

## **Семинар 1. Введение в психологию здоровья.**

### **Вопросы**

1. Подходы к определению сущности здоровья (основные социокультурные эталоны).
2. Сущность физического здоровья человека.
3. Характеристика психического и психологического здоровья.
4. Психическое здоровье. Критерии психического здоровья.
5. Психологическое здоровье. Критерии психологического здоровья.
6. Основные черты здоровой личности.
7. Социальное здоровье. Характеристика здорового общества.
8. Гендер и здоровье.
9. Социальные изменения и здоровье общества.
10. Психология здоровья как наука. Цель, объект и задачи психологии здоровья.
11. Основные проблемы психологии здоровья. Связь с другими науками.
12. Основные модели здоровья.
13. Характеристика основных факторов здоровья.
14. Характеристика психологических факторов здоровья.
15. Психологическая устойчивость личности.
16. Управление стрессами. Копинг-стратегии.
17. Акцентуации личности и психология здоровья.

### **Литература**

#### **а) Основная литература:**

1. Воропаева С. В. Основы общей психопатологии [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.В. Воропаева. - М. : Прометей, 2012. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Утлик Э. П. Психология личности [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению "Психология" и психол. спец. / Утлик Э. П. - 2-е изд., испр. - М. : Академия, 2013. - 314, [2] с.

#### **б) Дополнительная литература:**

1. Патопсихология. Психоаналитический подход: теория и клиника [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов вузов / под ред. Ж. Бержере ; пер. с фр. и науч. ред. А. Ш. Тхостова. - М. : Аспект Пресс, 2008. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

2. Гулевский В. Я. Индивидуальная психотерапия: практикум [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов вузов / В. Я. Гулевский. - М. : Аспект Пресс, 2008. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Падун М. А. Психическая травма и картина мира: теория, эмпирия, практика [Электронный ресурс] / Падун М.А., Котельникова А.В. - М. : Институт психологии РАН, 2012. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
4. Саммерс Фрэнк Л. За пределами самости: модель объектных отношений в психоаналитической терапии [Электронный ресурс] : пер. с англ. / Саммерс Фрэнк Л. - М. : Когито-Центр, 2007. - (Библиотека психоанализа). - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
5. Антропов Ю.А. Основы диагностики психических расстройств [Электронный ресурс] / Антропов Ю.А., Антропов А.Ю., Незнанов Н.Г. ; под ред. Ю.А. Антропова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
6. Расстройства личности [Электронный ресурс] / А.Б. Смулевич. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
7. Прохоров А. О. Смысловая регуляция психических состояний [Электронный ресурс] / Прохоров А. О. - М. : Институт психологии РАН, 2009. – 352 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
8. Сергиенко Е. А. Контроль поведения как субъектная регуляция [Электронный ресурс] / Сергиенко Е. А., Виленская Г. А., Ковалева Ю. В. - М. : Институт психологии РАН, 2010. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
9. Моросанова В. И. Самосознание и саморегуляция поведения [Электронный ресурс] / Моросанова В.И., Аронова Е.А. - М. : Институт психологии РАН, 2007. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
10. Саморегуляция и прогнозирование социального поведения личности: диспозиционная концепция [Текст] / Ядов В. А. ; Минобрнауки РФ ; Нац. исслед. ун-т "Высшая школа экономики" ; ФГНУ Центр социол. исслед. ; Ин-т социологии РАН ; инициатор и рук. проекта В. А. Ядов. - 2-е расшир. изд. - М. : [ЦСПиМ], 2013. - 374, [2] с. : ил.

в) Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

общесистемное и прикладное программное обеспечение, базы данных, информационно-справочные и поисковые системы – Интернет ресурсы, отвечающие тематике дисциплины, в том числе:

Science Direct. URL: <http://www.sciencedirect.com>

Психологический портал. URL: <http://psylib.ru>

Ресурсы Института научной информации по общественным наукам Российской академии наук (ИНИОН РАН). URL: <http://elibrary.ru/>

Университетская информационная система Россия URL: <http://www.cir.ru/index.jsp>

Медицинская психология в России URL: <http://medpsy.ru/>

<http://www.msmsu.ru/>, <http://mon.gov.ru/>, <http://www.ipras.ru/>, <http://ismo.ioso.ru/>,  
<http://www.pirao.ru/ru/news/>, и др.