**1. Перечень вопросов для текущего контроля успеваемости (письменные контрольные работы):**

1.1*.Контрольная работа «Гигиеническая оценка физических свойств воздуха, отопления, вентиляции и освещения»*

1. Факторы, определяющие уровень естественной освещенности помещения.
2. Геометрические показатели для оценки естественного освещения в помещении (перечислить).
3. Угол падения. Определение, минимально допустимая величина, гигиеническое значение.
4. Угол отверстия. Определение, минимально допустимая величина, гигиеническое значение.
5. Световой коэффициент, определение. Рекомендуемая величина СК для учебных комнат, больничных палат, жилых помещений.
6. Нормируемая величина СК для ассистентской и зала для посетителей.
7. Светотехнический показатель для оценки естественного освещения в помещении; его нормирование для учебных комнат, аптечных помещений, жилых помещений.
8. Гигиеническая норма разрыва между зданиями, значение.
9. Значение глубины помещения для их естественного освещения.
10. Оптимальная ориентация для жилых помещений в первом климатическом районе, рекомендуемая цветовая гамма, гигиеническое значение.
11. Оптимальная ориентация для жилых помещений в третьем климатическом районе, рекомендуемая цветовая гамма, гигиеническое значение.
12. Оптимальная ориентация операционных, больничных палат, аптечных помещений.
13. Значение инсоляции жилых помещений, рекомендуемое время инсоляции.
14. Мероприятия, обеспечивающие достаточную инсоляцию помещений в первом и втором климатических районах.
15. Санитарный режим по уходу за оконными стеклами аптек.
16. Мероприятия, исключающие избыточную инсоляцию помещений в третьем, четвертом климатических районах.
17. Преимущества люминесцентного освещения по сравнению с освещением лампами накаливания.
18. Типы светильников, рекомендуемые для общего освещения помещений.
19. Способ расчета уровня искусственной освещенности методом «Ватт».
20. Нормы искусственной освещенности в учебных комнатах и жилых помещениях, аптечных помещениях (для люминесцентных ламп).
21. Содержание углекислого газа в атмосферном воздухе, физиологическое значение.
22. Какая концентрация СО2  является угрожающей для жизни человека?
23. Какие показатели свидетельствуют о загрязнении воздуха закрытых помещений?
24. Предельно допустимое содержание углекислого газа в воздухе жилых и аптечных помещений. Гигиеническое значение.
25. Санитарная норма жилой площади на одного человека, гигиеническое значение.
26. Санитарная норма площади на одного человека в общежитии, гигиеническое значение.
27. Гигиеническое значение вентиляции.
28. Показатели эффективности вентиляции помещений.
29. Требования к приточно-вытяжной вентиляции в асептическом блоке аптеки.
30. Кратность воздухообмена в торговом зале аптеки.
31. В каких помещениях аптеки необходимо поддерживать отрицательный баланс воздуха, перемещаемого вентиляцией?
32. В каких помещениях аптеки необходимо поддерживать положительный баланс воздуха, перемещаемого вентиляцией?
33. Основные гигиенические требования, предъявляемые к строительным материалам.
34. Материалы, используемые для покрытия пола в различных помещениях аптек.
35. Документ, регламентирующий возможность применения полимерных материалов для отделки помещений жилых и общественных зданий.
36. Значение озеленения для формирования условий жизни в городе, норма озеленения в селитебной зоне.
37. Предельно допустимые уровни шума в жилых помещениях.
38. Механизмы осуществления химической терморегуляции.
39. Физиологический механизм, позволяющий изменять количество тепла, отдаваемого телом человека при различных микроклиматических условиях.
40. Основные пути отдачи тепла организмом.
41. Конвекция, определение.
42. Назовите преобладающий путь отдачи тепла при выполнении человеком работы средней тяжести, если температура воздуха 16-17°С, относительная влажность 70-80%, скорость движения воздуха 0,3-0,5 м/с.
43. Какой путь теплоотдачи организма значительно увеличивается при повышении температуры воздуха и ограждающих поверхностей?
44. От каких факторов зависит количество отдаваемого организмом тепла путем излучения?
45. Почему радиационное охлаждение является наиболее неблагоприятным для человека?
46. Оптимальный микроклимат, определение.
47. Оптимальные показатели микроклимата в жилом помещении.
48. Допустимые величины перепада температур воздуха в помещении по горизонтали и вертикали.
49. Чем обусловлена повышенная гигиеническая норма температуры воздуха в помещении для детей по сравнению со взрослым человеком?
50. Гигиеническое значение температуры ограждающих поверхностей; влияние на теплообмен низких температур ограждающих поверхностей.
51. Нормируемые величины температуры и влажности воздуха для ассистентской аптеки.
52. Нормируемые величины температуры и влажности воздуха для моечной аптеки.
53. Почему влажный климат в сочетании с высокими и низкими температурами наиболее неблагоприятен для человека?
54. Методы комплексной оценки влияния метеорологических факторов на организм человека.
55. Приборы для измерения относительной влажности и скорости движения воздуха.
56. Как правильно измерить температуру воздуха в помещении?
57. Приборы, позволяющие измерить скорость движения воздуха в помещении и вне его.
58. В чем преимущества сквозного проветривания помещений?
59. Какими путями можно снизить неблагоприятное воздействие высокой температуры воздуха?
60. Что такое роза ветров?
61. Какое значение в санитарной практике имеет господствующее направление ветра?

