

в возрасте 25-30 лет и умирят на 4-5 лет жизни у лиц с ИБС.

3. Третий этап - дислипемическое нарушение первичной и вторичной ГЛП, что приводит к атеросклерозу коронарных артерий, что является основной причиной ИБС.

Следствие нарушения липидного обмена - ИБС

ИБС - атеросклеротическое поражение коронарных артерий, ведущее к коронарной недостаточности, проявляющееся в виде стенокардии, инфаркта миокарда, внезапной смерти за коронарным а также всех острых коронарных осложнений; в т.ч. внезапная смерть.

Алгоритм лечения ИБС

Общий холестерин

Высокий уровень  
ОХС  $> 6,2$  ммоль/л

Повышенный уровень  
ОХС  $5,2 - 6,2$  ммоль/л

Нормальный уровень  
ОХС  $< 5,2$  ммоль/л

ХС-ЛПВП  
 $< 0,91$  ммоль/л

ХС-ЛПВП  
 $\geq 0,91$  ммоль/л

ХС-ЛПВП  
 $< 0,91$  ммоль/л

ХС-ЛПВП  
 $\geq 0,91$  ммоль/л

Анализ липопротеинов

Диета, устранение модифицируемых факторов.  
Контрольное определение  $\geq 3$  год

Рестарт определения ОХС и ХС-ЛПВП  $\geq 5$  лет



Атеросклероз - хроническое прогрессирующее заболевание артерий хар. пролиферативно-осклеротическим ответом риза клеток соединительной ткани и крови на патологические изменения в артериях (атеросклероз - липидный бляшек). Процесс формирования атеросклероза приводит к образованию бляшек и к сужению просвета (утолщение, кальциноз, тромбоз, эмболия, аневризмы, кровотечения)

### Факторы риска атеросклероза

#### Мужские

- Дислипидемия
- Гипертензия (особенно у лиц старше 50 лет)
- Курение
- СД (особенно инсулинозависимый тип)
- Предрасположенность к ишемической болезни (крупнейшая возрастная группа после 75 лет)

#### Женские

- Ожирение (особенно абдоминального типа)
- Гиподинамия
- Хронический стресс
- Сердечно-сосудистый стресс
- Гиперурикемия
- Гипергонадотропизм и гипогонадотропизм
- Гипервитаминоз D
- Использование оральных контрацептивов