**Задача 1.**

Оториноларингологи на амбулаторном приеме до 50 % рабочего времени находятся в неудобной позе, что обусловлено спецификой лечебно-диагностического процесса и организацией рабочего места, Основные элементы трудовой деятельности при обследовании пациентов и выполнении лечебных манипуляций осуществляются нефиксированными руками при наклоне корпуса вперед на 17-25 о.

1 .Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса. Вредный тяжёлый труд 1 степени (3.1)- рабочая поза

2.Какие отклонения в состоянии здоровья врачей можно прогнозировать?

**Задача 2.**

Изучение труда палатных медсестер хирургического отделения показало, что за рабочий день они в среднем проходят 6,5-7 км. С помощью плантографии у медсестер выявлено значительное уплощение свода стоп обеих ног к концу дневного дежурства на 24 %, ночного - на 19 %.

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса. Допустимая (средняя физическая нагрузка)-2 класс

2.Какие заболевания ног связаны с работой в позе стоя? Назовите меры профилактики этих заболеваний.

**Задача 3.**

Офтальмолог осуществляет оперативные вмешательства с применением микроскопа.

Суммарное время работы с оптическим прибором составляет 3 часа 20 минут при 6- часовом рабочем дне.

1 .Определите класс условий труда по данному показателю напряженности трудового процесса.

2.Какие отклонения в состоянии здоровья врачей можно прогнозировать?

 **Задача 4.**

В операционный день хирург работает в неудобной позе стоя с наклоном туловища вперед более 50 % времени рабочей смены. Эмоциональное напряжение определяется высокой ответственностью за здоровье и жизнь пациентов. Частота сердечных сокращений хирурга в период оперативного вмешательства увеличивается до 120 ударов в минуту, а вотдельные моменты (например, при остановке сердца у больного) достигает 130-155

ударов в минуту.

1.Определите класс условий труда по данным показателям тяжести и напряженности трудового процесса.

2.Какие заболевания, связанные с особенностями трудового процесса, часто возникают у врачей хирургического профиля?

**Задача 5.**

При физиолого-гигиенической оценке труда врачей скорой медицинской помощи выявлено, что этот вид труда характеризует большая ответственность, срочность оказания помощи при значительной продолжительности рабочего дня и особенностях режима труда

и отдыха: используются суточные дежурства в разные дни недели. Чувство усталости на дежурстве появлялось к шестому часу работы у 2 % врачей, к одиннадцатому часу - у 70%, к семнадцатому часу - у 100 %. К концу рабочих суток усталость у врачей усиливалась, у части появлялась головная боль.

1 .Определите класс условий труда по данным показателям напряженности трудового процесса.

2.0 чем свидетельствует чувство усталости?

**Задача 6.**

Продолжительность рабочего дня стоматолога-терапевта составляет 6 часов. В течение дня не менее 4 часов стоматолог-терапевт находится в неудобной позе - сидя, с наклоном тела вперед и вбок. Исследование, проведенное сотрудниками кафедры гигиены, показало, что11 % обследованных стоматологов-терапевтов с профессиональным стажем 10 и более лет имели искривление позвоночника, 9 % - деформирующий спондилез, 17 % -

шейно-грудной радикулит, 16 % - варикозное расширение вен голени.

1 .Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2.Каковы меры профилактики профессиональной патологии у врачей-стоматологов?

**Задача 7.**

Сборщица часов на конвейерной линии выполняет однообразные многократно повторяющиеся операции. Продолжительность одной операции 9 секунд, число элементов в каждой операции - 2. Через три часа работы у сборщиц наблюдается снижение уровня активности и возбудимости центральной нервной системы, регистрируемое физиологическими методами (увеличение времени латентного периода слухо-моторной реакции, возрастание количества ошибок в тестах на внимание).

1 .Определите класс условий труда по данным показателям напряженности трудового процесса.

2.Укажите характер труда сборщицы часов.