1.2. *Контрольная работа «Гигиена воды и водоснабжения населенных мест»*

1. Роль водного фактора в жизни человека.
2. Нормы физиологической и гигиенической потребности в воде.
3. Какие инфекционные заболевания могут передаваться через воду?
4. Возможные источники водоснабжения (перечислить и указать, какие из них наиболее надежны в санитарном отношении).
5. Для каких источников водоснабжения характерен более постоянный химический и бактериологический состав воды и чем это обусловлено?
6. Гигиенические требования, предъявляемые к качеству питьевой воды.
7. Гигиеническое нормирование качества воды из нецентрализованных источников водоснабжения.
8. Микробиологические и паразитологические показатели качества питьевой воды.
9. Показатели органолептических свойств воды.
10. Общее микробное число для питьевой воды: нормирование.
11. Нормирование фтора в питьевой воде.
12. Причина возникновения флюороза. Основные симптомы тяжелой формы флюороза.
13. Влияние на организм низкого содержания фтора в питьевой воде.
14. Нормирование сульфатов в питьевой воде. Влияние на организм воды с высоким содержанием сульфатов.
15. Нормирование хлоридов в питьевой воде, гигиеническое значение.
16. Гигиеническое значение общей жесткости для питьевой воды.
17. Нормирование железа в питьевой воде. Гигиеническое значение содержания железа в воде.
18. Нормирование нитратов в питьевой воде. Причина и механизм возникновения водно-нитратной метгемоглобинемии.
19. Причина возникновения эндемического зоба. Меры общественной профилактики эндемического зоба.
20. Зоны санитарной охраны водоисточников .
21. Гигиенические требования к устройству местного источника водоснабжения.
22. Для чего применяется коагуляция воды; вещества, используемые в качестве коагулянтов.
23. Основные методы очистки воды.
24. Физические методы обеззараживания воды.
25. Химические методы обеззараживания воды.
26. Хлорирование воды: механизм действия.
27. Что такое хлорпоглощаемость воды?
28. Что такое хлорпотребность воды?
29. Величина остаточного хлора в водопроводной воде и ее гигиеническое значение.
30. Окисляемость воды – определение, нормирование, гигиеническое значение.
31. Биохимическая потребность воды в кислороде (БПК)- определение, нормирование, гигиеническое значение.
32. Специальные методы улучшения качества воды ( перечислить).
33. Гигиенические требования к очищенной воде и воде для инъекций.
34. Какие показатели качества очищенной воды контролируются в аптечном учреждении (перечислить, указать вид контроля и сроки проведения).

