

ВОЛГОГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

*Кафедра русского языка и социально-культурной адаптации*

**Методические рекомендации для преподавателя**

Актуальные проблемы медицины.  
Проблема Э В Т А Н А З И И.

Количество учебных часов - 4

Составитель – преподаватель Брыкалин В.А.

Волгоград - 2020

## I. Предтекстовые упражнения

**Задание 1.** Прочитайте следующие термины. Запишите их в тетрадь.

<i>Эвтаназия</i> (от греч. eu – « хорошо» и thanatos - «смерть»)	- безболезненная смерть для облегчения страдания безнадежного больного умирающего человека. В России и большинстве стран мира запрещена.
<i>паллиативный</i> (лат. palio – защищаю»)	– временно облегчающий страдания, но не облегчающий болезнь. Применяется при невозможности излечить болезнь для облегчения страдания и продления жизни больного.
<i>терминальный</i> (лат. terminus – предел, конец )	– период завершения болезни, неблагоприятный и необратимый, когда включаются процессы умирания.
<i>кома</i> (лат. coma – глубокий сон)	–полная потеря сознания, напоминающая глубокий сон.

**Задание 2.** Обратите внимание на следующие пары синонимичных прилагательных и глагольно-именных сочетаний:

<i>целесообразный</i>	– необходимый;
<i>сопряжённый</i>	– взаимосвязанный;
<i>абсурдный</i>	– бессмысленный;
<i>адекватный</i>	– равнозначный;
<i>оптимальный</i>	– наиболее удобный, наилучший;
<i>подавляющее</i>	– абсолютное (большинство);
<i>седативный</i>	– успокаивающий, успокоительный.
<i>допустить нарушения</i>	– нарушить;
<i>выдвинуть обвинения</i>	– обвинить;
<i>дозволить</i>	– разрешить;
<i>побудить к чему-либо</i>	- заставить сделать что-либо;
<i>устранить</i>	- ликвидировать, уничтожить.

**Задание 3.** Прочитайте глаголы, которые вы встретите в тексте. Обратите внимание на управление этих глаголов.

<i>Погружать – погрузить</i>	– усыпить, заставить уснуть;
<i>(кого? во что?) больного в сон</i>	
<i>класть - положить конец (чему?)</i>	– прекратить, остановить споры;
<i>спорам</i>	
<i>избавлять - избавить (от чего?) от</i>	– спасти от боли;
<i>боли</i>	
<i>купировать (что?) боль</i>	– ограничить боль;
<i>оправдывать – оправдать (что?)</i>	– признать допустимым;
<i>помощь в смерти</i>	
<i>соблюдать – соблюсти (что?)</i>	– выполнять закон;
<i>закон</i>	
<i>подключаться – подключиться</i>	– присоединиться;
<i>(к чему?) к работе</i>	
<i>прибегать – прибегнуть (к чем?)</i>	– обратиться за помощью.

**Задание 4.** Определите, правильно ли вы понимаете значение следующих фразеологизмов:

<i>смертельный исход</i>	- смерть;
<i>потерять рассудок</i>	- сойти с ума, стать безумным;
<i>в здравом уме и твёрдой памяти</i>	- в нормальном психическом состоянии;
<i>отдавать себе отчёт</i>	- понимать;
<i>вопрос закрыт</i>	- проблема решена;
<i>выдвинуть обвинения</i>	- обвинить;
<i>подключиться к делу</i>	- присоединиться;
<i>утратить свою актуальность</i>	- перестать быть важным;
<i>на смертном одре</i>	- при смерти, в состоянии близком к смерти.

## Э В Т А Н А З И Я

С тех пор, как умер мой дядя, прошло 16 лет. Ему было всего 44 года, но врачи оказались бессильны перед злокачественным новообразованием в его мозге. Опухоль продолжала расти, и дошла до горла. Дяде становилось всё труднее дышать, и было страшно глотать. И тогда он принял решение прибегнуть к эвтаназии. Онколог назначил ему лекарство, которое привело его в состояние комы. Через два дня дяди не стало.

Наша семья и до сих пор считает, что тот онколог помог дяде умереть спокойно и безболезненно. Не тем, что применил к нему эвтаназию, а тем, что погрузил его в глубокий сон, тем самым положив конец его страданиям.

Этот метод, известный под названием паллиативная или терминальная седация, предполагает введение в состояние комы пациентов, которым осталось жить не больше одной - двух недель, с тем, чтобы избавить их от ощущения удушья, боли и страха. Это крайняя

форма паллиативной помощи (т.е. помощи смертельно больным людям, целью которой является купирование боли и других симптомов). В одних случаях это может ускорить смертельный исход, в других, наоборот, продлить жизнь пациента.

Нидерланды и Бельгия – единственные страны, где эвтаназия разрешена законом. В других странах мысль о том, чтобы кому-то помочь уйти из жизни, кажется абсурдной. Иностранцы критикуют, что эффективные средства купирования боли являются вполне достаточными и, следовательно, эвтаназия не нужна.

Многие голландские врачи, которые долгое время единственные в мире имели законное право применять эвтаназию, тоже начинают сомневаться в её целесообразности, и насколько она оправданна. Является ли паллиативная помощь приемлемой альтернативой эвтаназии?

*Эвтаназия дословно означает «хорошая смерть».* Её ещё называют «прерыванием жизни по просьбе пациента». В соответствии с голландским законодательством, врач может помочь пациенту уйти из жизни по его просьбе, если его жизнь сопряжена с невыносимыми страданиями и нет никакой надежды на выздоровление, а все прочие методы лечения оказались бессильны. В любом случае врач обязан проконсультироваться по крайней мере ещё с одним независимым врачом. Если у пациента проблемы с психикой, для решения вопроса привлекается и психиатр. Все стороны должны прийти к единому мнению о том, что эвтаназия оправданна.

