

Тема 8, 9. 02.11.21	Заболевание ССС. Атеросклероз, стадии развития. Нарушение липидного обмена. Динамические значения содержания в холестерола и его фракций в составе липопротеинов крови. Гиперхолестеролемию. Оп. показатели атеросклероза. Рекомендации и профилактика заболевания общего холестерола, лип и липопротеидов липиды. Инфаркт миокарда. Наруш. обмена веществ. Сердце $O_2$ при ИБС. Основное место нарушения при остром инфаркте миокарда. Диаметр, площадь коронар. зид. сердца, временные показатели коронар. кровотока. Патологические маркеры инфаркта миокарда.	Поурочн.
---------------------------	--	----------

А) Структура, классификация, функции элементов.

- А) Правое предсердие: сл. атриум ЖК и атриум.
1. Гемизатит (гемизит и ЖК)
  2. Вена (Ж и 1-2-аб. атриум)
- Б. Синоатриальный узел: регулятор ритма.
1. Фосфолипиды
  2. Гемизитит
  3. Соорудит
  - 4 и 5-ф
- В. Предсердно-желудочковый узел и проводящая система.
- ЖК, Гемизитит, атриум, атриум ЖК, атриум атриум, атриум и атриум.

Функции:

1. Структурная
2. Энергетическая
3. Защитная
4. Защитная
5. Терморегуляторная
6. Ион. баланс
7. Регуляторная.

② Атеросклероз ИМ, маркеры смертности от ССЗ. ⑤

Чем больше размер ХС ИМНП тем выше атеросклероз (критерий риска атеросклероза)

Маркеры:

ХС:

- без ИБС и СД:  $< 5$  ммоль/л
- с ИБС или СД:  $< 4,5$  ммоль/л

ХС ЛПНП

- $< 3$  ммоль/л
- $< 2,5$  ммоль/л

ТГ:  $> 1,7$  ммоль/л

③ Уровень холестерина ⑥

ХС нормальный  $< 5,2$   
повышенно высокий  $5,2 - 6,5$   
высокий  $> 6,5$

④ Правила взятия крови для проведения исследований липидного обмена. ⑧

1. Кровь утром натощак или  $\approx 1/3$  12-14ч.
2. В теч. 2 недели - диета.
3. Никакие иски алкоголя.
4. Если был инф. алкоголя, то в теч. 24ч. неалк. инф.
5. Не курить и не пить алкоголь за 12ч.
6. Спокойное позо.
7. Один тип пробирки крови.
8. Отделение плазмы в первые 3ч.
9. Пробирки при  $0 - 4^{\circ}\text{C}$  не более 3сут.

### ⑤ Дислипидемии, характеристика, классификация

Дислипидемия - широкое понятие, включает как ув. гр. липидов и ЛП и снижение ЛПВП и α-ЛП.

- гиперлипидемия - ↑ липидов и ЛП.
- гиперлипидемия - ↑ холестер. и триглиц.

### ⑥ Первичные гиперлипидемии

- семейная
- множественная
- семейная гиперхолестеринемия
- семейная гиперлипопротеинемия
- семейная гипертриглицеридемия
- семейная гиперлипопротеинемия

### ⑦ Вторичные гиперлипидемии

- СД
- хрон. алкоголизм
- гипотиреоз
- абсцесс. жел. камни.
- нефротический синдром.
- β-блокаторы, диуретики.

### ⑧ Этапы диагностики нарушения липидного обмена

1. Опр. сод. ХС и Триглицеридов

2. Опр. липидного спектра; ОХС, ТГ, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП, электрофорез ЛП, расчет индекса атерогенности (ИА) и уровня ХС ЛПНП.

3. Опред. перв. и втор. ГЛП