

**Волгоградский государственный медицинский
университет
Кафедра гистологии, эмбриологии, цитологии**

**МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА. МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ
КОНЕЧНОСТИ. МЫШЦЫ НИЖНЕЙ
КОНЕЧНОСТИ**

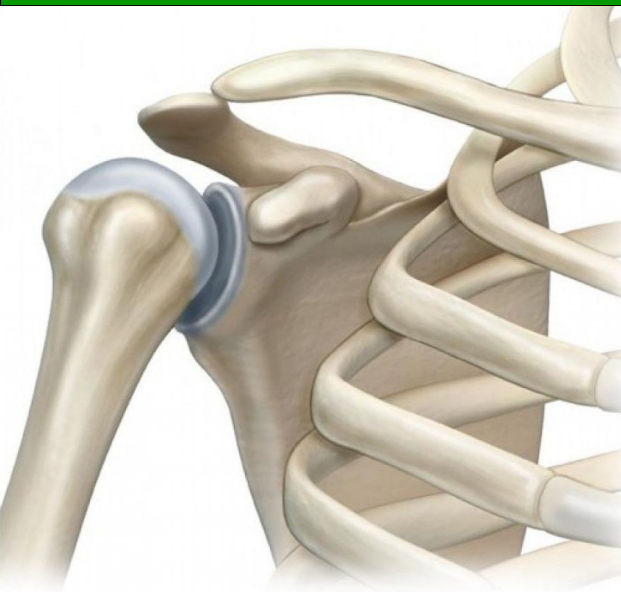
Ассистент кафедры гистологии, эмбриологии, цитологии Зуб А.В

МЫШЦЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



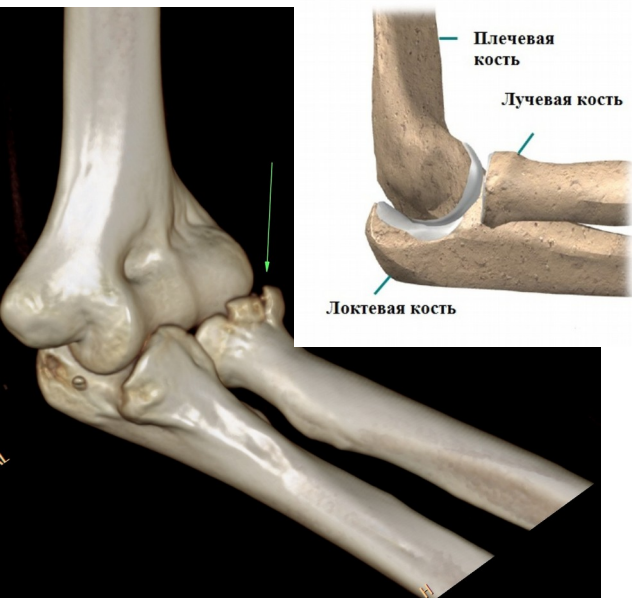
Пояс верхних конечностей:		Свободная верхняя конечность:
1. лопатка	3.кости кисти: а) кости запястья б) кости пястья в) кости пальцев(фаланги)	1. плечевая кость
2.ключица		2.кости предплечья: а) лучевая лежит со стороны большого пальца б) локтевая лежит со стороны мизинца

СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



ПЛЕЧЕВОЙ

ШАРОВИДНЫЙ, соединяются суставная впадина лопатки и головка плечевой кости;
ДВИЖЕНИЯ В СУСТАВЕ: сгибание, разгибание, вращение вовнутрь и наружу, отведение и приведение, периферическое вращение)



