



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Волгоградский государственный медицинский
университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
Кафедра общей гигиены и экологии

Методические
рекомендации для
студентов к
семинарскому занятию
по дисциплине
«Физиология труда
менеджера» для
обучающихся по
направлению
подготовки 38.03.02
«Менеджмент»
MP-10.32-10

- 1 -

«УТВЕРЖДАЮ»
Зав. кафедрой общей гигиены и экологии,
профессор, д.м.н. Н.И.Латышевская
«__»_____2018 г.

ТЕМА:
Условия труда менеджеров.
Классификация условий труда, критерии оценки.
Классификация вредных производственных факторов.
Профессиональные заболевания, профилактика.

Методические рекомендации для студентов к семинарскому занятию
по дисциплине «Физиология труда менеджера»
для обучающихся по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент»

Разработано:
доцент, к.м.н. Г.П.Герусова

Методические рекомендации рассмотрены и одобрены
на заседании кафедры общей гигиены и экологии. Протокол №__ от _____

Методические рекомендации рассмотрены и одобрены МЦМК
медико-профилактических дисциплин. Протокол №__ от _____

МОТИВАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕМЫ

В процессе трудовой деятельности работающие подвергаются воздействию физических, химических, биологических факторов производственной среды, психофизиологических факторов в организации труда, устройстве рабочего места и оборудования. При отклонении параметров производственной среды и трудового процесса от гигиенических нормативов они становятся вредными (могут вызвать временное или стойкое снижение работоспособности, профессиональную патологию, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства) или опасными производственными факторами (могут вызвать острое заболевание или внезапное резкое ухудшение здоровья, смерть).

Менеджер должен иметь представление о разнообразии условий труда работающих, причинно-следственной связи между профессией человека и состоянием здоровья, уровнем работоспособности.

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с гигиеническим нормированием производственных факторов и мероприятиями по созданию безопасных условий труда.

ЗАДАНИЕ ДЛЯ САМОПОДГОТОВКИ

1. Понятие о вредных и опасных производственных факторах.
2. Классификация вредных производственных факторов.
3. Классы условий труда, гигиенические критерии оценки.

Литература

Основная:

1. Гигиена [Электронный ресурс] / Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. и др.: под. Ред. Мельниченко П.И. – М. : ГЭОТАР-Медиа , 2014. – 656 с. : ил. – Режим доступа: [http:// studentlibrary.ru/](http://studentlibrary.ru/)
2. Мазаев В.Т., Шлепнина Т.Г. Коммунальная гигиена [Электронный ресурс] / Мазаев В.Т., Шлепнина Т.Г. – М., 2014. – Режим доступа: [http:// studentlibrary.ru/](http://studentlibrary.ru/)
3. Архангельский В.И. Гигиена и экология человека [Электронный ресурс]: учебник/ Архангельский В. И., Кириллов В.Ф., 2014 – 176с. Режим доступа: [http://www. Studentlibrary.ru/](http://www.Studentlibrary.ru/)

Дополнительная:

1. Кирюшин В. А. Гигиена труда [Текст] : рук. к практ. занятиям / Кирюшин В. А., Большаков А. М., Моталова Т. В. – М. : ГЭОТАР-Медиа , 2011 . – 389, [9] с. : ил. – Библиогр. : с. 331-332
2. Мельниченко П.И. Гигиена с основами экологии человека [Текст] : учебник для студентов вузов, обучающихся по спец. 060101.65 «Лечебное дело», 060104.65 «Мед.-профилакт. Дело» по дисциплине «Гигиена с основами экологии человека. ВГ» / Мельниченко П.И., Архангельский В.И., Козлова Т.А., Прохоров Н.И. : под ред. П.И. Мельниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 752 с. : ил. + 1 CD-ROM
3. Гигиена труда [Электронный ресурс]: учебник для вузов / Измеров Н. Ф., Кириллов В. Ф. - 2-е изд. перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016 . - 480 с. Режим доступа: [http:// studentlibrary.ru/](http://studentlibrary.ru/)
4. Лапкин М.М. Основы рационального питания [Текст]: учеб. пособие по спец. 31.05.01 «Леч. дело», 31.05.02 «Педиатрия», 32.05.01 «Медико-проф. дело», 31.05.03 «Стоматология»/ Лапкин М.М., Пешкова Г.П., Растегаева И.В.; под ред. М.М.Лапкина: Минобрнауки РФ. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017- 312. 1 с.

Перечень информационных источников и интернет – ресурсов:

1. <http://www.all-gigiena.ru/gigiena-truda> Вся гигиена. Гигиена труда
2. <http://window.edu.ru/window/> Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

Интернет по гигиене

Перечень лицензионного программного обеспечения, рекомендуемого для изучения дисциплины

1. Windows Terminal Server - Device CAL 2008
2. Windows Starter 7
3. Windows Server - Device CAL 2012
4. Windows Remote Desktop Services - User CAL 2008
5. Windows 7 Professional
6. Visual Studio Professional Edition 2008
7. Office Standard 2013
8. Office Standard 2010
9. Office Standard 2016
10. Expression Studio Web Professional 4.0
11. ABBYY FineReader
12. Kaspersky Endpoint Security Russian Edition
13. Adobe Reader
14. Moodle GNU GPL

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИИ

1. Участие в просмотре учебного видеofilmа по теме занятия и регламентированной дискуссии.
2. Оценка условий труда студента в учебной комнате.
 - 2.1. Произвести необходимые измерения, заполнить таблицу в протоколе.
 - 2.2. Составить заключение об условиях труда, при необходимости, предложить мероприятия по их коррекции.

