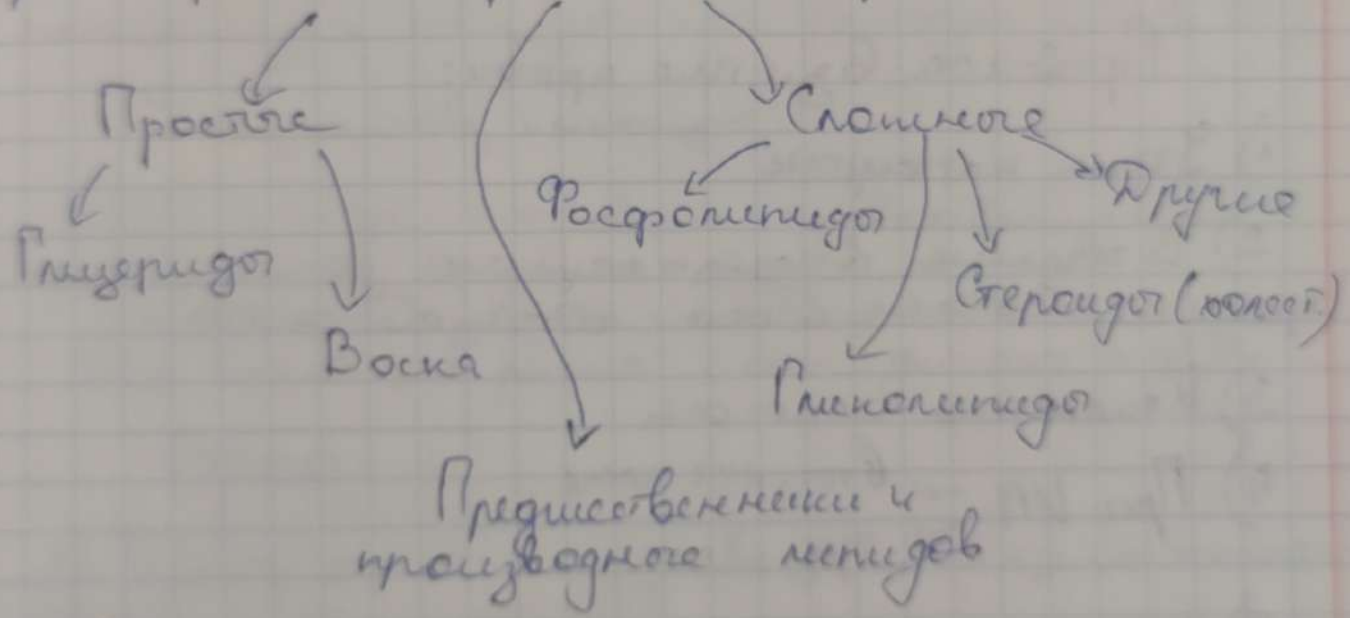


Дата	Тема заметки	Подпись преподавателя
02.11.21	Завоевание СССР.	

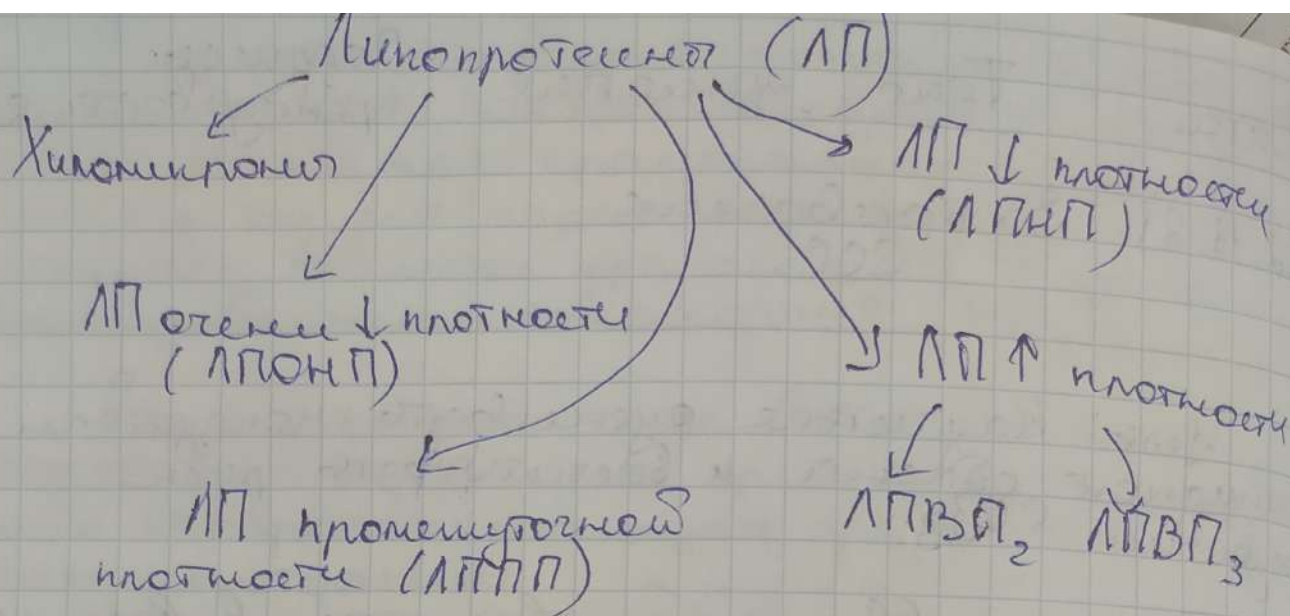
Цель: научиться оценивать показатели липидного обмена и выявлять пути развития ССЗ.

Липиды - ВС, не растворимое в воде, но растворимое в органических растворителях



Ф-ии липидов:

- Структурная
- Энергетическая
- Запасанная
- Защитная
- Терморегуляторная
- Кетонный эндоканной водот
- Регуляторная



$$\text{Общий ХС} = \text{ХС ЛПНП} + \text{ХС ЛПНП} + \text{ХС}$$

Правила взятия крови:

- 1) Утром натощак
- 2) В течение 2 недель пациент должен придерживаться своей обычной диеты
- 3) Исключить алкоголь
- 4) При ИМ → втор. 24ч после
→ через 3 мес.
- 5) Не пережимать сосуды дольше 1 мин
- 6) Поза пациента стандартная
- 7) Использовать один тип пробирки
- 8) Разделение крови проводить в первые 30 мин от момента взятия крови
- 9) Хранить при $T = 0-4^{\circ}\text{C}$, не более 3 суток

Гиперлипидемия - основной фактор риска ИБС, характеризующийся повышением содержания липидов и ЛПВ в сыворотке крови

Первичное
(пожилого; молодого)

Вторичное
(сах. диабет,
хронич. алкоголизм,
нефрот. синдром)

• Диагностика нарушений липидного обмена

Основная цель - выявление нарушений метаболизма липидов как фактора риска ССЗ.

У пациентов, имеющих:

- ИБС с нар. мозгового кровообращения и кровотока в крупных артериях
- Семейная предрасположенность
- Др. факторы риска (сах. диабет и др.)

Этапы:

- 1) Определение содержания общего холестерина и триглицеридов
- 2) Определение липидного спектра: ОХС, ТГ, ХС ЛПВП, ХС ЛПНП; Электронорез ЛП, расчет индекса атерогенности и ур. ХС ЛПНП.
- 3) Дифференцирование первичной и вторичной ГЛП, которое проводится методом искл. всех заболеваний, для которых характерна вторичная ГЛП

Следствием нарушения липидного обмена явл. ССЗ.