



ФГБОУ ВО «ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ



ВРАЧЕБНО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

ВЫПОЛНИЛА:
СТУДЕНТКА 4 КУРСА 10 ГРУППЫ
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА
КЛЕНКИНА АННА СЕРГЕЕВНА



ВПН



СОДЕРЖАНИЕ

1. Определение понятия
2. Стороны подготовленности
3. Задачи ВПН
4. Методы проведения ВПН
5. Критерии оценки результатов ВПН



ВРАЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ (ВПН)

Это главная форма работы врача спортивной медицины – представляет собой совокупность медицинских и педагогических мероприятий, проводимых врачом и тренером, с целью достижения максимального спортивного результата и сохранения здоровья спортсменов, а при занятиях фитнесом – достижения максимального оздоровительного результата и предупреждения развития неблагоприятных (побочных) эффектов.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

**ВО ВРЕМЯ ВРАЧЕБНО - ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ
ИЗУЧАЮТСЯ ДВЕ СТОРОНЫ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ:**

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
ПОКАЗАТЕЛИ (НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ТОЛЬКО ВРАЧОМ)

ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ЗАДАЧИ ВПН:

1. ИЗУЧЕНИЕ УСЛОВИЙ, ОРГАНИЗАЦИИ И МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ.

2. ИЗУЧЕНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЙ УЧЕБНЫХ, ТРЕНИРОВОЧНЫХ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК НА ОРГАНИЗМ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.

3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВАННОСТИ.

4. ОБОСНОВАНИЕ ПЛАНИРОВАНИЯ УЧЕБНО - ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.

5. ВЫБОР И ОБОСНОВАНИЯ МЕТОДОВ И СРЕДСТВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И УЛУЧШЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ.



МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ВПН

**1.МЕТОД НЕПРЕРЫВНОГО
НАБЛЮДЕНИЯ**

**2.МЕТОД ОЦЕНКИ
СУММАРНОГО ВЛИЯНИЯ
ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК;**

**3.МЕТОД КОНТРОЛЬНЫХ
ИСПЫТАНИЙ.**

МЕТОД НЕПРЕРЫВНОГО НАБЛЮДЕНИЯ



Представляет собой комплекс медико-педагогических мероприятий, проводимых, как правило, в естественных условиях при наличии визуального контроля за спортсменом.

Суть метода заключается в диагностических исследованиях, которые проводятся перед и/или после каждой части тренировочного занятия и в восстановительный период (оптимально на 3, 8, 15 минутах).

МЕТОД НЕПРЕРЫВНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

Особенно целесообразно МНН применять при наблюдениях за спортсменами групп просмотра, начинающими спортсменами и физкультурниками.

Объем исследований состоит из 2 видов: (тонометрия и ЭКГ; лактометрия и ЭКГ; КИГ и ЭКГ и т.д.) с обязательным контролем внешних признаков утомления;

Количество испытуемых – до 3 чел.

Преимущества - постоянный контроль работоспособности и адаптации спортсмена к спортивным нагрузкам.

Недостаток – активное вмешательство в тренировочный процесс.

Контингент - весь спектр спортсменов и физкультурников.



МЕТОД ОЦЕНКИ СУММАРНОГО ВЛИЯНИЯ СПОРТИВНЫХ НАГРУЗОК

Суть метода - наблюдения проводятся, как правило, двукратно, перед и после тренировки (возможно, и после разминки).

Объём исследований – до 5 видов диагностических методов (тонометрия, ЭКГ, КИГ, биохимический контроль);

Количество наблюдаемых до 5 чел.

Рекомендуется проводить с КИГ-исследованием.



ПРЕИМУЩЕСТВА

возможность охвата
большого количество
спортсменов и объёма
исследований

НЕДОСТАТКИ

отсутствие возможности
оценки переносимости
максимальных нагрузок,
визуального контроля.

МОСВ целесообразно применять в случаях, когда отсутствует возможность визуального наблюдения за спортсменами во время тренировки (велоспорт, гребля), или вмешательство в тренировочный процесс недопустимо (высокоинтенсивная работа, предсоревновательное занятие и т.д.).

МЕТОД КОНТРОЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Представляет собой проведение наблюдения за спортсменами и физкультурниками на занятиях, либо моделирующих специальную работу, либо при выполнении контрольных нормативов.

В 1 варианте:

- основная работа разбивается на основные блоки.
- после спортсмен выполняет 3-5 повторений каждого блока с оценкой работоспособности и переносимости нагрузок.
- пауза между блоками составляет 3-5 минут.

После определяется наиболее слабое звено в подготовке спортсмена и корректируется тренировочный процесс.





Во 2 варианте:

- спортсменом выполняются контрольные нормативы по специализации.
- оцениваются переносимость и работоспособность спортсменов по нагрузкам каждой направленности.

Часто применяется практически весь арсенал диагностических исследований (пульсотонометрия, ЭКГ, КИГ, лабораторный контроль)

Контингент – 3-10 чел.

Критерии оценки результатов ВПН :

- Важнейшим критерием является стабильность полученных результатов.



РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

оценивается как правило тренером по следующим критериям: конечный спортивный результат, внешние признаки утомления, технико-тактическая подготовка, морально-волевые качества.

АДАПТАЦИЯ

По результатам общеклинических и инструментальных исследований (скорость вработывания, тип реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку, скорость восстановления, внешние признаки утомления).

Список литературы

- Ачкасов, Е. Е. Врачебный контроль в физической культуре / Ачкасов Е. Е. [и др.] - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 128 с.
- Епифанов, А. В. Медицинская реабилитация / Епифанов А. В. , Ачкасов Е. Е. , Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 672 с.
- Миронов, С. П. Спортивная медицина : национальное руководство/ Под ред. С. П. Миронова, Б. А. Поляева, Г. А. Макаровой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 1184 с.
- Епифанов, В. А. Лечебная физкультура и спортивная медицина / Епифанов В. А. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с.

