

ХМ:  $\rho \leq 0,96$ . Размер - 500 - 700. Состав: блок - 4,  $\nabla\Gamma$  - 90, ХС - 3, ФЛ - 5. Обращается в тонкой кишке.  $f$  - транспорт эндогенных

ЛПОНП:  $\rho = 0,96 - 1,006$ . Размер - 30 - 70. Состав: блок - 10,  $\nabla\Gamma$  - 65, ХС - 15, ФЛ - 10. Обр. в печени.  $f$ : транспорт эндогенных  $\nabla\Gamma$

ЛППП:  $\rho = 1,007 - 1,019$ . Размер: 15 - 25. Обр. при катаболизме ЛПОНП.  $f$ : предшественник ЛПНП.

ЛПНП:  $\rho = 1,020 - 1,063$ . Размер: 15 - 30. Обр. при катаболизме ЛПОНП через ЛППП.  $f$ : транспорт ХС.

ЛПВП:  $\rho = 1,064 - 1,210$ . Размер - 7,0 - 13. Обр. в печени, тонкой кишке, при кат. ХМ и ЛПОНП.

### Триглицериды ( $\nabla\Gamma$ )

Общий ХС = ХС ЛПНП + ХС ЛПОНП + ХС ЛПВП

Расчет ХС ЛПОНП:

$$\frac{\nabla\Gamma}{2,2} \text{ в ммоль/л}$$

Расчет ХС ЛПНП

$$0 \text{ ХС} - \frac{\nabla\Gamma}{2,2} - \text{ХС ЛПВП в ммоль/л}$$

$$\text{ХС} - \left( \text{ХС ЛПВП} + \frac{\nabla\Gamma^*}{2,2} \right), \nabla\Gamma^* - \text{если } \nabla\Gamma < 4,5 \text{ ммоль/л}$$

## Исследование липидного обмена.

1. Кровь берется утром натощак через 12-14 ч. после приема пищи.
2. Перед взятием крови 2 недели соблюдать диету.
3. Исключен прием алкоголя накануне вечером.
4. Если имел место быть инфаркт, то в течение 24 ч. после него или через 3 месяца.
5. Не пережимать сосуды дольше 1 мин.
6. Стандартная поза.
7. Использовать камишерную кровь, сыворотку или плазму.
8. Проба храниться при 0-4°C не более 3 суток.
9. Определение липидного профиля проводить не менее 2 р. в разное время (из-за гемостаза и инфекционности).

Интерпретация результатов:

Желательный уровень: ХС < 5,2, ХС ЛПНП > 1,0, ТГ < 2,0.