1.3. *Контрольная работа «Гигиена питания»*

1. Виды энергетических затрат человека.
2. Величина энергии основного обмена (ориентировочно при средних условиях).
3. Принципы современного нормирования потребности населения в энергии и пищевых веществах.
4. Число групп интенсивности труда, выделяемое при нормировании потребности взрослого трудоспособного населения в энергии и пищевых веществах. В какие группы включены медицинские работники?
5. Возрастные группы взрослого трудоспособного населения, выделяемые при нормировании потребности в энергии и пищевых веществах.
6. Рекомендуемая потребность в энергии лиц первой профессиональной группы.
7. Рекомендуемое потребление белков, жиров, углеводов для лиц первой профессиональной группы.
8. Энергетическая ценность белков, жиров, углеводов.
9. Сбалансированное питание, понятие.
10. Требования, которым должно отвечать рациональное питание человека.
11. Соотношение белков, жиров, углеводов, принятое в действующих рекомендациях по питанию.
12. Рекомендуемое количество белков животного происхождения в суточном рационе (% от общего количества белка).
13. Рекомендуемое процентное содержание животного жира, растительного масла, маргарина и кулинарного жира в сбалансированном питании ( % от общего количества жира в рационе).
14. Рекомендуемое количество простых сахаров в суточном рационе (процент от общего количества).
15. Значение белков в питании.
16. Значение жиров в питании.
17. Значение полиненасыщенных жирных кислот, источники в питании.
18. Значение углеводов в питании.
19. Значение клетчатки, источники в питании.
20. Значение пектиновых веществ, источники в питании.
21. Режим питания, понятие. Рекомендуемый режим питания для лиц первой профессиональной группы.
22. Лечебно-профилактическое питание: понятие, виды, значение.
23. Химический состав, энергетическая ценность хлеба.
24. Химический состав, энергетическая ценность молока.
25. Химический состав, энергетическая ценность мяса.
26. Пищевая и биологическая ценность хлеба.
27. Пищевая и биологическая ценность молока.
28. Пищевая и биологическая ценность мяса.
29. Значение овощей и фруктов в питании.
30. Экстрактивные вещества мяса.
31. Заболевания, передающиеся человеку через молоко и мясо.
32. Основные причины возникновения гиповитаминозов.
33. Основные причины возникновения эндогенных гиповитаминозов.
34. В каких случаях у человека возрастает по сравнению с нормой потребность в витаминах.
35. Объективные способы установления витаминной обеспеченности организма.
36. Основные клинические признаки недостаточности витамина С.
37. Основные клинические признаки недостаточности витамина В 1.
38. Основные клинические признаки недостаточности витамина Д у детей.
39. Основные клинические признаки недостаточности витамина А.
40. Формы витаминной недостаточности.
41. Скрытые формы витаминной недостаточности.
42. Основные направления профилактики экзогенных гиповитаминозов.
43. Правила витаминосберегающей кулинарной обработки пищи.
44. Свойства водорастворимых витаминов, способствующие возникновению связанных с ними гиповитаминозных состояний.
45. Свойства жирорастворимых витаминов, способствующие возникновению связанных с ними гипервитаминозных состояний.
46. Причины возникновения гипервитаминозных состояний в современных условиях.
47. Основные признаки гипервитаминозов А и Д у детей.
48. Какие вещества относятся к витаминоподобным.
49. Антивитамины, определение.
50. Какие витамины являются синергистами?
51. Какие витамины являются антагонистами?
52. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина С.
53. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина РР.
54. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина В1.
55. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина В2, В6.
56. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина В12, фолиевой кислоты.
57. Пищевые продукты, являющиеся источниками витаминов Д, Е, К.
58. Пищевые продукты, являющиеся источниками витамина А и каротина.
59. Суточная потребность взрослого человека и ребенка в витаминах А, С, Д.
60. Факторы, способствующие разрушению аскорбиновой кислоты в пищевых продуктах при их кулинарной обработке.

1.4. *Контрольная работа «Гигиена труда»*

1. Гигиены труда как наука, определение, цель и задачи.
2. Определение понятия "вредный производственный фактор".
3. Определение понятия "опасный производственный фактор".
4. Классификация вредных и опасных производственных факторов (основные группы, примеры).
5. 5. Классы условий и характера труда (в соответствии с "Гигиенической классификацией труда").
6. Факторы внешней среды, оказывающие неблагоприятное влияние на работников аптеки.
7. Химические вредные производственные факторы в труде аптечных работников, влияние на организм, профилактические мероприятия.
8. Предельно допустимая концентрация (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны (определение).
9. Физические вредные производственные факторы в труде аптечных работников, профилактические мероприятия.
10. Биологические вредные производственные факторы в труде аптечных работников профилактические мероприятия.
11. Определение понятия "тяжесть труда".
12. Критерии для оценки физической тяжести труда.
13. Определение понятия "напряженность труда".
14. Критерии для оценки напряженности труда.
15. Профессиональные заболевания, определение понятия, примеры.
16. Производственно-обусловленные заболевания (определение, примеры)
17. Определение понятий "утомление" и "переутомление».
18. Критерии, характеризующие режим труда (перечислить); привести примеры различных вариантов режима труда.
19. Мероприятия, направленные на профилактику утомления и сохранения высокой производительности труда.
20. Профессиональные заболевания, возникающие у работников аптек.
21. Понятие об эргономике.
22. Документ, регламентирующий проведение обязательных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров трудящихся, подвергающихся воздействию вредных производственных факторов.
23. Психофизиологические вредные факторы в труде аптечных работников.
24. Основные мероприятия по предупреждению утомления и повышению производительности труда.

