

## Тема № 11 «ПРОФИЛАКТИКА ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ»

### Контрольные вопросы

1. Пищевые отравления: понятие, классификация.
2. Пищевые отравления микробной природы: этиология, патогенез, меры профилактики.
3. Пищевые отравления немикробной природы: этиология, патогенез, меры профилактики.
4. Тактика врача в случае возникновения пищевого отравления.

### Примеры ситуационных профессионально ориентированных задач для практических занятий

#### Задача № 1

В городскую больницу была доставлена женщина с жалобами на слабость, резкое ухудшение зрения, сухость во рту, двоение в глазах, охрипший голос, затруднение глотания. Объективные данные: температура тела 36,2 С, пульс 76 уд/мин., зрачки расширены, не реагируют на свет, легкий птоз верхних век, голос хриплый. Живот мягкий, безболезненный, стул оформленный, без особенностей. По словам больной, она почувствовала себя плохо около 6 часов утра. Накануне женщина чувствовала себя хорошо, на ужин употребляла следующие продукты: сардельки говяжьи отварные, картофельное пюре, консервированную кабачковую икру (домашнего изготовления), хлеб, чай. В результате расследования выяснено, что консервированная кабачковая икра изготовлена в домашних условиях 3 месяца назад, в течение 2-х месяцев консервы хранились в стенном шкафу.

Задание:

1. Поставьте предварительный диагноз в соответствии с классификацией пищевых отравлений.
2. Укажите продукт, вызвавший данное заболевание и условия, способствовавшие его развитию.
3. Предложите меры профилактики.

#### Задача № 2

В двух населенных пунктах в течение двух дней заболело 25 человек. Заболевшие жаловались на головную боль, слабость, тошнота, рвота, жидкий стул, повышенную температуру тела. При расследовании установлено, что все заболевшие употребляли мясные блюда, приготовленные из телятины, купленной на местном рынке. Телятина была завезена из животноводческой фермы, где накануне проводили выбраковку ослабленных и истощенных животных.

Задание:

1. Поставьте предварительный диагноз в соответствии с классификацией пищевых отравлений.
2. Укажите продукт, вызвавший данное заболевание и условия, способствовавшие его развитию.
3. Предложите меры профилактики.

#### Задача № 3

Хозяйкой были куплены на рынке свежие грибы. Через 6-8 часов после ужина, который состоял из картофеля с жареными грибами, у всех членов семьи появились рвота, участился пульс, галлюцинации с бредом, у детей - потеря сознания. Больные были госпитализированы. При поступлении в больницу состояние больных резко ухудшилось: отмечалась резкая болезненность по всему животу, анурия, на следующий день появилась желтушность склер и кожных покровов. После проведенного комплекса

реанимационных мероприятий состояние больных стабилизировалось и началась положительная динамика.

Задание:

1. Поставьте предварительный диагноз в соответствии с классификацией пищевых отравлений.
2. Укажите продукт, вызвавший данное заболевание и условия, способствовавшие его развитию.
3. Предложите меры профилактики.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### а) Основная литература:

1. Общая гигиена [Электронный ресурс] : учебник / А. М. Большаков. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - <http://www.studentlibrary.ru>
2. Большаков А.М. Общая гигиена [Электронный ресурс] : руководство к лабораторным занятиям / Большаков А.М. . - 3-е изд., перераб. и доп. . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2013 . - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Гигиена: [Электронный ресурс] Учебник для вузов ( под ред. Румянцева Г.И.) .- изд 2-е, перераб., доп. – М.: ГЭОТАР МЕД, 2009.- 608 с. + CD Режим доступа: <http://studentlibrary.ru/>
4. Общая гигиена. Руководство к лабораторным занятиям [Электронный ресурс] : учебное пособие / Кича Д.И., Дрожжина Н.А., Фомина А.В. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studentlibrary.ru>
5. Учебное пособие по дисциплине «Общая гигиена» для студентов фармацевтического факультета /Н.И.Латышевская, Т.Л. Яцышена и др. – Волгоград. 2012., 217 с.

