

Тема: Заболевания сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз, стадии развития. Нарушения липидного обмена. Диагностическое значение определения содержания холестерина и его фракций в составе микроциркуляции. Гиперхолестеролемия. Основные показатели атеросклероза. Рекомендуемые и противопоказанные значения общего холестерина, умеренная и выраженная гиперхолестеролемия

Цель: научиться оценивать показатели липидного обмена и выявлять риск развития ССЗ

Знать: структуру и функцию <sup>классов</sup> липидов, особенности исследования липидного спектра, алгоритмы диагностики дислипидемий, правила взятия крови для исследований липидного обмена, механизмы развития атеросклероза

и основные его особенности  
Уметь: интерпретировать количественные  
р-ты исследований липидного спек-  
тра при разл. патолог. состояниях ор-  
ганизма человека

Липиды - орг.соед., нерастворимые в воде,  
но растворимые в орг. растворителях

Классификация липидов:

А. Простые липиды: сложн. эфиры жирных  
кислот с разл. спиртами

1. Глицериды

2. Воска

Б. Сложные липиды: сложн. эфиры  
жирных кислот со спиртами; деп.  
содержащие и другие группы

1. Росстролипиды

а) глицероросстролипиды

б) сфинголипиды

2. Гликолипиды

3. Гермаиды

4. Др. сложные мииды: сульфолитиды, аммиолитиды, микрократены

В. Предшественники и производные миидов

Классификация микрократенов по величине миграционной способности:

- ХМ микроны (ХМ)
- ЛП очень низкой миграции (ЛПОНП)
- ЛП промежуточной миграции (ЛППП)
- ЛП низкой миграции (ЛПНП)
- ЛП высокой миграции по электрофоретической подвижности:
- ЛКОНП состоит из  $\alpha$ -В-ЛП
- ЛППП - фракционирован в
- ЛПНП -  $\beta$ -ЛП
- ЛПВП -  $\alpha$ -ЛП

• ХМ - остается на старте  
Интерпретация результатов анализа миидного спектра

Ур. миидов и ЛП	концентрация миидов и ЛП, мкг/мл				Индекс атерогенности
	ХС	ХС ЛПНП	Х ЛПВП	ТГ	
Низкий	< 5,2	< 3,36	> 1,0	< 2,0	< 3,0
Средне-высокий	5,2-6,5	3,36-4,14	0,9-1,0	2,0-2,5	3,0-4,0
Высокий	> 6,5	> 4,14	< 0,9	> 2,5	> 4,0

Целевые уровни содержания минералов в крови согласно Французским рекомендациям по профилактике ССЗ в клин. практике

Показатель, ммоль/л	Пациенты без ИБС и СД	Пациенты с ИБС или СД
ХС	< 5	< 4,5
ХС ЛПНП	< 3	< 2,5