

## Примерные темы и планы рефератов

### *1. Синдром больного здания.*

- 1) Определение понятия.
- 2) Факторы, способствующие возникновению синдрома.
- 3) Симптомы, возникающие у работников в «больном здании».
- 4) Профилактические рекомендации.

### *2. Цветовое оформление интерьера, гигиеническая позиция.*

- 1) Понятие о цвете и цветовой гармонии.
- 2) Цвет, как фактор психофизиологического комфорта.
- 3) Цвет как средство информации.
- 4) Цвет в производственном интерьере.

### *3. Шум в жилище.*

- 1) Источники бытового шума.
- 2) Влияние шума на организм человека.
- 3) Меры профилактики неблагоприятного действия шума.

### *4. Молоко и молочные продукты в повседневном и лечебном питании.*

- 1) Пищевая и биологическая ценность молока.
- 2) Пищевая и биологическая ценность молочных продуктов (кисломолочные продукты, творог, сметана, сыр).
- 3) Использование молочных продуктов в лечебном питании.

### *5. Значение плодов и овощей в повседневном и лечебном питании.*

- 1) Пищевая и биологическая ценность овощей и фруктов.
- 2) Овощи и фрукты - источники микронутриентов.
- 3) Овощи и фрукты – как фактор снижения риска развития некоторых хронических заболеваний.

### *6. Лечебные свойства меда.*

- 1) История использования меда в питании.
- 2) Пищевая и биологическая ценность меда.
- 3) Показания и противопоказания к использованию меда в повседневном и лечебном питании.

### *7. Гипервитаминозы у человека*

- 1) Причины развития гипервитаминозов
- 2) Гипервитаминозы Д и А.
- 3) Гипервитаминозы С и В1.
- 4) Профилактика гипервитаминозов.

### *8. Питание лиц умственного труда.*

- 1) Особенности функционального состояния организма человека при умственном труде.
- 2) Потребность в энергии, макро- и микронутриентах у лиц умственного труда.
- 3) Режим питания лиц умственного труда.

### *9. Питание лиц пожилого возраста.*

- 1) Особенности функционального состояния организма человека в пожилом и старческом возрасте.

2) Потребность в энергии, макро- и микронутриентах у лиц старших возрастных групп.

3) Режим питания.

*10. Токсикоинфекции, вызванные салмонеллами; профилактика.*

1) Этиология и патогенез токсикоинфекций.

2) Клинические проявления

3) Профилактика токсикоинфекций.

*11. Стафилококковая интоксикация, профилактика.*

1) Этиология и патогенез стафилококковой интоксикации.

2) Клинические проявления

3) Профилактика стафилококковой интоксикации

*12. Ботулизм, профилактика.*

1) Этиология и патогенез бактериотоксикозов.

2) Клинические проявления ботулизма.

3) Профилактические мероприятия.

*13. Микотоксикозы, профилактика.*

1) Этиология и патогенез микотоксикозов.

2) Классификация микотоксикозов.

3) Клинические проявления наиболее часто встречающихся микотоксикозов.

4) Профилактические мероприятия.

*14. Отравления продуктами, содержащими примеси химических веществ, профилактика.*

1) Классификация примесей химических веществ

2) Отравления солями тяжелых металлов

3) Отравления вызванные пестицидами.

4) Профилактические мероприятия.

*15. Влияние высоких и низких температур производственной среды на организм работника, профилактика.*

1) Основные виды трудовой деятельности человека, связанные с воздействием высоких и низких температур.

2) Патогенез и клиническая картина перегревания организма работающих.

3) Мероприятия по предупреждению перегревания организма человека на производстве.

4) Клиническая картина переохлаждения, меры профилактики.

*16. Микроклимат горячих цехов, его влияние на организм. Меры профилактики перегревания.*

1) Характеристика микроклиматических условий в горячих цехах.

2) Теплообмен между организмом и средой

3) Влияние нагревающего микроклимата на организм работающих. Формы перегревания.

4) Мероприятия, предупреждающие перегревание организма.

*17. Вибрация, ее влияние на организм. Вибрационная болезнь, профилактика.*

1) Производственные источники вибрации

2) Физическая характеристика вибрации

3) Патогенез вибрационной болезни

4) Клиника вибрационной болезни

5) Меры профилактики.

