

Али Ахмед Али Фатхи Мансоур (Египет) Нарушение обмена липидов при атеросклерозе. Лабораторная диагностика.

ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ РАЗВИТИЯ НАРУШЕНИЯ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА

Среди них есть полностью зависящие от человека и его образа жизни. Но на некоторые он повлиять не в силах.

К основным факторам риска относятся:

- Несбалансированное питание с высоким содержанием жиров животного происхождения.
- Курение и употребление спиртных напитков.
- Сидячий образ жизни.
- Постоянное нервное перенапряжение.
- Болезни, связанные с нарушением метаболизма: сахарный диабет I и II типа, болезнь Кушинга.
- Болезни ЖКТ, связанные с нарушением всасывания и усвоения питательных веществ.
- Наследственные особенности.

В группе риска находятся люди старше 40 лет (преимущественно мужчины) и беременные женщины.

ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСЛИПИДЕМИИ

Зависят от локализации холестериновых бляшек. Именно поэтому они могут выглядеть по-разному у людей с одинаковым диагнозом.

Основные симптомы нарушения липидного обмена:

- артериальная гипертония;
- стенокардия покоя и напряжения (давящие боли, жжение в области сердца в спокойном состоянии или при выполнении физических работ);
- внезапные головокружения, шум и гул в ушах, ухудшение памяти, резкое снижение концентрации внимания;
- боли в ногах при ходьбе;
- образование отложений жира в коже (ксантомы) или в области век (ксантелазмы).

Если у человека совпадает большинство пунктов, то с большой долей вероятности можно предположить, что у него липидный обмен нарушен.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Для выявления нарушений используются некоторые специфические анализы. Они необходимы для выяснения, как нормализовать липидный обмен в организме:

- Биохимия крови, измеряющая показатели липидного обмена.
- Определение коэффициента атерогенности — определение соотношения липопротеинов высокой и низкой плотности.
- Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов цвете при помощи УЗ-аппарата.
- Магнитно-резонансная ангиография — позволяет оценить анатомические и функциональные особенности кровотока.
- Компьютерная ангиография — применяется для визуализации крупных кровеносных сосудов и выявления их патологических изменений.

Не все анализы и методы обязательны. Они назначаются по усмотрению врача и отсутствии противопоказаний.

Специалисты, к которым следует обратиться с конечными результатами:

- кардиолог;
- невролог;
- сосудистый хирург..