

Лекция. ***Основные принципы фитотерапии. Место и роль фитотерапии в современной медицине.***

1. Фитотерапия. История развития
2. Особенности фитотерапии.
3. Основные задачи фитотерапии.
4. Роль фитотерапии в современной медицине.

Возраст фитотерапии насчитывает многие тысячелетия - срок вполне достаточный, чтобы в различных регионах мира независимо друг от друга, методом проб и ошибок было отобрано большое количество растений и их комбинации с явным и повторяющимся лечебным действием при определенных заболеваниях.

С развитием межрегиональных связей происходит обмен данными. Из стран древних цивилизаций – Тибета, Китая, Индии, Египта – сведения о лекарственных растениях распространялись в другие регионы мира, обогащая их опыт.

В настоящее время в медицинской практике России используется свыше 18 тыс. лекарственных средств, среди которых около 40% производится из лекарственного растительного сырья. Доля растительных препаратов, применяемых для лечения желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых заболеваний, еще более весома и составляет 70% и 80%, соответственно.

Кроме того, в настоящее время наметилась тенденция все более широкого использования фитопрепаратов как для лечения, так и для профилактики различных заболеваний. По прогнозам ВОЗ, через 15 – 20 лет доля растительных препаратов может вырасти до 60%.

Все возрастающий интерес к растительным лекарственным средствам обусловлен прежде всего тем, что в случае рационального применения фитопрепараты, как правило, сочетают в себе хороший терапевтический эффект и относительную безвредность. Это обстоятельство особенно важно при лечении хронических заболеваний, в случае которых реабилитация больных может осуществляться в течение длительного времени.

Кроме этого актуальность применения лекарственных препаратов из растительного сырья определяется тем, что в последнее время лекарство при неправильном применении становится опаснее самой болезни.

Фитотерапию часто определяют, просто как совокупность лечебных мероприятий с использованием лекарственных средств из растений.

Различие между моделями работы рядового врача и фитотерапевта состоит в том, что последний знает и чувствует растения, строго индивидуально подбирает их для конкретного пациента, использует несравненно больший набор природных соединений. Обычный терапевтический вариант выглядит несколько формализовано: лекарства были изготовлены не для отдельно взятого больного, а множества больных.

Фитотерапия имеет ряд особенностей:

1. Фитотерапия – наиболее гармонизирующий с живой природой метод лечения (человек – биосистема, «запчасти» для которой заложены в живой природе).
2. Преимущество фитотерапии заключается в огромном выборе лекарственных растений и широком спектре содержащихся в них химических соединений.

3. Фитотерапия доступна каждому, но эффективность ее зависит от знания и опыта врача.
4. Народный опыт применения растений опережает научное обоснование, создает предпосылки для развития фитотерапии.

Успех работы фитотерапевта определяют:

- знание лекарственных растений; действующих начал, содержащихся в растениях; спектра фармакотерапевтической активности используемых лекарственных средств;
- врачебные навыки, знания и опыт применения фитосредств.

**Фитотерапия** (от греч. *phyton* – растение и *therapeia* – лечение) – наука о действующих веществах лекарственных растений, их фармакологических и токсикологических свойствах, о способах получения лекарственных форм из растительного сырья, а также о рациональных основах использования растений для профилактики и лечения различных заболеваний.

Из чего следует, что фитотерапия, как наука представляет собой совокупность таких дисциплин как: **фармакогнозия**, фармакология, токсикология, фармхимия, фармакотерапия, фармацевтическая технология, управление и экономика фармации.

Но при лечении с помощью фитосредств наблюдаются и негативные явления, связанные с доступностью метода, непрофессионализмом, спекуляцией на доверии к методу, отсутствием профессионального контроля за издаваемой литературой по фитотерапии.

Дело в том, что большинство авторов книг, посвященных фитотерапии, увлекается большим количеством растений, часто опираясь на нефармакопейные или даже экзотические растения, не

изученные с точки зрения химического состава, фармакологических и токсикологических свойств, показаний к применению и побочных эффектов.

Поэтому основой для использования лечебных эффектов фитотерапии должны быть достоверные факты, статистические материалы, научные описания наблюдаемых явлений, подкрепленные лабораторными данными.

### ***Основные задачи, стоящие перед фитотерапией.***

#### **1. Сравнительная оценка эффективности отдельных растений, сборов и схем лечения в сопоставимых клинических исследованиях.**

Приемы таких исследований известны и хорошо разработаны. Это крайне необходимая, но в силу обилия рецептур и режимов фитотерапии очень трудоемкая задача. Решение ее требует большого времени и больших затрат. Между тем количественные научные доказательства можно получить лишь таким образом.

**2. Фитохимическое изучение арсенала широко применяемых лекарственных растений: выделение чистых действующих начал, их сравнительная фармакологическая оценка, установление механизмов действия.** Качественная и количественная оценка их суммарного эффекта в нативных препаратах отдельных растений и в рекомендуемых комбинациях.

**3. Такое же изучение растений, которые по разным причинам широко или вообще не использовались в традиционной медицине.**

Трудно себе представить, что эмпирическая практика народов могла охватить всю флору. К тому же из арсенала применявшихся народной медициной растений наукой изучено едва ли 10%. На этом пути возможны очень ценные, даже сенсационные находки.

4. Выявление полезных свойств растений в тех актуальных направлениях, в которых они серьезно не изучались и не применялись фитотерапевтами. Особенно это относится к тем болезням, против которых современная фармакотерапия не располагает надежными и безопасными средствами лечения. Примером могут служить злокачественные опухоли разной природы и локализации, опухолеподобные болезни крови, вирусные инфекции, в частности инфицирование ВИЧ, ревматоидный артрит и др.

Решение этих задач не встречает каких-либо непреодолимых препятствий. Современные методы фитохимии, фармакологии, вирусологии, экспериментальной онкологии и других дисциплин вполне позволяют его достигнуть.

Особый интерес представляют реликтовые растения, пережившие природные катаклизмы, и растения, успешно произрастающие в экстремальных климатических условиях (в высокогорье, на высоких широтах, в горячих источниках и т. п.). Есть основания считать, что в длительном процессе адаптации такие растения выработали особые варианты защиты, в том числе химической, от неблагоприятных воздействий. Такие вещества могут быть уникальными (известны примеры родиолы розовой, элеутерококка, женьшеня и других реликтовых растений) и иметь большие перспективы в медицине. Одни и те же растения на равнине и в высокогорье могут различаться по лечебным свойствам. Теория и практика фитотерапии ждет своих исследователей, и это отличная область приложения сил молодых ученых.

В последние годы в России оживился интерес к фитотерапии, незаслуженно отодвинутой на второй план несколько десятилетий

назад. Причин повышенного внимания множество: тупиковая ситуация в лечении многих сложных заболеваний и необходимость поиска новых методов лечения; негативный опыт применения синтетических фармакологических средств - осложнения, недостаточная эффективность; накопление положительного опыта применения лекарственных растений для лечения заболеваний; дороговизна импортных лекарственных средств, заполнивших рынок.

Главным же аргументом в пользу необходимости развития фитотерапии как дисциплины и метода лечения, является осознание факта присутствия в растениях, живой природе бесконечного множества химических соединений, которые могут вызывать любые необходимые фармакологические эффекты.

Теоретически и практически в природе есть лекарства от всех болезней, их просто нужно найти и правильно использовать.

Следовательно, фитотерапия как научно обоснованный метод лечения и профилактики заболеваний должен не только оставаться в нашей жизни, но и творчески развиваться с учетом современных тенденций в медицине.

