

Лекция №1

Предмет и содержание гигиены. История становления и развития гигиены.

Современные проблемы гигиены. Значение гигиены в работе провизора. Окружающая среда и ее гигиеническое значение.

Проф., д.м.н. Н.И.Латышевская

Структура Медицины

Организация Здравоохранения

Г
И
Г
И
Е
Н
А

Социальная медицина
Общая гигиена
Гигиена детей и подростков
Гигиена питания
Гигиена труда
Коммунальная гигиена
Авиационная и космическая гигиена
Морская гигиена
Радиационная гигиена
Санитарная токсикология
Медицинский контроль за физическим воспитанием
Санитарная микробиология
Паразитология
Эпидемиология инфекционных заболеваний

Лечебное направление
Профилактическое направление

Терапия
Хирургия
Акушерство и гинекология
Педиатрия
Невропатология
Психиатрия
Инфекционные болезни
Дермато-венерология
Глазные болезни
Болезни уха, горла, носа
Стоматология
Урология
Ортопедия
Рентгенология, радиология
Фармакология
Оперативная хирургия и топографическая анатомия

Общая патология и терапия

Нормальная и патологическая физиология, биохимия, биофизика, нормальная и патологическая анатомия, гистология, эмбриология, общая биология, генетика, микробиология.

Социальные науки: история, психология,
Культурология, философия

Точные науки: Физика, математика

Гигиена

Это наука, изучающая влияние различных факторов окружающей среды и производственной деятельности на работоспособность человека, его здоровье, продолжительность жизни.

■ **Гигиена** – это наука о закономерностях влияния среды обитания человека на индивидуальное и общественное здоровье, а также условиях его сохранения и укрепления.

■ В. И. Даль в 1863 г. определил гигиену как "искусство или знания беречь здоровье, охранять его от вреда". По определению В. И. Даля, специалистом, который владеет искусством сохранения здоровья практически здоровых людей, является врач-профилактик, врач-гигиенист или санитарный врач.

Санитария

(от латинского *sanitas* - здоровье) – это практическая отрасль профилактической медицины, которая занимается организацией и проведением санитарно – гигиенических и противоэпидемических мероприятий.

Профилактика

(дословно – предупреждение)

Первичная профилактика – мероприятия по уменьшению вероятности возникновения заболеваний.

Вторичная профилактика – мероприятия по уменьшению вероятности прогрессирования заболеваний, их осложнений, неблагоприятных исходов.

- **Целью гигиены является обоснование гигиенических норм, нормативов, правил и мероприятий, реализация которых обеспечивает оптимальные условия для жизнедеятельности, укрепления здоровья и предупреждения заболеваний.**

Задачи гигиены

- изучение закономерностей воздействия факторов среды обитания на организм человека;
- выявление факторов риска среды обитания человека и проведение гигиенической диагностики;
- разработка и внедрение нормативов по безопасности и безвредности и факторов среды обитания для организма;
- разработка и внедрение мероприятий по оздоровлению населения и среды обитания.

Гигиена

как наука о сохранении и укреплении
здоровья

↓
Изучает

→ влияние на здоровье населения
физических, химических, биологических
и социальных факторов внешней среды

↓
Ставит задачи

→ усиление положительных и ослабление
(или прекращение) действия
отрицательных факторов

↓
**Реализует
основную
цель**

→ развитие человека наиболее
совершенным, упадок сил наименее
быстрым, смерть наиболее
отдалённой

Методы гигиенического исследования

Исследование внешней среды

- Санитарное описание
- Физические методы
- Химические методы
- Биологические методы

Исследование групп населения

- Санитарно-статистические методы
- Клинические методы
- Экспериментальные (токсикологические)

Математическое моделирование и научное прогнозирование

на основе компьютерных технологий и санитарно гигиенического мониторинга

The background of the slide features a pattern of stylized, overlapping green leaves. The leaves are rendered in various shades of green, from light to dark, creating a textured, organic feel. The veins of the leaves are clearly visible, and the overall composition is centered around the text.

История

развития

гигиены

Асклепий



Махаон и Подалирий

- В «Илиаде» Гомера Махаон и Подалирий выведены как врачи-воины, пользующиеся высоким авторитетом : «...стоит многих людей один врачеватель искусный- вырежет он стрелу и рану присыплет лекарством...» Поздняя античная традиция считала Махаона хирургом, а Подалирия — терапевтом.

