1. Посмотреть представленные алгоритмы занятий
2. Решить задачи
3. Посмотреть презентацию по теме
4. Решить тесты
5. Разработайте свой тест по диетам.
6. Ответьте на вопросы:
7. Как правильно оформить порционник
8. Особенности рационального питания