

**Оценочные средства для проведения аттестации
по дисциплине
«Гендерные и возрастные аспекты современных
подходов к реабилитации спортсменов»
для обучающихся 2020 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 "Педиатрия",
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
2024-2025 учебный год**

1.1. Оценочные средства для проведения текущей аттестации по дисциплине

Текущая аттестация включает следующие типы заданий: тестирование, оценка освоения практических навыков (умений), контрольная работа, написание и защита реферата.

1.1.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

1. Врачебный контроль за физическим воспитанием в дошкольных учреждениях проводится в формах: 1. врачебного обследования с оценкой состояния здоровья; 2. врачебно-педагогических наблюдений за проведением уроков физкультуры и подвижных игр; 3. санитарного контроля за местами проведения физкультурных занятий; 4. санитарно-просветительной работе среди персонала и родителей. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4

2. Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является: 1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

3. Критерии комплексной оценки состояния здоровья детей включают все перечисленное: 1. уровень физического развития детей; 2. наличие или отсутствие заболеваний; 3. наличие или отсутствие отклонений в раннем развитии; 4. уровень резистентности организма; 5. уровень владения двигательными навыками. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4

г) если правильный ответ 4

д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

4. Основным способом определения уровня резистентности детей при массовых обследованиях является: 1. оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови; 2. определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год; 3. определение активности лизоцима крови; 4. термометрия кожи. Выберите правильный ответ по схеме:

а) если правильные ответы 1, 2 и 3

б) если правильные ответы 1 и 3

в) если правильные ответы 2 и 4

г) если правильный ответ 4

5. Целью врачебного контроля за занимающимися массовыми формами физической культуры не является: 1. определение состояния здоровья и физического развития; 2. организация регулярных осмотров 4-5 раз в год; 3. контроль санитарно-гигиенических условий физического воспитания; 4. содействие эффективному проведению занятий физкультурой и спортом с лицами разного возраста и пола; 5. разработка рациональной методики тренировок. Выберите правильный ответ по схеме:

а) если правильные ответы 1, 2 и 3

б) если правильные ответы 1 и 3

в) если правильные ответы 2 и 4

г) если правильный ответ 4

д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

6. Задачи спортивного отбора на этапах физической подготовки заключаются в отборе всего перечисленного: 1. наиболее перспективных детей, исходя из требований вида спорта; 2. выбора для каждого подростка наиболее подходящего для него спортивной деятельности; 3. здоровых детей и подростков с учетом темпа полового развития; 4. спортсменов с высокими показателями аэробной и анаэробной производительности. Выберите правильный ответ по схеме:

а) если правильные ответы 1, 2 и 3

б) если правильные ответы 1 и 3

в) если правильные ответы 2 и 4

г) если правильный ответ 4

д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

7. Видами спортивного отбора являются: 1. предварительный; 2. специализированный, перспективный; 3. квалификационный; 4. преолимпийский, олимпийский; 5. все перечисленное. Выберите правильный ответ по схеме:

а) если правильные ответы 1, 2 и 3

б) если правильные ответы 1 и 3

в) если правильные ответы 2 и 4

г) если правильный ответ 4

д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

8. Ведущими критериями отбора юных спортсменов на этапе начальной спортивной подготовки являются: 1. показатели физического развития; 2. биологический возраст; 3. состояние здоровья; 4. аэробная производительность; 5. анаэробная производительность. Выберите правильный ответ по схеме:

а) если правильные ответы 1, 2 и 3

б) если правильные ответы 1 и 3

- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

9. Критериями отбора юных спортсменов на этапе специализированного (перспективного) отбора включают: 1. тип телосложения; 2. физическую работоспособность; 3. устойчивость организма к физическим и эмоциональным напряжениям; 4. стабильность или рост спортивно технических результатов.

Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

10. Спортивная специализация, способствующая становлению брадикардии в покое у детей предусматривает: 1. бег на короткие дистанции; 2. бег на длинные дистанции; 3. прыжки на месте; 4. метание молота; 5. прыжки в длину. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

1.1.2. Примеры заданий по оценке освоения практических навыков

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

- 1) Построение антропометрического профиля, с использованием метода антропометрических стандартов, корреляции, индексов.
- 2) Составление заключения о функциональном состоянии организма обследуемых.

1.1.3. Примеры тем рефератов

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

- 1) Понятие о спортивной медицине. Содержание, история и организация спортивной медицины.
- 2) Методы исследования нервной системы у физкультурников и спортсменов различных возрастных групп.
- 3) Методы исследования системы внешнего дыхания при занятиях физической культурой и спортом. Спортивное сердце. Методы исследования сердечно-сосудистой системы.
- 4) Современные представления о тренированности. Функциональные пробы в оценке медико-биологического компонента тренированности.
- 5) Методы оценки физической работоспособности. Понятие о физической работоспособности. Субмаксимальные и максимальные тесты для изучения физической работоспособности.