ПАНАКЕЯ

- Покровительница лекарственного врачевания

Панакея — покровительница медикаментозного лечения



Гигиенa - богиня здоровья

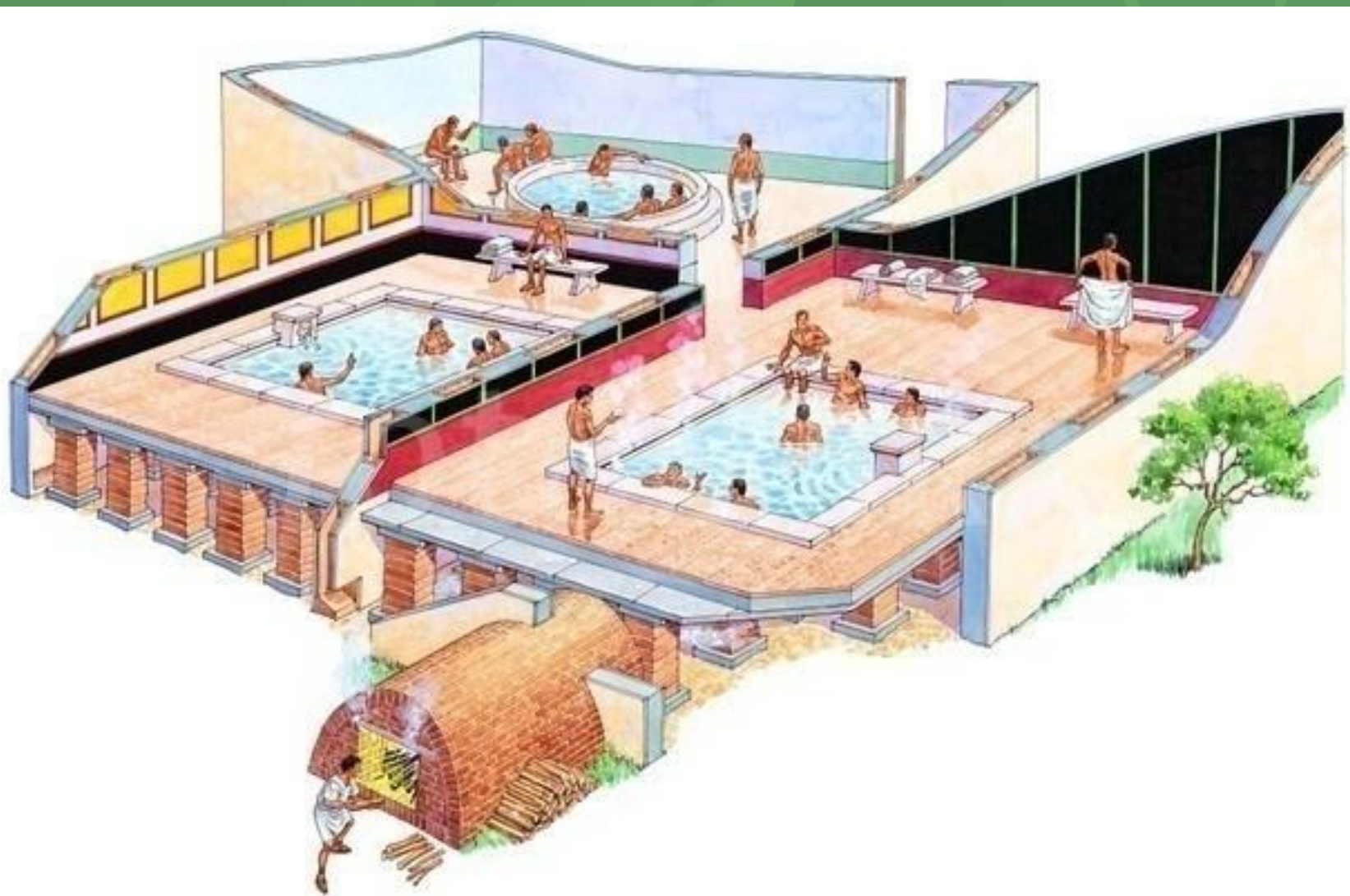


Скульптура Гигиенa установлена около
С.-Петербургской военно-медицинской
академии

Развитие гигиены в древнем мире

- Гигиенические мероприятия имели широкое распространение в Древнем Египте (за 1500 лет до нашей эры). Здесь были найдены огромные сооружения для водоснабжения городов, существовали правила содержания в чистоте улиц и домов, удаления нечистот и отходов, дренирования почвы и др.