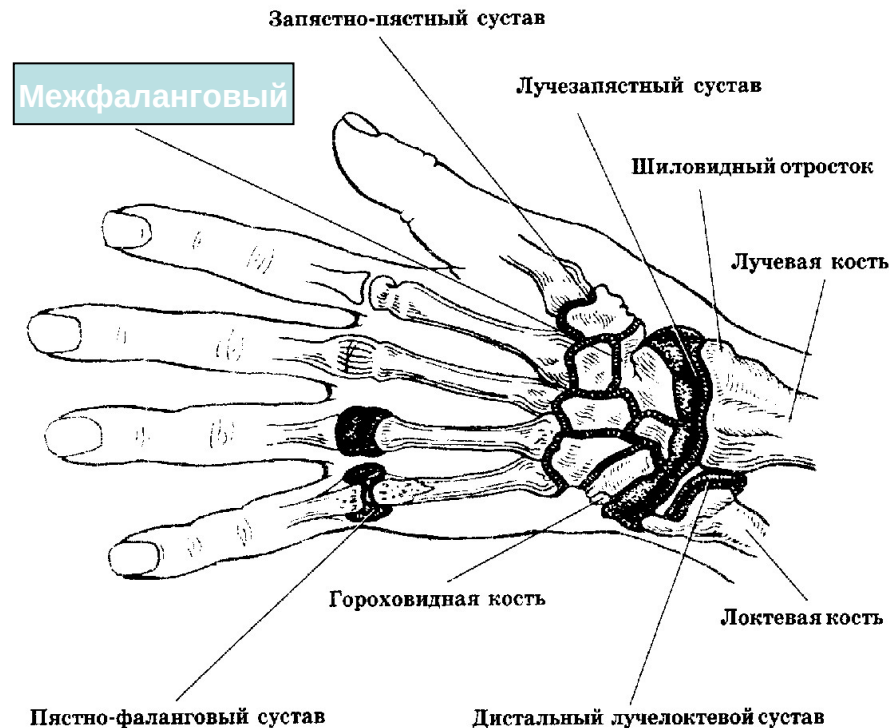
ЛОКТЕВОЙ

СЛОЖНЫЙ, соединяются: плечевая, локтевая и лучевая кости;
ДВИЖЕНИЯ: сгибание и разгибание)

СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

ЛУЧЕ-ЗАПЯСТНЫЙ

Эллипсоидный, соединяются: лучевая кость и проксимальный ряд костей, запястья;
Движение: сгибание, разгибание, отведение, приведение, вращение)



МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

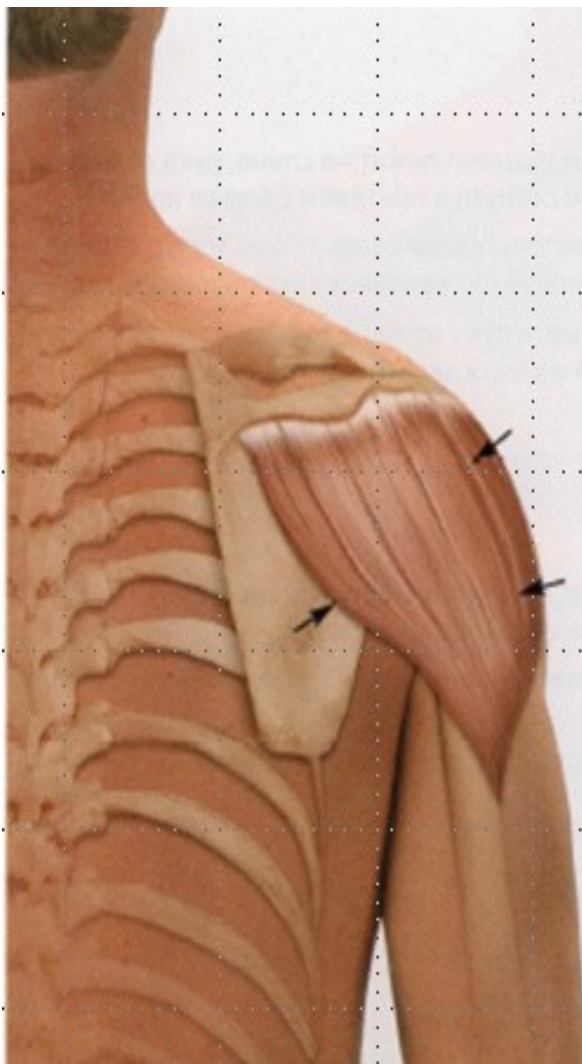


Дельтовидная мышца плеча. Ключичная часть

m. Deltoideus - самый сильный абдуктор плеча. Участвует в сгибании и разгибании плеча и во внутренней и наружной ротации плеча.