*18. Шум как производственная вредность. Предупреждение вредного действия шума на производстве.*

1) Физическая характеристика шума, его частотная характеристика.

2) Патогенез шумовой болезни

3) Клинические проявления шумовой болезни.

3) Меры по предупреждению вредного воздействия шума.

*19. Пыль, как производственная вредность, профилактика пылевой патологии.*

1) Основные отрасли производства, где возможен контакт работающих с пылью.

2) Гигиеническое значение физико-химических свойств пыли.

3) Действие пыли на организм.

4) Меры профилактики профессиональных заболеваний.

*20. Химические вещества в промышленности, профилактика профессиональных отравлений.*

1) Понятие о промышленных ядах

2) Зависимость токсического действия от химической структуры и физико-химических свойств.

3) Пути поступления и выделения ядов из организма

4) Распределение и превращение ядов в организме

5) Комбинированное действие ядов

6) Профессиональные отравления.

7) Меры предупреждения профессиональных отравлений.

*21. Реакция организма человека на труд.*

1) Формы труда.

2) Физиологические сдвиги в организме при работе.

3) Утомление и переутомление.

4) Основные методы исследования функционального состояния систем организма, применяемые в физиологии труда.

*22. Психфизиологические факторы поддержания высокой работоспособности и предупреждения утомления.*

1) Значение ритма труда.

2) Рациональные режимы труда и отдыха.

3) Рациональная организация рабочих мест, понятие об эргономике.

4) Функциональная музыка.

5) Дизайн производственной среды.

*23. Гигиена умственного труда.*

1) Виды умственного труда в современном производстве.

2) Работоспособность и утомление в процессе умственного труда.

3) Оптимизация трудового процесса, профилактика утомления.

*24. Гигиена монотонного труда.*

1) Монотонность действий и монотонность обстановки в производственных условиях (конвейерный и операторский труд).

- 2) Гиподинамия и гипокинезия.
- 3) Мероприятия по уменьшению отрицательного воздействия монотонии на работоспособность человека.

*25. Гигиена труда в сельском хозяйстве.*

- 1) Особенности сельскохозяйственного труда.
- 2) Условия труда и заболеваемость рабочих в полеводстве, животноводстве, при применении ядохимикатов.
- 3) Оздоровительные мероприятия.

*26. Гигиена труда в оптовых аптечных организациях (на аптечных складах)*

- 1) Основные вредные производственные факторы.
- 2) Риск вредного воздействия на здоровье.
- 3) Профилактика профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний среди сотрудников аптечных складов.

*27. Гигиена труда в контрольно-аналитических лабораториях (КАЛ).*

- 1) Основные вредные производственные факторы в КАЛ
- 2) Риск вредного воздействия на здоровье
- 3) Профилактика профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний среди сотрудников КАЛ.

*28. Бани и здоровье.*

- 1) Типы бань
- 2) Влияние различных сочетаний параметров микроклимата и банных процедур на состояние организма.
- 3) Показания и противопоказания к использованию банных процедур.

*29. Табакокурение у подростков: гигиенические и медико-социальные проблемы.*

- 1) Табакокурение у подростков, состояние проблемы.
- 2) Медико-социальная характеристика курящих подростков (образ жизни курящих старшеклассников, особенности личности подростков, функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы, нарушения репродуктивного здоровья).
- 3) Организация профилактики табакокурения у подростков.

*30. Психотропные вещества и здоровье подростков.*

- 1) Динамика распространенности потребления психотропных веществ.
- 2) Алкоголь и подростки.
- 3) Риск нарушений здоровья, обусловленный приемом алкоголя.
- 4) Организация профилактических мероприятий.

*31. Интенсивное закаливание.*

- 1) Медицинский контроль. Противопоказания.
- 2) Реакции организма на воздействие низких температур.

*32. Закаливание солнцем*

- 1) Значение солнечной радиации в повышении устойчивости организма и профилактике заболеваний.
- 2) Показания и условия проведения световоздушных ванн.
- 3) Показания и условия проведения солнечных ванн.
- 4) Противопоказания к приему солнечных ванн.

