

Дата, №

Тема

Показатели и показатели

01.11.2021  
№9

Забавившись сердечно-сосудистой системы. Артериальная стадия развития. Кардиальная липидная обмена. Диагностическое значение определены содержания холестерина и его фракции в составе липопротеинов крови. Интерпретация результатов. Основные показатели атеросклероза. Качественные и количественные значения общего холестерина, умеренная и повышенная выраженная гиперхолестеролиемия.

Цель: научиться оценивать показатели липидного обмена и исключать риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Интерпретация результатов анализа липидного спектра.

| Уровень липидов и ЛП | Концентрация липидов и ЛП, ммоль/л |           |         |         | Уровень атеросклероза |
|----------------------|------------------------------------|-----------|---------|---------|-----------------------|
|                      | ХС                                 | ХС ЛПНП   | Х ЛПВП  | ТГ      |                       |
| Низкий               | < 5,2                              | < 3,36    | > 1,0   | < 2,0   | < 3,0                 |
| Параметры-высокий    | 5,2-6,5                            | 3,36-4,14 | 0,9-1,0 | 2,0-2,5 | 3,0-4,0               |
| Высокий              | > 6,5                              | > 4,14    | < 0,9   | > 2,5   | > 4,0                 |



Интеркалированное (РНТ) - основной фактор риска ИВБ, характеризующийся повышенным содержанием липидов в ЛПНП в совокупности с

| Тип РНТ | Повышено содержание | Содержание ХС | Содержание ЛПНП | Атеросклероз | Риск сердечно-сосудистой патологии |
|---------|---------------------|---------------|-----------------|--------------|------------------------------------|
| I       | ХМ                  | Норма         | ↑↑↑↑            | Недокарин    | < 1%                               |
| IIA     | ЛПНП                | ↑↑            | Норма           | +++          | 10%                                |
| II      | ЛПНП и ЛПОНП        | ↑↑            | ↑↑              | +++          | 40%                                |
| III     | ЛПНП                | ↑↑            | ↑↑              | +++          | < 1%                               |
| IV      | ЛПОНП               | Норма или ↑   | ↑↑              | +            | 45%                                |
| V       | ЛПОНП и ХМ          | ↑↑            | ↑↑↑↑            | +            | 5%                                 |

### Диагностика нарушений липидного обмена

- Первый этап - анализ соед. общего холестерина и триглицеридов. В случае обнаружения гиперхолестеремии или гипертриглицеридемии следует перейти второй этап.
- Второй этап - определение липидного спектра: ОХС, ЛПНП, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП; электрофорез ЛП, расчет индекса атерогенности (ИА) и уровня ХС ЛПНП, если он не был измерен.

$$ИА = \frac{ОХС - ХС ЛПВП}{ХС ЛПНП}$$

ИА впр. извлечены у здоровых и у пациентов с ИВБ (не более 1), возрастает 2,2-2,5 у здоровых и 2,5-3,0 у ИВБ.