

1. Атерогенность липопротеинов
маркер, увеличивающая смертность
от ССЗ.

Липопротеины формируются по
их роли в доставлении атерогенных
заболак липопротеинов низкой и
очень низкой плотности в стенки
атерогенными, а содержащиеся в них
холестерин каротиноиды "низкие"
холестерин.

Повышение уровня ЛПНП на 10%
сопровождается увеличением риска
ИБС на 20%

Суммарный риск ИБС возрастает
при сочетании с другими факто-
рами риска!

+ низкий уровень ЛПВП

+ курение

+ артериальная гипертензия

+ сахарный диабет

ХС ЛПВП обладает атерогенным
характером в тканях и участвует
в их повреждении и способствует его
транспортировке
в клетки.

ХС ЛПВП является антиатероген-
ным, т.е. связан со снижением
риска атеросклероза и связанной с ним
заболеваний

чем ниже уровень ЛПВП, тем выше риск ИМ.
 Уровень ЛПВП снижен при ИТ.
 Уровень ЛПВП снижен при курении, ожирении, гиподинамии.
 3. Уровень холестерина (жесткий, порогово-высокий, высокий)

- 1 = < 5,0
 - 2 = 5,0 - 6,3
 - 3 = > 6,3
- } → жесткий
 } → порогово-высокий
 } → высокий

4. Правила взятия крови для исследования липидного обмена.

- ① Кровь для исследования следует брать утром натощак через 12-14 часов приема пищи.
- ② Перед взятием крови пациент в течение 2 недель должен придерживаться своей обычной диеты.
- ③ Вечером накануне взятия крови должен быть исключен прием алкоголя.
- ④ Если исследование липидов проводится у больного ИМ, то кровь следует брать уже в течение 242 часов после инфаркта.