### б) Дополнительная литература:

1. Гигиена [Электронный ресурс] / Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. и др.: под. Ред. Мельниченко П.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2014. - 656 с. : ил. - Режим доступа: [http:// studentlibrary.ru/](http://studentlibrary.ru/)
2. Королев А.А. Гигиена питания: учеб. Для студ. высш. учеб. заведений/ А.А. Королев.- 3 изд., перераб.- М.: Издательский центр «Академия», 2008.- 528с.
3. Мельниченко П.И. Гигиена с основами экологии человека [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по спец. 060101.65 «Лечебное дело», 060104.65 «Мед.-профил. Дело» по дисциплине «Гигиена с основами экологии человека. ВГ» / Мельниченко П.И., Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. : под ред. П.И. Мельниченко. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 752 с.: ил. + 1 CD-ROM
4. Коммунальная гигиена. [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В. Т. Мазаева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.studentlibrary.ru>
5. Кирюшин В. А. Гигиена труда [Текст] : рук. к практ. занятиям / Кирюшин В.А., Большаков А. М., Моталова Т. В. . - М. : ГЭОТАР-Медиа ,2011 . - 389,[9]с. : ил. -Библиогр.: с. 331-332.
6. Измеров Н. Ф. Гигиена труда [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Измеров Н. Ф., Кириллов В. Ф., Матюхин В. В. и др. ; под ред. Н. Ф. Измерова, В. Ф. Кириллова . - М. : ГЭОТАР-Медиа , 2010 . - 583, [7] с. : ил., табл. + 1 CD-ROM

7. Гигиена труда [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Измеров Н. Ф., Кириллов В. Ф.; под ред. Н. Ф. Измерова, В. Ф. Кириллова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 584 с.: ил. + 1 CD-ROM. Режим доступа: [http:// studentlibrary.ru/](http://studentlibrary.ru/)
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ № 309 от 21.10.1997 г. « Об утверждении инструкции по санитарному режиму аптечных организаций (аптек).
10. Проблемы и пути формирования здорового образа жизни населения Российской Федерации : проект полит. партии "Единая Россия" "Россия: мы должны жить долго" / под ред. Т. В. Яковлевой, В. Ю. Альбицкого; Всерос. полит. партия "Единая Россия", Союз педиатров России [и др.]. - М.: М-Студио, 2011. - 213, [3] с.

**в) Методические продукты кафедры:**

1. Учебное пособие по дисциплине «Общая гигиена» для студентов фармацевтического факультета /Н.И.Латышевская, Т.Л. Яцышена и др. – Волгоград. 2012., 217 с.
2. Н.И.Латышевская, Л.А.Давыденко, Л.П.Сливина. Гигиенические и социальные аспекты образа жизни школьников крупного промышленного города. Волгоград. 2006.-262 с.
3. Учебно-методическое пособие «Рациональное питание детей и подростков. Организация питания в образовательных учреждениях» для студентов педиатрических факультетов медицинских вузов, обучающихся по специальности 06010365 –Педиатрия./ Давыденко Л.А., Сливина Л.П., Чернова Н.В. Волгоград, 2011.-77 с.
4. Латышевская Н.И. Лекарственные растения: экология, технология возделывания, экономика / Н.И. Латышевская, А.С. Стрекалова – Волгоград, Изд-во ВГСХА, 2006. -148 с.

**Интернет-ресурсы:** Базы данных библиотек, информационно-справочные и поисковые системы Интернета:

№	Название	Ресурсы интернета
1.	Большая медицинская библиотека	<a href="http://med-lib.ru">http://med-lib.ru</a>
2.	Сайт Минздрава России	<a href="http://www.rosminzdrav.ru">http://www.rosminzdrav.ru</a>
3.	Консультант врача	<a href="http://rosmedlib.ru">http://rosmedlib.ru</a>
4.	Веб ресурс для врачей для поиска медицинской информации на английском языке	<a href="http://www.medscape.com">http://www.medscape.com</a>
5.	Консультант+	<a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>
6.	Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Интернет по гигиене	<a href="http://window.edu.ru/window/">http://window.edu.ru/window/</a>
7.	Полная энциклопедия для школьников и студентов	<a href="http://www.polnaja-jenciklopedija.ru/">http://www.polnaja-jenciklopedija.ru/</a>
8.	Гигиена и санитария	<a href="http://medlit.ru/journalsview/gigsan/">http://medlit.ru/journalsview/gigsan/</a>
9.	Электронная библиотечная система	<a href="http://www.bibliomed.ru">www. bibliomed.ru</a>
10.	ЭБС «Консультант студента»	<a href="http://www.studentlibrary.ru">http://www.studentlibrary.ru</a>
11.	ЭБС «Лань»	<a href="http://www.e.lanbook.com">http://www.e.lanbook.com</a>
12.	Электронная библиотечная система	<a href="http://www.bibliomed.ru">www. bibliomed.ru</a>