**Задача 8.**

К невропатологу обратилась женщина-программист с жалобами на судорожное сокращение пальцев правой кисти при работе на клавиатуре. При других видах деятельности этого не наблюдается. В среднем за рабочую смену программист совершает более 60000 стереотипных рабочих движений пальцев рук. В течение рабочего дня у женщины-оператора имеется обеденный перерыв продолжительностью 1 час, однако в последнее время он обычно используется ею для дополнительной работы.

1 .Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2. Каким заболеванием страдает женщина и связано ли это заболевание с особенностями ее профессии?

**Задача 9.**

Характер труда авиационного диспетчера - это работа в условиях дефицита времени с повышенной ответственностью за безопасность полетов самолетов. Длительность сосредоточенного наблюдения за пультом управления более 75 % времени смены.

1 .Определите класс условий труда по данным показателям напряженности трудового процесса.

2.Какую патологию может прогнозировать врач у своих пациентов данной профессии?

**Задача 10.**

К участковому врачу обратился мужчина с жалобами на болезненность и припухлость в области правого коленного сустава. Профессия мужчины - паркетчик, при укладке паркета он работает в вынужденной позе (на коленях) более 40 % времени рабочей смены.

Врач поставил мужчине диагноз «препателлярный бурсит» и направил его на

консультацию к врачу-профпатологу.

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2.Правильно ли поступил врач?

**Задача 11.**

Разнося по рабочему поселку письма, журналы и газеты, женщина - сельский почтальон проходит расстояние до 7 км. К концу рабочего дня почтальон ощущает чувство тяжести, боли в спине и ногах.

1.Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2.Какие заболевания ног могут возникать при работе, связанной с передвижением в пространстве на значительные расстояния? Назовите меры профилактики этих заболеваний.

**Задача 12.**

Врач-бактериолог осуществляет работу с использованием микроскопа марки МБ-74. Суммарное время работы врача с этим оптическим прибором составляет 4 часа при 6-часовом рабочем дне.

1 .Определите класс условий труда по данным показателям напряженности трудового процесса.

2.Какую патологию можно спрогнозировать у представителей данной профессии?

**Задача 13.**

Телеграфист в течение рабочего дня выполняет до 50000 стереотипных рабочих движений, осуществляющихся с участием мышц кистей и пальцев рук.

1.Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2. Какие рабочие движения называют стереотипными?

**Задача 14.**

Укладчица хлеба вручную в позе стоя 75% времени смены укладывает готовый хлеб с укладочного стола в лотки. Лотки, в которые укладывают хлеб, стоят в контейнерах и при укладке в нижние ряды работница вынуждена совершать глубокие (более 30°) наклоны, число которых достигает 200 за смену.

1. Определите класс условий труда по данным показателям тяжести трудового процесса.

 2.Какие заболевания, связанные с особенностями трудового процесса, могут возникнуть у представителей данной профессии?

**Задача 15.**

Диспетчер узловой станции железной дороги обеспечивает безаварийное отправление и движение поездов в своей зоне обслуживания. В течение 1 часа диспетчер получает информацию от 25 до 30 поездов через локаторное слежение. В задачи диспетчера входят: фиксация и переработка получаемой информации, принятие решений оперативного характера *(в* течение нескольких секунд), выдача устных распоряжений машинистам поездов. Плотность поступающих сигналов в 1 час составляет 550—600. 1 .Определите класс условий труда по данным показателям напряженности трудового процесса.

2. Укажите мероприятия, направленные на снижение утомления у диспетчера железнодорожной станции.

**Задача 16.**

В процессе трудовой деятельности маляр-штукатур выполняет около 120 стереотипных рабочих движений большой амплитуды (с участием мышц рук и плечевого пояса) в минуту. Продолжительность рабочей смены маляра составляет 8 часов, при этом около 65 % рабочего времени затрачивается на основную работу.

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.

2. Какие заболевания можно спрогнозировать у представителей данной профессии?