

1/12/2021

- **Баланс калия**. Уровень  $K^+$  плазмы колеблется в довольно узком диапазоне от 3,5 до 5,5 ммоль/л, при этом его суточная потребность крайне вариabельна: от 40 до 100 ммоль в сутки. Этот остаток поддерживается двумя системами. Первая регулирует выделение  $K^+$  во внешнюю среду через почки и кишечник, вторая поддерживает изменений концентрации  $K^+$  между внутри- и внеклеточными пространствами.

- калий играет роль в функционировании нервной системы, сокращении мышц, поддержании водного баланса организма, поддержании нормального кровяного давления и сахара в крови, во многих биохимических реакциях, обеспечивающих жизнедеятельность человека.

- основной функцией сердечно-сосудистой системы является обеспечение тока физиологических жидкостей - крови и лимфы.

Другие функции сердечно-сосудистой системы:

1. обеспечение клеток питательными веществами и кислородом
2. удаление из клеток продуктов жизнедеятельности
3. обеспечение переноса гормонов и, соответственно, участие в гормональной регуляции функций организма.
4. участие в процессах терморегуляции (за счет расширения или сужения кровеносных сосудов кожи) и обеспечение равномерного распределения температуры тела.

5. обеспечение перераспределения крови между работающими и неработающими органами.

6. выработка и передача в кровотоке клеток иммунитета и иммунных тел (эту функцию выполняет лимфатическая система - часть сердечно-сосудистой системы).