

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Современные подходы в реабилитации спортсменов.
Гендерные и возрастные аспекты»
для обучающихся
по специальности «Лечебное дело»
в 10 семестре 2023-2024 учебного года**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
1	<p>Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине¹. Морфо- функциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность².</p> <p>Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине¹. Тестирование физических способностей и функционального состояния занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний занимающихся².</p> <p>Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине¹. Взаимосвязь между функциональным состоянием и физическими способностями занимающихся физкультурой и спортом².</p>	2 2 1
2	<p>Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста¹. Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации².</p> <p>Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста¹. Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта².</p> <p>Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста¹. Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта².</p>	2 2 1

3	<p>Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований¹. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН².</p> <p>Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований¹. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы².</p> <p>Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований¹. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом².</p>	2 2 1
4	<p>Применение лекарственных средств в спорте¹. Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике².</p> <p>Применение лекарственных средств в спорте¹. Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению².</p> <p>Применение лекарственных средств в спорте¹. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению².</p>	2 2 1
5	<p>Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹. Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом².</p> <p>Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников².</p> <p>Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹. Медицинское обеспечение занятий физкультурой у разных возрастных групп. Медицинское обеспечение спорта².</p>	2 2 1

6	<p>Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм¹. Понятие острых патологических состояний, классификация. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь².</p>	2
	<p>Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм¹. Острые и патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь².</p>	2
	<p>Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Спортивный травматизм¹. Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам².</p>	2
7	<p>Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменов¹. Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья спортсменок, в том числе их репродуктивной функции².</p>	2
	<p>Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменок¹. Наиболее эффективные меры профилактики перенапряжения и перетренированности с учётом гендерных особенностей².</p>	2
	<p>Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменок¹. Основные принципы реабилитации спортсменок после получения травм в спорте высоких достижений².</p>	1
	Итого	36

¹ - тема

² - сущностное содержание

Обсуждено на заседании кафедры протокол № 12 от «26» мая 2023 г.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин