Необходимо следить, чтобы в волосах больных не образовывалась перхоть. Для этого нужно 1 раз в неделю мыть голову, используя шампунь и туалетное мыло. Тяжелобольным голову моют в постели Ежедневно необходимо расчёсывать волосы. Для этого пользуются индивидуальным частым гребешком .

• полоскать рот водой после каждого приёма пищи;

• чистить зубы на ночь и утром

*Полоскание рта*

0,5% раствором натрия гидрокарбоната или 0,9% (физиологическим раствором).

Для удаления гнойного отделяемого глаза промывают *3% раствором борной кислоты*, *раствором риванола* или *слабым раствором калия перманганата* из резинового баллончика или марлевым тампоном.

При воспалительных заболеваниях глаз проводят закапывание лекарств или закладывание мази

Кожа должна быть чистой, для чего следует чаще менять бельё, протирать кожу одеколоном, водой с 96% спиртом (в соотношении 1:1)

 *Пролежень*  - омертвение (некроз) мягких тканей возникающее вследствие ишемии, вызванной продолжительным непрерывным механическим давлением на них.

*Меры по профилактике пролежней*

• Каждые 1,5-2 ч следует менять положение больного.

• Необходимо расправлять складки на постели и белье.

• Следует протирать кожу дезинфицирующим раствором.

• Нужно немедленно менять мокрое или загрязнённое бельё.

• Следует использовать подкладные резиновые круги, помещённые в чехол или покрытые пелёнкой. Круг подкладывают таким образом, чтобы место пролежня находилось над отверстием круга и не касалось постели; также используют специальные надувные матрасы с гофрированной поверхностью.

 • Необходимо своевременно умывать и подмывать больных.

*Уход за волосами*

*Уход за кожей и профилактика пролежней*

*Уход за ушами*

*Уход за носом*

*Уход за полостью рта*

*Уход за ногтями*

*Уход за глазами*

*Смена постельного белья*

*Смена нательного белья*

***МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ БОЛЬНОГО***