1.1.4. Примеры контрольных вопросов для собеседования

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-151

1.

- 1) Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН) в детском спорте. Содержание и задачи ВПН. Методы исследования при проведении ВПН.
- 2) Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль детей и подростков при занятиях физической культурой и спортом. Утомление и восстановление в системе подготовки квалифицированных спортсменов.
- 3) Порядок организации врачебно-педагогических наблюдений и составление соответствующего заключения и рекомендаций

1.2. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по дисциплине

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Промежуточная аттестация включает следующие типы заданий: тестирование (в онлайн-режиме).

1.2.1. Примеры тестовых заданий

Проверяемые компетенции: ОК-5, ОК-6, ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-9, ОПК-11, ПК-5, ПК-6, ПК-8, ПК-11, ПК-15

1. К внешним причинам спортивных травм относится: 1. неправильная организация и методика учебно-тренировочных занятий и соревнований; 2. неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена; 3. неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований; 4. нарушение правил врачебного контроля. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

2. К "внутренним" причинам спортивных травм не относятся: 1. состояние утомления; 2. изменение функционального состояния организма спортсмена, вызванное перерывом в занятиях или болезнью; 3. нарушение биомеханической структуры движений; 4. выступление в жаркую и морозную погоду; 5. недостаточная физическая подготовленность спортсмена к выполнению данного вида упражнений. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

3. Для профилактики спортивного травматизма не следует: 1. своевременно проводить врачебный и врачебно-педагогический контроль за состоянием здоровья и физической подготовленностью спортсменов; 2. проводить санитарно-просветительную работу со спортсменами; 3. совершенствовать физическую и техническую подготовку спортсменов; 4. принимать препараты, стимулирующие деятельность центральной нервной системы; 5. соблюдать гигиену физических упражнений и мест занятий. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3

- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

4. При реабилитации спортсменов с травмой используются: 1. электрофорез с лидазой; 2. электрофорез с химотрипсином; 3. фонофорез с гидрокортизоном; 4. лечебная гимнастика с дозированными спортивными упражнениями. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

5. Клинические формы хронического физического перенапряжения спортсменов являются: 1. перенапряжения центральной нервной системы; 2. перенапряжения сердечно-сосудистой системы; 3. перенапряжения печени (печеночно-болевой синдром); 4. перенапряжения нервно-мышечного аппарата. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

6. Первая стадия дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения характеризуется электрокардиографически наличием следующих признаков: 1. увеличение длительности атрио-вентрикулярной проводимости; 2. двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз.; 3. полной инверсией зубца Т более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "PQ".; 4. сглаженным или двугорбым зубцом Т в 2-х или нескольких отведениях без изменений сегмента ST. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

7. Электрокардиографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения 2 степени включают:

1. наличие сглаженности или двугорбости зубцов "Т" в 2-х или нескольких отведениях без изменения сегмента "ST".; 2. увеличение длительности атрио-вентрикулярной проводимости; 3. полная инверсия зубца "Т" более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "ST".; 4. двухфазность зубца "Т" с патологическим смещением сегмента "ST" вниз. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

8. Электрографические признаки дистрофии миокарда вследствие хронического физического перенапряжения 3 степени характеризуется наличием следующих признаков: 1. сглаженным или двугорбым зубцом Т в 2-х или нескольких отведениях без изменений

сегмента ST; 2. двухфазного зубца "Т" с патологическим смещением сегмента "ST" вниз.; 3. увеличение длительности атриовентрикулярной проводимости; 4. полной инверсией зубца Т более чем в 2-х отведениях с выраженным изменением сегмента "PQ". Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

9. Фармакологические пробы, характеризующие патогенетические механизмы дистрофического процесса в миокарде: 1. с искусственной гипокалиемией; 2. с блокадой адренэргических рецепторов; 3. с блокадой токов ионов кальция; 4. с нитроглицерином; 5. с физической нагрузкой. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4 и 5

10. Клиника печеночно-болевого синдрома спортсмена проявляются: 1. болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок; 2. жалобами на "голодные" боли, повышенным аппетитом; 3. снижением физической работоспособности; 4. увеличением печени и кислотности желудочного сока. Выберите правильный ответ по схеме:

- а) если правильные ответы 1, 2 и 3
- б) если правильные ответы 1 и 3
- в) если правильные ответы 2 и 4
- г) если правильный ответ 4
- д) если правильные ответы 1, 2, 3, 4

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины «31» мая 2024 г., протокол № 12.

Заведующий кафедрой



Е.Г. Вершинин