилитация в послеродовом периоде;
- восстановление после операций;
- благоприятное влияние на нервную систему;
- лечение депрессии;
- помогает при определенных заболеваниях сосудов и сердца;
- регулирует деятельность щитовидной железы;
- активизирует снижение веса.

Снять усталость и нервное перенапряжение можно, приняв ванну из водорослей. Температура воды должна быть от 28 до 38 градусов С. После ванны коже дают высохнуть самостоятельно. Водорослевые маски для лица помогают в ликвидации прыщей, черных точек и пигментных пятен.

Присутствуют у данной процедуры и противопоказания:

- сверхдеятельность щитовидной железы;
- непереносимость йода;
- наличие опухолей;
- варикоз;
- кровотечения.