ПРОТОКОЛ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

"__" _____ 20__ г.

Таблица 1

Оценка условий труда студента в учебной комнате кафедры

Изучаемый параметр	Прибор	Результат	Санитарная норма
Площадь на 1 человека	рулетка		2,2-3 м
Расстояние от доски до 1 ряда столов	рулетка		Не менее 2 м
Расстояние от доски до последнего ряда мест	рулетка		Не более 20 м
Расстояние между столом и наружной стеной	рулетка		Не менее 90 см
Размеры столов на каждое рабочее место: ширина высота	рулетка		50 см 75 см

длина			60 см
Объем вентиляции на 1 место в час	Анемометр, рулетка		30 куб. м
Температура воздуха	Термометр		20-23 град.
Относительная влажность воздуха	Психрометр		40-60%
Коэффициент естественной освещенности (КЕО)	Люксметр		Не менее 1,5%
Искусственная освещенность	Метод "Ватт"		300 лк

Заключение об условиях труда.

Рекомендуемые мероприятия по коррекции условий труда

Работу выполнил _____

Подпись преподавателя _____

СПРАВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

Дефиниции темы

ГИГИЕНА ТРУДА - профилактическая медицина, изучающая условия и характер труда, их влияние на здоровье и функциональное состояние человека и разрабатывающая научные основы и практические меры, направленные на профилактику вредного и опасного действия факторов производственной среды и трудового процесса на работников.

УСЛОВИЯ ТРУДА - совокупность факторов трудового процесса и рабочей среды, в которой осуществляется деятельность человека.

ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР - фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работника может вызвать профессиональное заболевание, или другое нарушение состояния здоровья, повреждение здоровья потомства.

ОПАСНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельные вредные производственные факторы могут стать опасными.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ УСЛОВИЙ ТРУДА (ПДК, ПДУ) - уровни вредных факторов рабочей среды, которые при ежедневной (кроме выходных дней) работе в течение 8 часов, но не более 40 часов в неделю, в течение всего рабочего стажа не должны вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований, в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений. Соблюдение гигиенических нормативов не исключает нарушение здоровья у лиц с повышенной чувствительностью.

БЕЗОПАСНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и опасных производственных факторов исключено или их уровни не превышают гигиенических нормативов.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ – хроническое или острое заболевание работника, являющееся результатом воздействия на него вредного (вредных) производственного (производственных) фактора (факторов) и повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности.

КЛАССИФИКАЦИЯ ВРЕДНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ

1. ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ:

- температура, влажность, скорость движения воздуха, тепловое излучение;
- неионизирующие электромагнитные поля и излучения;
- ионизирующее излучение;

- производственный шум, ультразвук, инфразвук;
- вибрация (локальная, общая);
- аэрозоли (пыли) преимущественно фиброгенного действия.

2. ХИМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), получаемые химическим синтезом и/или для контроля которых используют методы химического анализа.

3. БИОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ:

- патогенные микроорганизмы;
- микроорганизмы-продуценты;
- живые клетки и споры, содержащиеся в препаратах.

4. ФАКТОРЫ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА,

ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ ТЯЖЕСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА:

- физическая динамическая нагрузка;
- масса поднимаемого и перемещаемого груза;
- стереотипные рабочие движения;
- статическая нагрузка;
- рабочая поза;
- наклоны корпуса;
- перемещение в пространстве.

5. ФАКТОРЫ ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА,

ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ НАПРЯЖЕННОСТЬ ТРУДА:

- интеллектуальные нагрузки;
- сенсорные нагрузки;
- эмоциональные нагрузки;
- монотонность нагрузок;
- режим работы.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ТРУДОВОГО ПРОЦЕССА.

КРИТЕРИИ И КЛАССИФИКАЦИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА

Гигиенические критерии - это показатели, позволяющие оценить степень отклонений параметров факторов производственной среды и трудового процесса от действующих гигиенических нормативов.

Исходя из степени отклонения фактических уровней факторов рабочей среды и трудового процесса от гигиенических нормативов условия труда по степени вредности и опасности условно подразделяются на 4 класса: оптимальные, допустимые, вредные и опасные.

Оптимальные условия труда (1 класс) - условия, при которых сохраняется здоровье работающих и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности.

Оптимальные нормативы производственных факторов установлены для микроклиматических параметров и факторов трудовой нагрузки. Для других факторов условно за оптимальные принимаются такие условия труда, при которых неблагоприятные факторы отсутствуют либо не превышают уровни, принятые в качестве безопасных для населения.

Допустимые условия труда (2 класс) характеризуются такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест, а возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не оказывают неблагоприятного воздействия в ближайшем и отдаленном периоде на состояние здоровья работающих и их потомство.

1 и 2 классы соответствуют безопасным условиям труда.

Вредные условия труда (3 класс) характеризуются наличием вредных производственных факторов, уровни которых превышают гигиенические нормативы и оказывают неблагоприятное воздействие на организм работающего и/или его потомство.

Вредные условия труда по степени превышения гигиенических нормативов и выраженности изменений в организме работающих подразделяются на четыре степени вредности.

Опасные (экстремальные) условия труда (4 класс) характеризуются такими уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск развития острых профессиональных поражений, в т.ч. и тяжелых форм.