Древняя египетская баня



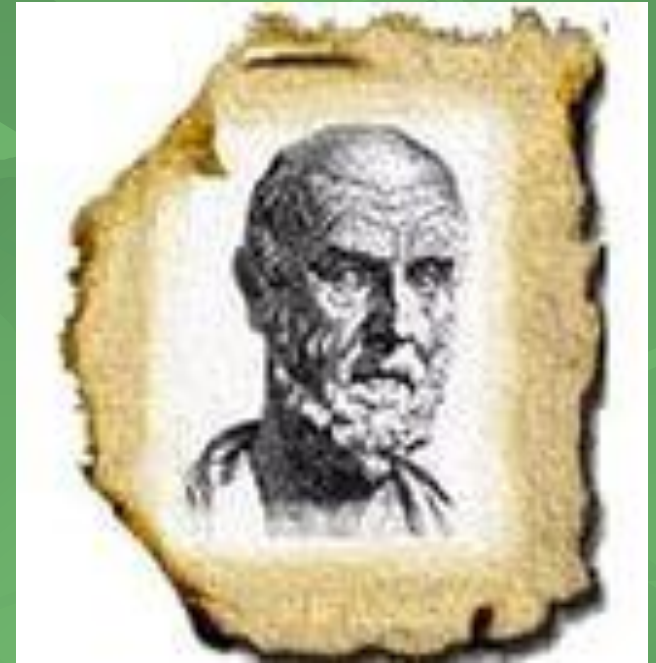
Развитие гигиены в древнем мире



- Древняя Греция:
 - школа будущих воинов в Спарте. В Спарте впервые стали широко использовать физическую культуру с целью развития физической силы и создания могучего войска, причем эти мероприятия были тесно связаны с соблюдением санитарных правил.

Древняя Греция

- Развитие санитарной культуры в Древней Греции связано с именем гениального врача, как его называют, «отца медицины» Гиппократа, впервые выдвинувшего идею о значении для организма человека внешней среды.



Гиппократ

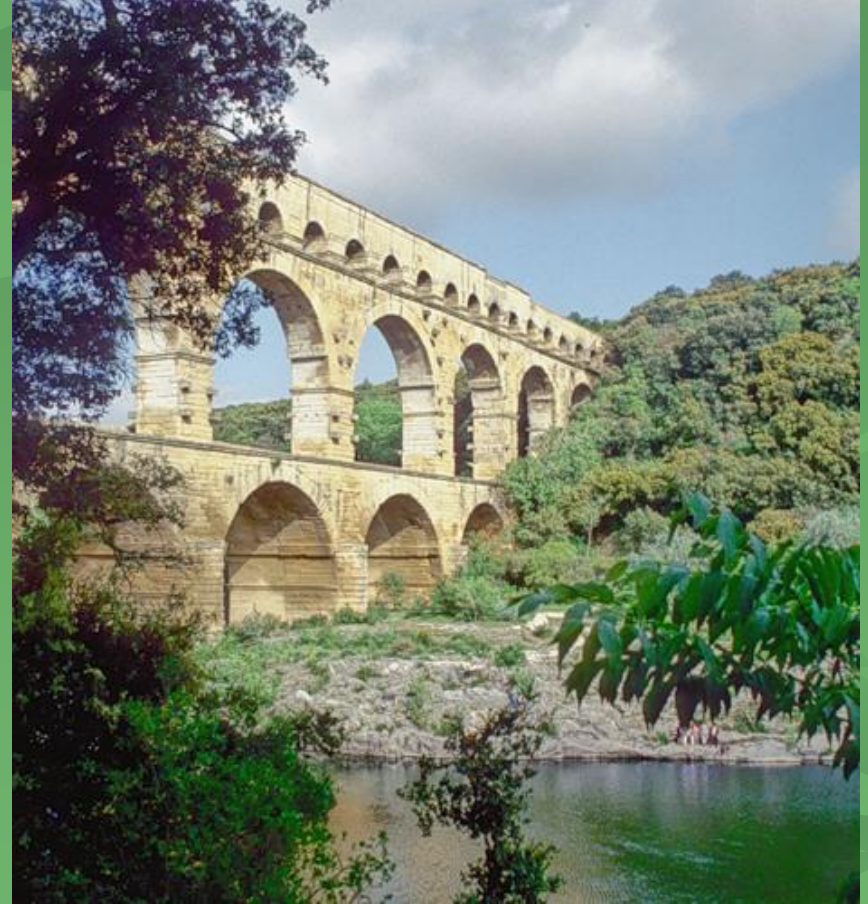
Основоположник научной медицины Гиппократ (460 г. до н. э.), обобщая знания и опыт в области лечебной медицины, сделал попытку определить значение окружающей среды для здоровья человека. Уже тогда особое значение Гиппократ придавал особенностям климата и условиям местности, образу жизни людей, труду, питанию, физическим упражнениям.

