

Дата	Тема	Подпись
26.10.21	Заболевания сс. Атеросклероз, стадии развития в нарушении липидного обмена. Диагностическое значение опред. содер. холестерола и его фракций в составе липопротеинов крови типичные изменения. Все по курсу атеросклероза	

№1. Структура, классификация, функции липидов.

- липиды - органические соединения, не растворимые в воде (раств. в орг. растворит.)
- классификация:
 - А. Простые липиды:
 1. Триглицериды
 2. Воска
 - Б. Сложные липиды
 1. Фосфолипиды
 - а) фосфоэстероиды

Б) сфинголипиды

2. Гликолипиды

3. Стероиды

4. Др. сложные липиды: сульфолипиды, аллилолипиды

В. Предшественники и крахм липидов:
ЖК, холестерин, стероиды, алкохолы ЖК,
углеводороды.

• Функции:

1. Структурная (состав мембран)

2. Энергетическая

3. Запасная (ист. энергии)

4. Защитная

5. Терморегуляторная („бурый жир“)

6. Ист. эндотелийной вазы

7. Регуляторная: предш. синтеза
стероидных гормонов и т.д.

~ 2. Антиокислительные мембраны, маркеры
увеличения окисляемости от ССЗ

• Чем < размер частиц ХС ЛПНП, тем
↑ их атерогенность, критерий, характерный
признак развития атеросклероза

• Маркеры: - размер ЛПНП - предиктор
острых коронарных событий и Р. ССЗ.

- ↑ ЛПНП на 10% → ↑ ИБС

- низкий уровень ЛПВП

- курение

- артериальная гипертензия

- СД

№3. Уровни холестерина (низкий,
погранично-высокий, высокий)

• Низкий

$ХС > 5,2$; $ХС ЛПНП < 3,36$; $ХС ЛПВП \geq 1$; $ТГ < 2$

индекс атер. < 3

• Погранично-высокий

$ХС 5,2 - 6,5$; $ХС ЛПНП 3,36 - 4,14$; $ХС ЛПВП 0,9 - 1$; $ТГ 2 - 3,5$

• Высокий → $ХС > 6,5$; $ХС ЛПНП > 4,14$; $ХС ЛПВП < 0,9$
 $ТГ > 3,5$; $ИА \Rightarrow 4$