НАЧАЛО	<i>Латеральная треть ключицы</i>
ПРИКРЕПЛЕНИЕ	<i>Дельтовидная бугристость плечевой кости</i>
ИНЕРВАЦИЯ	<i>Подмышечный нерв C5-C6</i>
ОСОБЕННОСТИ	

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Дельтовидная мышца плеча. Остистая часть

m. Deltoideus – при изолированном сокращении приводит к разгибанию и ротации плеча. При сокращении вместе с ключичной частью ее действие зависит от положения плеча – при приведении руки обе части выступают антогонистами акромиальной части и приводят руку

НАЧАЛО

Ости лопатки

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Дельтовидная бугристость плечевой кости

ИНЕРВАЦИЯ

*Подмышечный нерв
C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Дельтовидная мышца плеча. Акромиальная часть

m. Deltoideus – вызывает отведение руки в плечевом суставе, Надостная мышца при этом центрирует головку плеча в суставной впадине.

НАЧАЛО

Акромион

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Дельтовидная бугристость плечевой кости

ИНЕРВАЦИЯ

*Подмышечный нерв
C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга



МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Дельтовидная мышца плеча. Акромиальная часть

m. Deltoideus – вызывает отведение руки в плечевом суставе, Надостная мышца при этом центрирует головку плеча в суставной впадине.

НАЧАЛО

Акромион

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

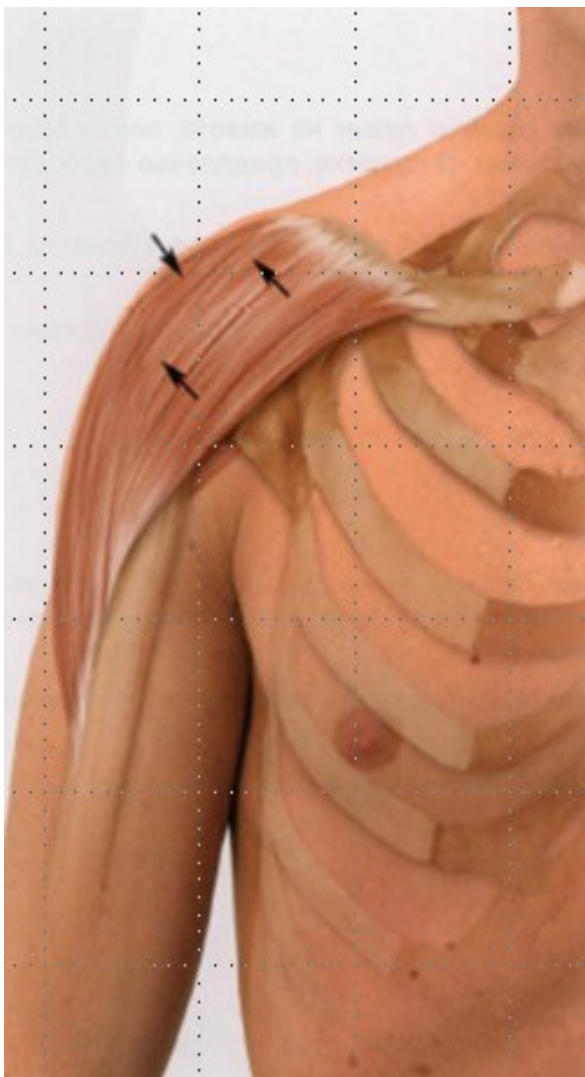
Дельтовидная бугристость плечевой кости

ИНЕРВАЦИЯ

*Подмышечный нерв
C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

Дельтовидная мышца считается Индикатором функции C5 сегментов спинного мозга



МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Подостная мышца

m. Infraspinatus – считается сильным наружным ротатором плеча. Краниальная часть отводит руку, а каудальная – приводит.

НАЧАЛО

Подостная ямка
Нижний край ости лопатки.
Подостная фасция.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

