

Уровень липидов в сыворотке крови через 2 ч. после начала еды
Систолическое артериальное давление
Диастолическое артериальное давление
Уровень липопротеинов низкой плотн.
Уровень триглицеридов
Уровень липопротеинов высок. плотн.

< 130 мм Hg
< 80 мм Hg
< 2,6 ммоль/л
< 1,7 ммоль/л
> 1,1 ммоль/л

Тема занятия

30.10.21

Заблевание ССС. Атеросклероз, стадии развития. Нарушение липидного обмена. Диагностическое значение определения содержания холестерина и его фракций в составе липопротеинов крови. Гиперхолестеремия, основные показатели атеросклероза. Рекомендованные и пороговые значения общего холестерина, умеренная и выраженная гиперхолестеремия

Цель занятия: научиться оценивать показатели липидного обмена и выявлять риск развития сердечнососудистых заболеваний

Липиды - органические соединения, нерастворимы в воде, но растворимые в органических растворителях (хлоре, бензоле, хлороформе)

Классы липидов

А) Простые липиды: простые эфиры т.к. содержат

1) Глицериды

2) Воска

Б) Сложные липиды: сложные эфиры т.к. со спиртами, содержат и другие группы

1) Фосфолипиды

2) Гликолипиды

3) Стероиды

4) Другие сложные липиды

В) Предшественники и производные липидов: т.к., холестерин, стероиды и прочие спирты

Ф-ции липидов

1) Структурная

2) Энергетическая

3) Запасочная

4) Защитная

5) Терморегуляторная

6) Источники жидкой воды

7) Регуляторная

Функции холестерина

понижает текучесть и проницаемость био. мембран
участвует в обеспечении барьерной ф-ции мембран
влияет на активность мембранных ферментов

избыток холестерина в цитозолятической мембране затрудняет работу кальциевых насосов

Является предшественником стероидных гормонов надпочечников и половых гормонов, витамина D

Виды липопротеинов по величине ЛМ - липомикроглобулин

ЛПОНП - ЛП очень низкой плотности

ЛПНП - ЛП промежуточной плотности

ЛПНП - ЛП низкой плотности

ЛПВП - ЛП высокой плотности

Триглицериды

Обнаружена связь гипертриглицеридемии с повышенным риском осложнений ИБС.

Связь может быть обусловлена

- низким уровнем ХС ЛПВП

- наличием высокоатерогенных форм ЛПНП

Под дислипидемиями понимают также изменения в липидном обмене, которые характеризуются повышенным, низким или полным отсутствием 1 или 2 классов ЛП

Гиперлипидемия - ост. фактор риска ИБС, характеризуются ↑ содержанием липидов и ЛП в сыворотке крови

Атеросклероз - хроническое прогрессирующее заболевание артерий, характеризующееся формированием атерем.

Главные факторы ^{риска} развития атеросклероза:

- Ожирение
- Дислипидемия
- Гипертензия
- Курение
- Сахарный диабет
- Принадлежность к мужскому полу

Этапы формирования инсульта пат. компенсации

- 1) Образование тромба (модифицированные ЛПНП)
- 2) Активация клеточной и гуморальной звеньев иммунной системы
- 3) Инфаркт головного мозга