Тест по теме:

Основы рационального питания, понятие и основные принципы диетотерапии, лечебные столы, характеристика основных лечебных столов.

1. Клетчатка в организме:

а)стимулирует перистальтику

 б) растворяется в воде

в) создает условия для полезных бактерий

2. Режим питания - это

а) распределение пищи по калорийности и объёму

б) распределение пищи по времени, калорийности и объёму

в) распределение пищи по времени и объему

### 3. Рациональное сбалансированное питание – это

а) распределение пищи в течение дня по времени, калорийности и объёму

б) питание, назначаемое больному в целях лечения того или иного заболевания

в) питание, соответствующее физиологическим потребностям организма с учётом условий труда, климата, возраста, пола, массы тела, состояния здоровья.

4. К основным пищевым веществам относят:

а) белки, жиры, углеводы

б) белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины, воду

в) минеральные вещества, витамины, воду

5. Главная функция углеводов -

а) обеспечение организма энергией

б) участие в образовании биологически важных соединений

в) защита тела от ударов

6. По сбалансированным нормам потребления пищевых веществ соотношение белков, жиров и углеводов должно составлять:

а) 1:1:4

б) 1:2:1

в) 1:1:1

1. Лечебный стол № 2 применяется при:

А. запорах

Б. диарее

В. язвенном колите

Г. гастрите с пониженной кислотностью

8. Лечебно-профилактическое питание — это:

а) рациональное питание, построенное с учетом метаболизма ксенобиотиков;

б) коррекция пищевого рациона с учетом заболеваний (атеросклероз, сахарный диабет, гипертоническая болезнь, патология органов пищеварения);

в) рациональное питание здорового человека

9. В лечебном питании предусмотрено основных диет и их вариантов:

а) 10;

 б) 15;

в) 30.

10. На завтрак полезно съедать:

а) салат из свежих овощей

б) мясо

в) молочную кашу

г) рыбу

11. Что относится к правильному соблюдению режима питания?

а) завтрак, обед, полдник и ужин в одинаковые часы дня

б) есть овощи и фрукты немытыми

в) есть больше мучных продуктов

г) пить только молоко

12. Для здорового человека наилучшим является четырехразовое питание:

а) завтрак – 50%, обед-25%, ужин- 25%

б) завтрак – 30 % суточного рациона, второй завтрак – 10 %, обед – 40 % и ужин – 20 %.

Б) завтрак 20%, обед 20%, ужин 60%

13. Усиленное питание необходимо при:

а) ожирении

б) сердечно-сосудистых заболеваниях

в) общем истощении организма

14. Щадящую диету назначают при:

а) истощении

б) гастрите

15. Принцип механического щажения:

а) исключение грубой, трудно перевариваемой пищи

б) увеличение объема пищи

16. **Принцип химического щажения –это:**

а) исключение раздражающих и плохо перевариваемых продуктов.

б) исключение хорошо перевариваемых продуктов

17. Принцип коррекции - это:

а) уменьшение или исключение продуктов

б) увеличение калорий

18. Лечебное питание (диетотерапия) – это применение с профилактической и лечебной целью диет для:

А. здоровых людей

Б. больных острыми заболеваниями

В. больных хроническими заболеваниями

Г. здоровых и больных людей

1. Лечебный стол № 1 применяется при:

А. гипертонической болезни

Б. пиелонефрите

В. язвенной болезни

Г. инфаркте миокарда

1. Лечебный стол № 3 применяется при:

А. колитах

Б. энтеритах

В. ожирении

Г. запорах

1. Пациентам, страдающим циррозом печени, назначают диету:

А. № 3

Б. № 4

В. № 5

Г. № 6

1. Диета № 7 предполагает ограничение

А. соли

Б. витаминов

В. жидкости

Г. калорийности

Д. белков

1. Диета № 5 предполагает ограничение

А. витаминов

Б. белков

В. углеводов

Г. жиров

1. Пациентам с сахарным диабетом назначается диета:

А. № 6

Б. № 7

В. № 8

Г. № 9

1. При ожирении назначается диета:

А. № 3

Б. № 5

В. № 6

Г. № 8

1. При пневмониях назначается диета:

А. № 7

Б. № 10

В. № 14

Г. № 15

1. Диетотерапия при ревматизме предусматривает ограничение

А. соли

Б. соли и жидкости

В. соли, жидкости, белков

Г. соли, жидкости, витаминов

1. Диетотерапия пациентов с хронической сердечной недостаточностью предусматривает ограничение:

А. соли

Б. сахара

В. жиров

Г. белков

Д. жидкости

1. Разгрузочные дни предполагают:

А. количественное ограничение пищи

Б. качественное ограничение пищи

В. голодание

Г. количественное и качественное ограничение пищи

1. Состав и количество пищевых продуктов, используемых в течение суток – это:

А. режим питания

Б. пищевой рацион

В. физиологическая потребность

Г. диетотерапия