

Тема 6. Тяжесть и напряжённость трудового процесса. Гигиенические критерии оценки.

Контрольные вопросы.

1. Определение понятия “тяжесть труда”.
2. Критерии для оценки физической тяжести труда.
3. Определение понятия “напряженность труда”.
4. Критерии для оценки напряженности труда.
5. Документ, регламентирующий проведение обязательных медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и опасных производственных факторов.
6. Виды обязательных медицинских осмотров лиц, подвергающихся воздействию вредных и опасных производственных факторов.
7. Цель предварительных при поступлении на работу медосмотров трудящихся.
8. Цель периодических медосмотров трудящихся.
9. Мероприятия, направленные на профилактику утомления и сохранение высокой производительности труда.
10. Физиологические показатели, используемые для оценки изменений, происходящих в организме при физической и умственной работе.
11. Последствия влияния повышенных уровней вибрации на организм. Меры профилактики.
12. Определение понятия “утомление”, основные направления профилактических мероприятий для предотвращения развития выраженного утомления среди представителей различных профессий.
13. Последствия влияния повышенных уровней производственного шума на организм, меры профилактики.
14. Определение понятия “переутомление”, последствия переутомления.

Ситуационные задачи

Задача 1.

Оториноларингологи на амбулаторном приеме до 50 % рабочего времени находятся в неудобной позе, что обусловлено спецификой лечебно-диагностического процесса и организацией рабочего места, Основные элементы трудовой деятельности при обследовании пациентов и выполнении лечебных манипуляций осуществляются нефиксированными руками при наклоне корпуса вперед на 17-25 .

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.
2. Какие отклонения в состоянии здоровья врачей можно прогнозировать?

Задача 2.

Изучение труда палатных медсестер хирургического отделения показало, что за рабочий день они в среднем проходят 6,5-7 км. С помощью плантографии у медсестер выявлено значительное уплощение свода стоп обеих ног к концу дневного дежурства на 24 %, ночного - на 19 %.

1. Определите класс условий труда по данному показателю тяжести трудового процесса.
2. Какие заболевания ног связаны с работой в позе стоя? Назовите меры профилактики этих заболеваний.

Задача 3.

Офтальмолог осуществляет оперативные вмешательства с применением микроскопа. Суммарное время работы с оптическим прибором составляет 3 часа 20 минут при 6- часовом рабочем дне.

1. Определите класс условий труда по данному показателю напряженности трудового процесса.
2. Какие отклонения в состоянии здоровья врачей можно прогнозировать?

Задача 4.

В операционный день хирург работает в неудобной позе стоя с наклоном туловища вперед более 50 % времени рабочей смены. Эмоциональное напряжение определяется высокой ответственностью за здоровье и жизнь пациентов. Частота сердечных сокращений хирурга в период оперативного вмешательства увеличивается до 120 ударов в минуту, а в отдельные моменты (например, при остановке сердца у больного) достигает 130-155 ударов в минуту.

1. Определите класс условий труда по данным показателям тяжести и напряженности трудового процесса.
2. Какие заболевания, связанные с особенностями трудового процесса, часто возникают у врачей хирургического профиля?

Перечень рекомендуемой литературы

Основная литература:

1. Гигиена [Электронный ресурс] : учебник / Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. и др. ; под ред. Мельниченко П.И. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 656 с. : ил. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Мазаев В. Т. Коммунальная гигиена [Электронный ресурс] : учебник / Мазаев В.Т., Шлепнина Т. Г. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. – Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

Дополнительная литература:

1. Кирюшин В. А. Гигиена труда [Текст] : рук. к практ. занятиям / Кирюшин В. А., Большаков А. М., Моталова Т. В. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 389, [9] с. : ил.
2. Учебное пособие по физиологии труда менеджера [Текст] : для самостоят. работы с теорет. основами / Латышевская Н. И., Давыденко Л. А., Герусова Г. П. и др. ; ГБОУ ВПО ВолгГМУ Минздравсоцразвития России, Каф. общей гигиены и экологии. - Волгоград, 2011. - 76 с.

3. Гигиена с основами экологии человека [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по спец. 060101.65 «Лечебное дело», 060104.65 «Мед.- профилактич. Дело» по дисциплине «Гигиена с основами экологии человека. ВГ» / Мельниченко П.И., Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. ; под ред. П.И. Мельниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 752 с. : ил. + 1 CD-ROM
4. Гигиена с основами экологии человека [Электронный ресурс] : учебник / Под ред. Мельниченко П.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
5. Гигиена труда [Текст] : учебник для вузов / под ред. Н. Ф. Измерова, В. Ф. Кириллова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 584 с. : ил. + 1 CD-ROM.
6. Гигиена труда [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Измеров Н. Ф., Кириллов В. Ф. - 2-е изд. перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016 . - 592 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. <http://www.all-gigiena.ru/gigiena-truda> Вся гигиена. Гигиена труда
2. <http://window.edu.ru/window/> Единое окно доступа к образовательным ресурсам. Интернет по гигиене
3. www.elibrary.ru – национальная библиографическая база данных научного цитирования (профессиональная база данных)
4. www.scopus.com – крупнейшая в мире единая реферативная база данных (профессиональная база данных)