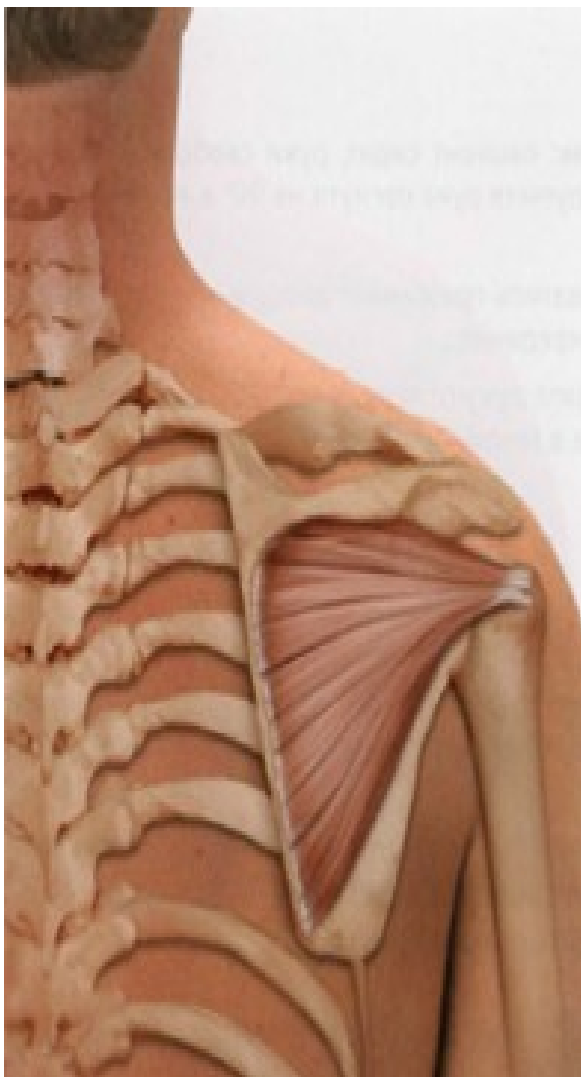
Средняя часть большого бугорка
плечевой кости

ИНЕРВАЦИЯ

Надлопаточный нерв
C5-C6

ОСОБЕННОСТИ

Мышца участвует в формировании вращательной манжеты плеча



МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Малая круглая мышца плеча

m. Teres minor – приводит к наружной ротации плеча, а при отведенном плече также приводит его. Как часть вращательной Манжеты участвует в стабилизации плечевого сустава

НАЧАЛО

Верхние 2\3 латер., края лопатки.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Нижняя часть большого бугорка плечевой кости, ниже Места прикрепления подостной мышцы.

ИНЕРВАЦИЯ

*Подмышечный нерв
C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

Малая круглая мышца образует верхнюю границу 4-х угольного отверстия и формирует вращательную манжету

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Подлопаточная мышца

**m.Subscapularis – считается сильным наружным ротатором
Плеца и приводит отведенную руку к туловищу.
Участвует в стабилизации плечевого сустава.**

НАЧАЛО	<i>Подлопаточная ямка</i>
ПРИКРЕПЛЕНИЕ	<i>Малый бугорок плечевой кости.</i>
ИНЕРВАЦИЯ	<i>Подлопаточный нерв C5-C6</i>
ОСОБЕННОСТИ	<i>С лопаткой, подлопаточная мышца формирует заднюю стенку подмышечной впадины</i>

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Широчайшая мышца спины



**m.Latissimus dorsi – приводит плечо и ротирует его кнутри.
Она также смещает лопатку каудально относительно
грудной клетки.**

НАЧАЛО

*Грудопоясничная фасция
Надостная связка
Задняя треть подвздошного
ребра.
Рёбра IX-XII/
Нижний угол лопатки.*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Гребень малого бугорка