Гиппократ

- Гиппократ систематизировали обобщил гигиенические знания в виде трактатов: "О воздухе, воде и почве", "О здоровом образе жизни". Именно в этих трудах Гиппократ впервые определил роль и значение чистого воздуха, воды, почвы для жизни человека. В своих наставлениях Гиппократ требует от врача заботиться о здоровых ради того, чтобы они не болели.

Древний Рим

- В Риме было сооружено свыше 30 водопроводов, дававших в сутки 500— 1000 л горной ключевой воды на человека .
- Акведук!



Древний Рим

Существовала
общесплавная подземная
канализация для удаления
жидких нечистот за
пределы города на поля и
огороды - клоака Максима



Древний Рим

- Было организовано тщательное наблюдение за продажей пищевых продуктов, строительством жилищ. Появились зачатки санитарной полиции



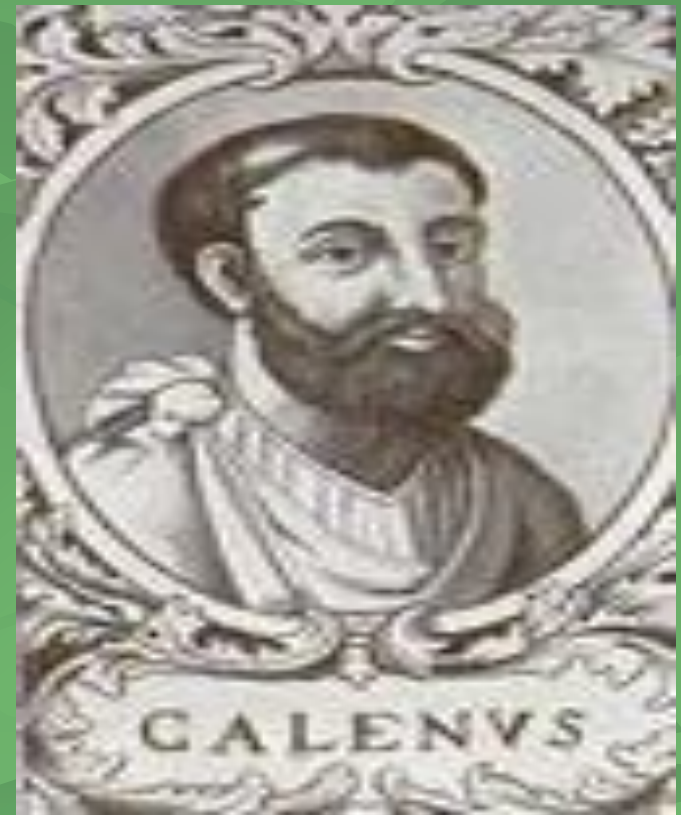
Древний Рим

- Древнеримские
- термы



Древний Рим

Для развития гигиенической культуры Древнего Рима большое значение имели работы римского врача Клавдия Галена (130-200). Он первым указал возраст детей (7 лет), с которого можно начинать их систематическое обучение.