1.5*. Контрольная работа «Гигиенические требования, предъявляемые к аптечным организациям и условиям изготовления лекарств»*

1. Гигиенические требования к выбору земельного участка для размещения аптек.
2. Гигиенические требования к земельному участку аптек.
3. Возможные варианты размещения аптечных организаций (аптек).
4. Принципы рациональной планировки аптеки.
5. Важнейшие санитарно-гигиенические и противоэпидемические требования, предъявляемые к размещению и планировке аптек лечебно-профилактических учреждений.
6. Производственные помещения аптек (перечислить).
7. Санитарно-бытовые помещения аптек (перечислить).
8. Вспомогательные и административные помещения аптек (перечислить).
9. Состав помещений асептического блока аптеки.
10. Перечень помещений, входящих в зону строгого санитарного режима аптеки.
11. Перечень помещений, входящих в зону обычного санитарного режима аптеки.
12. Укажите какие помещения аптеки входят в зону с постоянными источниками загрязнения микрофлорой.
13. Санитарные требования, предъявляемые к помещению для получения дистиллированной воды.
14. Минимальный перечень рабочих мест производственной аптеки.
15. Гигиенические требования, предъявляемые к оборудованию и инвентарю аптек.
16. Гигиенические требования к вентиляции и отоплению аптечных помещений.
17. Гигиенические требования к микроклимату аптечных помещений.
18. Гигиенические требования к естественному освещению аптечных помещений.
19. Гигиенические требования к искусственному освещению аптечных помещений.
20. Гигиенические требования, предъявляемые к внутренней отделке аптечных помещений.
21. Гигиенические требования, предъявляемые к внутренней отделке моечной и дистилляционно-стерилизационных помещений аптеки.
22. Источники поступлении патогенной микрофлоры в воздух различных помещений аптеки.
23. Санитарно-гигиенические требования к содержанию и уборке аптечных помещений.
24. Режим уборки помещений асептического блока.
25. Санитарно-гигиенические требования к содержанию и уборке аптечных помещений.
26. Укажите, в каких помещениях аптеки должны быть установлено оборудование для обеззараживания воздуха.
27. Оборудование, применяемое для дезинфекции воздуха в асептических помещениях аптек, и режим его эксплуатации.
28. Санитарный режим по уходу за оконными стеклами аптек.
29. Санитарно-гигиенические требования к санитарной одежде и обуви персонала аптек.
30. Санитарно-гигиенические требования к персоналу аптек (условия допуска к работе).
31. Назовите объективный метод проверки соблюдения противоэпидемического режима в аптеке и периодичность проведения контроля.
32. Укажите перечень показателей, контролируемых при оценке противоэпидемического режима в аптеке.
33. Гигиенические требования к получению очищенной воды и воды для инъекций.
34. Гигиенические требования к выбору земельного участка для размещения аптечных складов.
35. Основные гигиенические требования к планировке и режиму эксплуатации аптечных складов.
36. Функциональные зоны основного производственного назначения, выделяемые на оптовых аптечных складах (перечислить).
37. Нормируемая площадь складских помещений основного производственного назначения.
38. Состав и минимальные рекомендуемые размеры помещений мелкооптового аптечного склада.
39. Гигиенические требования, предъявляемые к внутренней отделке помещений аптечных складов.
40. Необходимый перечень оборудования и инвентаря для аптечного склада.
41. Гигиенические требования к вентиляции помещений аптечных складов.
42. Гигиенические требования к микроклимату помещений аптечных складов.
43. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений аптечных складов.
44. Состав основных помещений контрольно-аналитических лабораторий (КАЛ).
45. Основные санитарно-гигиенические требования к планировке и режиму эксплуатации помещений для проведения анализов КАЛ.
46. Основные требования к санитарному благоустройству КАЛ.