***Практическое занятие***

ОСНОВА ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

Углеводы

Белки

Жиры

13-17% из всей потребляемой пищи (из них белки животного происхождения 55-60%)

50-55% из всей потребляемой пищи (крахмал-75%, легкоусваеваемые-75%)

30-35% из всей потребляемой пищи

Пищевые волокна (растительные пищевые волокна)

25-30 г. в сутки

***Составление и выписывание порционника:***

**Диеты**

**№4**

При острых заболеваниях кишечника в период профузных поносов

Исключение блюд, усиливающих моторную функцию кишечника

**Прием пищи**: 5-6 раз в день, поваренной соли 8-10 г.

**№3**

При хронических заболеваниях кишечника с запорами

Увеличение продуктов, богатых растительной клетчаткой

**Прием пищи:** 4-6 раз в день, 15 г. поваренной соли

**№2**

При остром гастрите, энтерите

Исключение из пищи нагрузочных блюд для ЖКТ

**Прием пищи:** 4-5 раз в день, 15 г. поваренной соли

**№1**

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишке

Ограничение стимуляторов желудочной секреции

**Прием пищи:** 5-6 раз в день, 8-10 г. поваренной соли

**№14**

При фосфатурии с образованием камней

Преимущество кислотной ориентации

**Прием пищи:** 4-5 раз в день, 12-15 г. соли

**№0**

Назначается на 2-3 дня после операций на ЖКТ, на легких, средостении

Диета малокалорийная

**Приём пищи:** каждые 2 часа маленькими порциями в течение дня, поваренной соли 1,5-3 г.

**№15**

При всех заболеваниях (отсутствие показаний к спец. диете)

Физиологически полноценная диета

**Прием пищи**: 4-5 раз в день, соли 12-15 г.

**№13**

При острых инфекционных заболеваниях, послеоперационный период

**Приём пищи:** 6-8 раз, пов. соли до 8 г.

**№11**

При туберкулёзе легких, общем истощении

Диета с повышенной энергоёмкостью

**Приём пищи:** 5 раз, пов. соли 12-16 г.

**№10**

При гипертонической, ишемической болезни сердца

**Приём пищи**: 5 раз в день

**№9**

При сахарном диабете

**Приём пищи**: 4-5 раз, сладости до 30-50 г. (вместо сахара-ксилит)

**№7**

При остром нефрите

Ограничение белка и поваренной соли до 3-5г., жидкости до 800 мл.

**Приём пищи**: 4-5 раз в день

**№8**

При ожирении

Ограничение энергетической ценности на 20-50%

**Приём пищи**: 5-6 раз в день поваренной соли до 3-5 г.

**№6**

При подагре, мочекислом диатезе

Ограничение продуктов, богатых пуринами

**Прием пищи:** 3-4 раза в день, поваренной соли до 6-8 г.

**№5**

При хроническом гепатите, циррозе печени

Необходимо повышенное содержание углеводов

**Приём пищи:** 5-6 раз в день, поваренной соли 8-10 г.

В буфетной комнате

**Парентерально**

* **Полное питание**
* **Частичное питание**
* **Дополнительное питание**

**Показания:** кахексия; длительное отсутствие энтерального питания; невозможность естественного питания при ряде заболеваний (панкреатит, кишечные свищи, сепсис и др.)

**Это способ обеспечения больного питательными веществами минуя ЖКТ (как правило через центральные вены)**

В столовой

**Через желудочный зонд**

**Показания:** бессознательное состояние больного, отвращение к пище, отказ от пищи.

**Оснащение:** тонкий желудочный зонд, вазелиновое масло, шприц Жанне, стакан с водой, лейкопластырь, зажим или пробка для зонда

**Через операционный свищ желудка (гастростому) или тонкой кишки (илеостому)**

**Показания:** заболевания, сопровождающиеся непроходимостью глотки, пищевода либо фистулами между пищеводом и трахео-бронхиальным деревом.

**Оснащение**: питательная смесь, зонд, шприц Жанне, зажим

***Искусственным путем***

**Через прямую кишку (питательные клизмы)**

**Показание**: невозможность поступление пищи естественным путем (через ротовую полость)

**Оснащение**: резиновый баллончик, вазелиновое масло, теплый раствор, содержащий питательные вещества (энпиты)

***Естественным путем***