Средневековье

Мытье вообще отсутствовало в распорядке быта. Одежда носилась без смены посезонно, а иногда и круглый год, в холодный период надевалось несколько ее слоев. Белье же не стиралось и не менялось годами, носилось до полного истлевания.

Средневековье

- Французский король Людовик XIV мылся всего два раза в жизни -и то по совету врачей.
- Мытье привело монарха в такой ужас, что он зарекся когда-либо принимать водные процедуры.



Средневековье

Королева Испании
Изабелла Кастильская за
всю жизнь мылась всего
два раза -- при рождении
и в день свадьбы.



Средневековье

В средневековых городах отсутствовали канализация и водопровод, баня полностью была исключена из обихода. Нечистоты выплескивались прямо под пороги домов.



Средневековье



Нормой стали эпидемии и мор, низкая продолжительность жизни, высокая младенческая смертность. Кошмарные эпидемии чумы, холеры, дизентерии, сифилиса, оспы опустошили средневековую Европу.

Только в 14 веке только в Европе только от чумы умерло 7 млн. человек

Мода средневековья



Мода средневековья

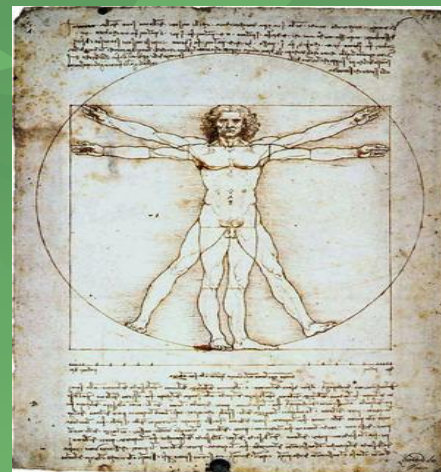


Возрождение: Рамаzzини

(1633-1714) "О болезнях ремесленников»



*Bernardino Ramazzini
the founder
of Occupational Medicine*



Развитие гигиены в России

- Первый период – до X века. Период народной гигиены отражение гигиенических сведений в традициях, нравах, обычаях.

ПЕРИОД НАРОДНОЙ ГИГИЕНЫ





- В Древней Руси калачи выпекали в форме замка с круглой дужкой. Горожане покупали калачи и ели их прямо на улице, держа за эту дужку, или ручку. Из соображений гигиены саму ручку в пищу не употребляли, а отдавали её нищим либо бросали на съедение собакам. По одной из версий, про тех, кто не брезговал её съесть, говорили: дошёл до ручки. И сегодня выражение «дойти до ручки» значит совсем опуститься, потерять человеческий облик.

Развитие гигиены в России

- Второй период – до середины 19 века.
Период эмпирической гигиены.

Первый
санитарный
закон издал царь
Алексей Михайлович
Романов (1645-
1676)



:

Период эмпирической гигиены

Первый
санитарный
закон:
«О запрещении
лить
помои на голову»



Период эмпирической гигиены



Период эмпирической гигиены

Михаил Васильевич
Ломоносов (1711-
1765):

трактат «О
размножении и
сохранении
российского
народа» (1761г.).



Период эмпирической гигиены

... в многочисленном трудоспособном населении заключено «величество, могущество и богатство государство, а не в обширной, но малонаселенной территории, тщетной без обитателей».

М.В.Ломоносов

Развитие гигиены в России

- Третий период – с 60х годов XIX века до 20 годов XX века. Период экспериментальной гигиены.
- Первая кафедра гигиены начала работу в С-Петербургской военно-медицинской академии в 1886 году.

Профессор Алексей Петрович Доброславин



Федор Федорович Эрисман

- «гигиена есть наука об общественном здоровье»; «не каждый врач... может быть специалистом по гигиене, но каждый может и должен усвоить гигиенический способ мышления»



■ **Ф. Ф. Эрисман (1842-1915)** родился в Швейцарии. В Цюрихском университете получил диплом врача и защитил диссертацию на звание доктора медицины на тему: «Об амблиопиях преимущественно алкогольного и табачного происхождения». В ней он рассматривал вредные привычки как причину поражения глаз.

В 1869 г. Ф. Ф. Эрисман вместе с женой – первой женщиной-врачом, доктором медицины Н. П. Сусловой – приезжает в Россию. В Санкт-Петербурге он начинает частную практику по глазным болезням, уделяя большое внимание поиску причин высокой распространенности близорукости.

