(б)

Валерианы лекарственной трава
Valerianae officinalis herba
Валериана лекарственная Valeriana officinalis
Сем. Валериановые Valerianaceae

Ботаническое описание

Основных морфологических форм 2: корневищные, имеющие столоны, и кустовые формы, не имеющие столонов. Валериана лекарственная вегетативно возобновляющееся двулетнее травянистое растение высотой до 2 м. Корневище короткое вертикальное, с многочисленными тонкими шнуровидными корнями. Листья первого года — розеточные, черешковые, непарноперисто-рассеченные, стебли развивающиеся на второй год, прямостоячие, ребристые, полые, в верхней части ветвистые, с супротивными листьями. Цветки мелкие, белые, розовые или лиловые, собраны в щитковидное соцветие, имеющее [illegible]. Плод — семянка коричневого цвета с хохолком. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-сентябре.

Ареал произрастания

На территории РФ валериана представлена многочисленными разновидностями, обособившимися географически, отличающимися характером, формой и размером корневища, толщиной корней, высотой и толщиной стебля, окраской венчика, листорасположением. Валериана растет в европейской части. Растет в разнотравных [illegible], встречается в разных местах.

Заготовка, сушка

Сбор корневищ с корнями валерианы следует проводить поздней осенью, когда завершается прирост корневой массы. Дикорастущую валериану выкапывают вручную. На плантациях уборку сырья проводят комбайнами или картофелекопателями. Корневища с корнями очищают от остатков надземных частей и земли, толстые корневища режут вдоль, быстро промывают водой и подвяливают при активном вентилировании, разложив слоем 5-15 см. Затем сушат в тепловых сушилках при t= 30-40°С или на воздухе в тени, под навесом при хорошем проветривании.

Лек. сырье.

Стандартизовано сырье — корневища с корнями валерианы из всех ботанических форм валерианы лекарственной. Собирают осенью или ранней весной, освобождают от остатков листьев и стеблей, отмывают от земли, [illegible] корневища с корнями многолетнего культивируемого и дикорастущего травянистого растения. Сырье: корневища с корнями культивируемых растений, собранные ранней весной и осенью, очищенные от остатков надземных частей и земли и отмытые.

Внешние признаки

Цельные или разрезанные вдоль корневища, длиной до 4 см, толщиной до 3 см, с рыхлой сердцевиной, часто полые, с поперечными перегородками. От корневищ со всех сторон отходят многочисленные тонкие, [illegible]

придаточными корнями, иногда с подземными побегами-столонами. Корни часто отделены от корневища; они гладкие, ломкие, различной длины, толщиной до 3 мм. Цвет корневища и корней снаружи желтовато-коричневый, на изломе — от светло-желтого до коричневого. Запах сильный, специфический. Вкус пряный, сладковато-горький.

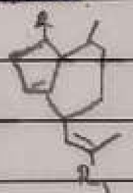
Микроскопия

На поперечном срезе корня под микроскопом виден эпидермис, клетки которого часто вытянуты в длинные волоски или сосочки. Клетки экзодермы более крупные, часто с каплями эфирного масла. Кора широкая, состоит из однородных округлых паренхимных клеток, заполненных крахмальными зернами. Молодые корни имеют первичное строение. Старые — в центральной части имеют вторичное строение с кольцом древесины.

Хим. состав

В корневищах валерианы содержится эфирное масло, количество которого колеблется от 0,5 до 2%. Главная составная часть эф. масла — бициклический монотерпен — борнилизовалерианат. В масле содержатся также миртенол и его эфир с изовалериановой к-ой. Также присутствуют камфен, α- и β-пинен, сабинен, L-лимонен, D-терпинеол.

Борнилизовалерианат



Валереновая к-та
R=H; R_1=COOH
Валереналь R=H, R_1=CHO

Вторая группа БАВ валепотриаты, они представлены бесцветными, желтыми нестойкими монотерпенами. В зависимости от наличия этерифицирующих к-т различают следующие валепотриаты: валтрат, изовалтрат и др.

Сопутствующие в-ва: фенолкарбоновая, хлорогеновая, п-кумаровая и кофейная к-та

Стандартизация

Количество изовалериановой к-ты не менее 1%, потенциометрическое титрование, ГФ РФ XIV издание

Фармдействие: Седативное ср-во

Применение

Настой и др. монопрепараты — широко седативное при состоянии нервного возбуждения, неврозах сердечно-сосудистой системы. Субстанция из корневищ с корнями валерианы входит в состав комбинир. препаратов: „Валокордин“, „Валемидин“, „Кардиовален“ и др.