

Анутоамины - продукт микроциркуляции белков плазмы крови. На-во фрактоамины в крови выявлены показатели для ретроспективного контроля за содержанием липо в крови и болями сд и по мере оценивать эффективность проводимого лечения до оптимально высокого индекса контроля до ур-на липидов в крови

Вопрос 10

Показатели липидного спектра при СД.

- Увелич. кол-во триглицеридов
- Увеличение ур-на холестерина ЛПВП
- повышение в крови липидной частицы ЛПНП
- повышение В при нарушении липидов ХС ЛПНП

Вопрос 11

Липотерапия характеризуется гиперлипемией, но не зависит от фракции липидов, а зависит от количества липидов. Также в крови степень холестерина, можно утверждать, что ЛПНП ассоциируется:

- с высоким риском атеросклероза
- с увеличением интима-media сосуды артерий
- с высоким уровнем липидов в крови

Вопрос 12

Очень важно помнить сахар в крови, однако не меньше важно помнить о липидном обмене. Вопрос об уровне СД, а именно о липидном обмене. Заболевание возникает при ожирении или в крови от 3 до 3,5 ммоль/л

Интенсивность чаще всего выявляется нарушениями приема таблетированных сахаропонижающих средств и инсулинотерапии.

Дата \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_ Год \_\_\_\_\_

02.11.21. Заболевания СС, Атеросклероз, стадия риска. Изучение липидного обмена. Диагностика. Задача: определить содержание холестерина

Цель: научиться оценивать показатели липидного обмена и интерпретировать риск развития СС заболевания.

Вопрос 1.

Липиды - органические соединения, не растворимые в воде, но "р" в органической среде.

Классификация липидов

А. простые липиды: состоят из жирных кислот и спиртов

1. Триглицериды (представляют собой один жирный спирт триатомного спирта жирными и высшими жирными кислотами)

2. Воски: один жирный спирт высших жирных кислот и одноатомный или двухатомный спирт

Б. сложные липиды

1. Фосфолипиды: липиды, жирные кислоты жирных кислот и спирта, образуют фосфорной кислотой

а) лецитины (в том числе в печени)

б) сфинголипиды (в том числе - сфинголин)

2. Микролипиды (микросфинголипиды)

3. Стероиды (холестерин)

4. Пр. сложные липиды: сульфатиды, гликолипиды, липопротеины

В. Предметы липидов и их функции:

- липиды, холестерин, триглицериды, спирты, эфиры, фосфолипиды, жирные кислоты

Функции липидов

1. Структурная: фосфолипиды, холестерин - в составе мембран

2. Энергетическая: при расщеплении 1 г жира выделяется 38,9 кДж

3. Запасная: подкожная жировая клетчатка

4. Защитная

- защищает организм от холода
- водостойкая смазка
- электроизоляция
- простагландин

5. Регуляторная (гормональная)

6. Источники энергии в вод

7. Регуляторная: липиды-предшественники синтеза стероидных гормонов, витамин К, Е, А, Д

Вопрос 2.

Чем меньше размер частиц ХС ЛПНП, тем выше их атерогенность (критерий, характеризующий риск развития атеросклероза)

- Размер ЛПНП - предиктор острой коронарной сердечной недостаточности ССЗ
- доказано связь с ССЗ, обусловлена атеросклерозом, и что основным звеном
- Повышение ур-на ЛПНП на 10% сопровождается увеличением риска ИБС на 20%

- Основные риски ИБС возрастают при сочетании с другими факторами риска:
  - курение
  - артериальная гипертензия
  - сахарный диабет

Вопрос 3.

Интерпретация значений липидного спектра

| Уровень липидов и ЛП | Концентрация липидов |           |         |         | Уровень атерогенности |
|----------------------|----------------------|-----------|---------|---------|-----------------------|
|                      | ХС                   | ХС ЛПНП   | ЛПВП    | ЛП      |                       |
| низкий               | < 5,2                | < 3,36    | > 1,0   | < 2,0   | < 3,0                 |
| Повышенно-нормальный | 5,2-6,5              | 3,36-4,14 | 0,9-1,0 | 2,0-2,5 | 3,0-4,0               |
| высокий              | > 6,5                | > 4,14    | < 0,9   | > 2,5   | > 4,0                 |

Вопрос 4.

Правила взятия крови для исследования липидного обмена

1. Кровь для исследований следует брать утром натощак (12-14 ч) после приема пищи
2. Перед взятием крови пациент 6-8 дней должен отказаться от приема алкоголя
3. Вечером накануне взятия крови пациент должен отказаться от приема алкоголя
4. Если исследование липидов проводится и должно проводиться в лаборатории, то кровь следует брать либо