В 1870 г. был опубликован классический труд Ф. Ф. Эрисмана «Влияние школ на происхождение близорукости». Это ознаменовало переход ученого от офтальмологии к гигиене.

Федор Федорович

Эрисман :

- вторая кафедра гигиени в России (МУ);
- школьная парта;
- первые санитарные станции.



Развитие гигиены в России

- Четвёртый период – с 20х годов XX века и продолжается по наши дни. Период углублённых исследований и точных регламентаций.

Гигиеническое нормирование

- установление в законодательном порядке безвредных (безопасных) для человека уровней воздействия вредных факторов окружающей среды.

Отсутствие гигиенического норматива, как правило, приводит к неконтролируемому, скрытому воздействию потенциально вредных факторов на человека.

Период углубленных исследований и точных регламентаций

Гигиенические нормативы:

ПДК – предельно-допустимые концентрации;

ПДУ – предельно-допустимые уровни;

ПДД – предельно-допустимые дозы.



Экология

Термин «экология» происходит от греческих слов *oikos* (дом, место обитания) и *logos* (учение) – наука о местообитании.

Экология человека – это междотраслевая комплексная научная дисциплина, изучающая влияние на человека как особого социально-биологического вида природных и социальных факторов окружающей среды.

Санитарно-эпидемиологическая служба России

Задачи:

- осуществление государственного санитарного надзора за проведением санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на предупреждение и ликвидацию загрязнений окружающей среды, оздоровление условий труда, обучения и отдыха;
- изучение санитарного состояния территорий, инфекционной и профессиональной заболеваемости.

Направления работы

- Предупредительный санитарный надзор – представляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил при выборе земельных участков, проектировании, строительстве и вводе в эксплуатацию разных сооружений, промышленных предприятий, учреждений для детей и подростков, а также экспертизу новых технологических процессов.

Направления работы

- Текущий санитарный надзор – предполагает постоянный контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил в процессе эксплуатации.

Кафедра гигиены Волгоградского государственного медицинского университета

Кафедра начала свою работу
в 1938 году

Кафедра гигиены Волгоградского государственного медицинского университета

- Кафедра начала свою работу в 1938 году

Деларю Елена

Михайловна

д.м.н., профессор

заведовала кафедрой

С 1941 года по 1961 г



Наш общий учитель

заслуженный деятель
науки РФ,
д.м.н., профессор
**Квартовкина Лариса
Константиновна,**
возглавляла кафедру
с 1963г. по 1995г.



Разделы гигиены

- **Гигиена коммунальная** – раздел гигиены, изучающий влияние на организм природных и социальных факторов в условиях населенных мест и разрабатывающий гигиенические нормативы для создания оптимальных условий проживания. Включает гигиену воздуха, воды, почвы, водоснабжение и др. Разрабатывает гигиенические нормативы и санитарные мероприятия для создания наиболее благоприятных условий жизни в населённых местах.

Разделы гигиены

- **Гигиена питания** – отрасль гигиены занимающаяся изучением качества пищевых продуктов и их влияния на организм человека и разрабатывающая нормативы, требования и рекомендации по их изготовлению, хранению и применению (режиму питания, составу рациона и качеству блюд).

Разделы гигиены

- **Гигиена труда**– это раздел гигиены, изучающий условия и характер труда, их влияние на здоровье и функциональное состояние человека и разрабатывающая научные основы и практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного воздействия факторов производственной среды и трудового процесса на работающих.

Разделы гигиены

- - гигиена детей и подростков;
- - радиационная гигиена;
- - военная гигиена

- **Н.И. Пирогов** после крымской войны писал: *« Я верю в гигиену, вот где заключается прогресс нашей науки, будущее принадлежит медицине предохранительной».*
- **Г.А. Захарьин** сказал: *«Чем зрелее врач, тем он более понимает могущество гигиены и относительную слабость терапии».*

The background of the slide features a repeating pattern of stylized green leaves and branches, rendered in various shades of green to create a sense of depth and texture. The leaves are large and have prominent veins, while the branches are thin and delicate. The overall effect is a lush, naturalistic backdrop.

Спасибо за внимание