

Дата

Тема

Рисунки  
р-д

1.11.21 Заболевания СС, Ангионевроз, старший разряд

Многочисленные научные исследования показали, что ишемическое заболевание и восстановление риса развития сердечнососудистых заболеваний (ССЗ)

Липиды - органические соединения, нерастворимые в воде, но растворимые в органических растворителях

Классификация липидов

↓  
Схемы

↓  
Источники

↓  
Функциональные и практические липиды

Ф-ции липидов:

1. Структурная: фосфолипиды, холестерин
2. Энергетическая: 1г жира = 38,9 кДж
3. Защитная
4. Запасающая
5. Терморегуляторная
6. Нормализация артериального тонуса
7. Регуляторная

Патогенез

- повышает проницаемость и проницаемость Д. мем.
- участвует в барьерной ф. мембран
- влияет на активность мембр. ферментов
- избыток холестерина в клеточной мембране
- микрокале затрудняет работу кардиолевых клеток
- способствует образованию стенокардических коронарных атеросклерозов и коронарных тромбозов, в частности Д
- окисляется, превращается в окисленные липиды и способствует окислению
- избыток холестерина в организме способствует повышению риска развития атеросклероза и вазкулярных заболеваний

Наследование липидного обмена

Правила взятия крови для исследования Л. О

1. Кровь для исследования берут утром натощак
2. Перед взятием крови пациент в течение 2 недель должен придерживаться строгой диеты
3. Накануне перед взятием анализа должен быть некоторый абстиненция
4. При исследовании микрокале кровь берут либо в первом ЛЧ вены, либо через 3 мм

5. Не допускать стаз крови  
 6. Если стандартный тест мур пробос крови (уровень липидов)  
 7. липидов: для мур пробос крови (уровень липидов)  
 8. анализ на 4х мин, чем в лаборатории  
 9. определение уровня от ф.э. пробора в периф. вт.  
 10. времени  $t = 0-4^{\circ}\text{C}$ , не более 30 мин

ХВ	Показатель ЛПВЛ и ЛПНП	Параметр ЛПВЛ
	$< 5 \text{ ммоль/л}$	$< 4,5 \text{ ммоль/л}$
ХВ ЛПНП	$< 3 \text{ ммоль/л}$	$< 2,5 \text{ ммоль/л}$

### Метаболический синдром (ММС)

- основной фактор риска ИБС, характеризующийся  
 совокупными нарушениями липидов и ЛПНП в  
 восточной Азии

Развитие ММС может быть обусловлено наследственной предрасположенностью и факторами среды, а также такими заболеваниями, как сахарный диабет, гипертония, ожирение, дислипидемия

Основная цель исследования липидного обмена - выявление нарушений метаболизма липидов как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний

Диагностика проводится в 3 этапа:

- I - определение содержания общего холестерина и триглицеридов
- II - определение липидного спектра: ОХС, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП, элиминация ЛПНП; расчет ИФ
- III - дифференцирование первичной и вторичной ЛПНП, которое проводится методом измерения всех заболеваний

! Смертельная патология липидного обмена связана с сердечно-сосудистыми заболеваниями

ИБС - атеросклеротическое поражение стенок коронарных артерий, ведущее к коронарной недостаточности и проявляющееся в виде стенокардии, инфаркта миокарда, а также внезапной смерти

Атеросклероз - процесс прогрессирующий  
развивается артериях, характеризующийся  
пролиферацией соединительной ткани на  
стенках сосудов и кривой на  
потом образование атеросклероза, с формированием  
бляшек в интимальном слое (фиброзно-липидный  
бляшка).

Главные факторы риска развития атеросклероза!

- дислипидемия
- гипертензия
- курение
- сахарный диабет
- предрасположенность к и.и.и.

"Вторичные" факторы риска развития атеросклероза

- ожирение
- гиподинамия
- хронический стресс
- соревновательного-стрессовой тип ии.и.
- переедание
- интоксикация спиртными и фармакологическими веществами
- гипервитаминоз D
- использование пероральных контрацептивных средств