Затем об этом решении необходимо сообщить наблюдательному комитету, который должен проверить соблюдение всех установленных законом требований. Если требования соблюдены, то вопрос считается закрытым. Однако если комитет придёт к выводу, что были допущены нарушения, к делу подключаются прокурор и инспекция здравоохранения, которые могут выдвинуть обвинения против врача.

Когда речь идёт об эвтаназии, имеются в виду только те случаи, когда человеком был сделан добровольный и осознанный выбор. В Нидерландах понятие эвтаназии не включает в себя прерывание жизни людей, неспособных принимать взвешенные решения. Такие случаи расцениваются как «убийство».

Несмотря на отсутствие вседозволенности, в Нидерландах терпимо относятся к эвтаназии и даже пошли на легализацию. Но, может, критики правы и голландцы, действительно, слишком терпимы и прежде, чем прибегать к эвтаназии, следовало бы изучить возможности паллиативной помощи?

В наше время эвтаназия существенно утратила свою актуальность в тех случаях, когда мы имеем дело только с затруднённым дыханием и тошнотой. Паллиативные средства нового поколения могут помочь подавляющему большинству пациентов. При терминальной седации люди не страдают уже от удушья, боли и страха.

Следует подчеркнуть, что долг врача – облегчить страдания, а не ускорит смерть.

Но есть и другие мнения. Д-р Агнесс Ван дер Хайде согласна с тем, что если речь идёт о физических страданиях, проблема решаема с помощью паллиативных средств. Но зачастую обращаться за эвтаназией людей побуждает не боль, а страх оказаться беспомощным и униженным. Если человек хочет умереть достойно, ему не помогут обезболивающие средства!

Но в законе ничего не говорится об этом. Что касается просьб об эвтаназии от тех, кто боится потерять рассудок, здесь тоже нет единого мнения. В Голландии были случаи применения эвтаназии в отношении людей с ранней стадией слабоумия. Должно быть невыносимо тяжело осознавать, что ты теряешь рассудок и наступит момент, когда ты перестанешь это понимать. Однако это не может ещё служить основанием для применения эвтаназии, даже если сам человек, находясь в здравом уме и трезвой памяти, выразил желание умереть в случае потери рассудка.

Но другие учёные считают, что говорить человеку на ранней стадии слабоумия, что скоро его это перестанет беспокоить, жестоко. Желание умереть, не теряя чувства собственного достоинства, считается правомерным основанием для эвтаназии.

В Голландии около 10 тысяч человек в год обращаются за эвтаназией. Более трети этих просьб удовлетворяется. Более половины семейных врачей уже помогли своим пациентам умереть. Однако возросшие возможности паллиативной помощи побуждают врачей по-новому взглянуть на этот вопрос, и сегодня каждый третий врач считает, что адекватная паллиативная помощь и терминальная седация устранят необходимость в эвтаназии. Правда, есть опасение, что некоторые виды паллиативной помощи могут превратиться в упрощённую форму эвтаназии.

Несмотря на принятие закона об эвтаназии, одни врачи по-прежнему будут выступать за устранение физической боли и купирование симптомов, в то время как другие будут настаивать, что эвтаназия – оптимальный способ решения проблемы. В конце концов, закон не определяет момент, в который страдания пациента становятся «невыносимыми и теряется надежда на выздоровление».

Поэтому чрезвычайно важно, чтобы пациенты сами принимали решение и отдавали себе отчёт в том, что повлечёт за собой их выбор.

Некоторые пациенты принципиально против терминальной седации и хотят иметь возможность попрощаться с близкими. Другие не возражают против этого, понимая, что им придётся провести «лишние» две недели на смертном одре.

Эвтаназия не должна быть легко доступной. Некоторые тяжелобольные люди не хотят приближать свой конец. Не надо их подталкивать к эвтаназии! Им самим решать, стоит ли им жить или нет.

## **II. Послетекстовые упражнения**

**Задание 1.** Выразите своё согласие или несогласие со следующими выска-

званиями из прочитанного вами текста, используя для этого известные вам конструкции:

*да, это верно; правильно; согласен; нет, это не так; неправильно; категорически не согласен и т.д.*

1. Эффективные средства купирования боли являются достаточными, и эвтаназия не нужна.
2. Паллиативная помощь является приемлемой альтернативой эвтаназии.
3. Врач должен помочь пациенту уйти из жизни, если жизнь пациента приносит ему страдания.
4. В наше время эвтаназия утратила свою актуальность
5. Обращаться за эвтаназией пациента побуждает не боль, а страх быть беспомощным и униженным.
6. Некоторые виды паллиативной помощи могут превратиться в упрощённую форму эвтаназии.
7. Желание умереть, не теряя чувства собственного достоинства, является правомерным основанием для эвтаназии.
8. Эвтаназия не должна быть легко доступной.
9. Самому человеку нужно решить, стоит ему жить или нет.

**Задание 2.** Каково отношение к эвтаназии в вашей стране и насколько оно совпадает с вашей личной позицией в этом вопросе?

**Задание 3.** Считаете ли обоснованным право одних людей отбирать жизнь у других людей, даже если на это получено согласие этих смертельно больных людей?

**Задание 4.** Подготовьте ваш ответ сторонникам широкого использования эвтаназии. Подберите для этого необходимые аргументы.

**Задание 5.** Составьте диалоги с элементами дискуссии по ситуациям:

- 1) смертельно больной человек просит врача освободить его от мучений;
- 2) беседуют два врача – сторонник и противник эвтаназии. Каждый пытается убедить оппонента в своей правоте.