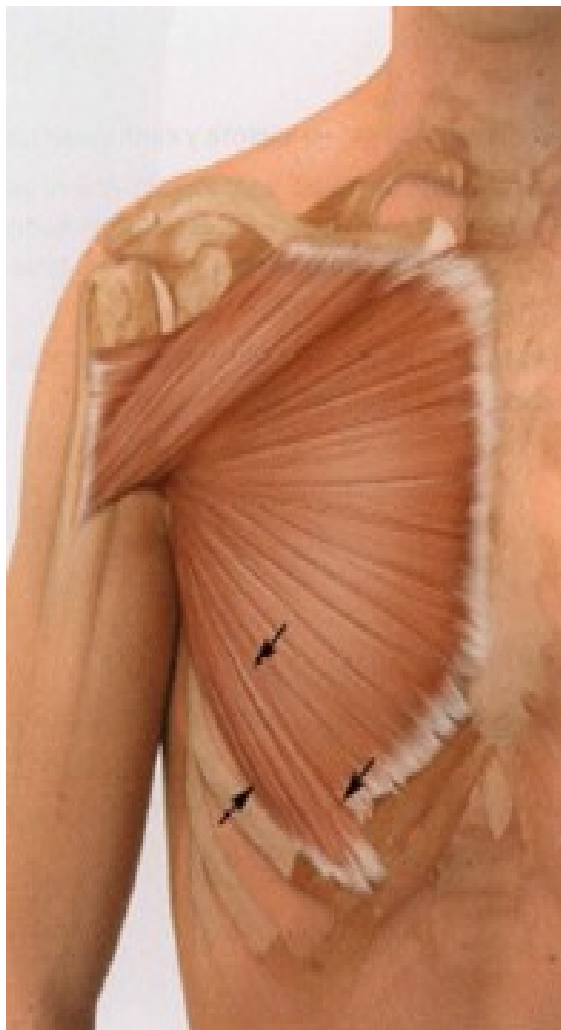
ИНЕРВАЦИЯ

*Грудоспинальный нерв
C6-C8*

ОСОБЕННОСТИ

*Формирует заднюю подмышечную
складку*

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА



Большая грудная мышца, брюшная часть

m.Pectoralis major– приводит плечо и ротирует его кнутри. Эта часть большой грудной мышцы может также разгибать плечо из положения сгибания, возвращая его в нейтральное положение, смещать лопатку вниз.

НАЧАЛО

Передняя пластинка влагалища прямой мышцы живота

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Гребень малого бугорка плечевой кости

ИНЕРВАЦИЯ

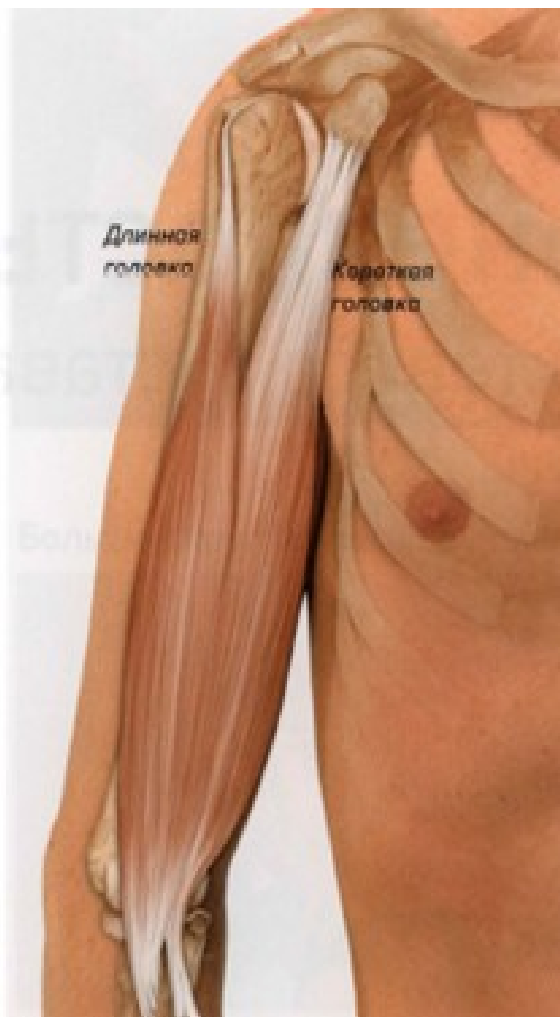
*Медиальный грудной нерв
C8-T1*

ОСОБЕННОСТИ

Формирует переднюю подмышечную складку

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА

Двуглавая мышца плеча



m. Biceps brachii – при сокращении обеих головок выполняет антеверсию плеча («выносит его вперед»), при сокращении длинной головки отводит ее. Действие этой мышцы на локтевой сустав всегда осуществляется путем сокращения обеих головок – сгибание и супинация.

НАЧАЛО

*Длинная головка - надсуставной бугорок лопатки.
Короткая головка – клювовидный отросток лопатки.*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Бугристость лучевой кости и посредством апоневроза двуглавой мышцы к фасции предплечья

ИНЕРВАЦИЯ

*Мышечно-кожный нерв
C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

*Двуглавая мышца плеча
Считается индикатором ф-и
C6 сегмента спинного мозга*

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



Плечевая мышца

m. brachialis – одна из самых важных сгибателей предплечья. Она не оказывает влияния на лучелоктевые суставы, так как прикрепляется к локтевой кости.

НАЧАЛО

*Дистальные 2/3 передней поверхности плечевой кости.
Межмышцелковая перегородка между плечевой м., и трехглавой м., плеча.*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Бугристая лучевая кость
И венечный отросток локтевой кости*

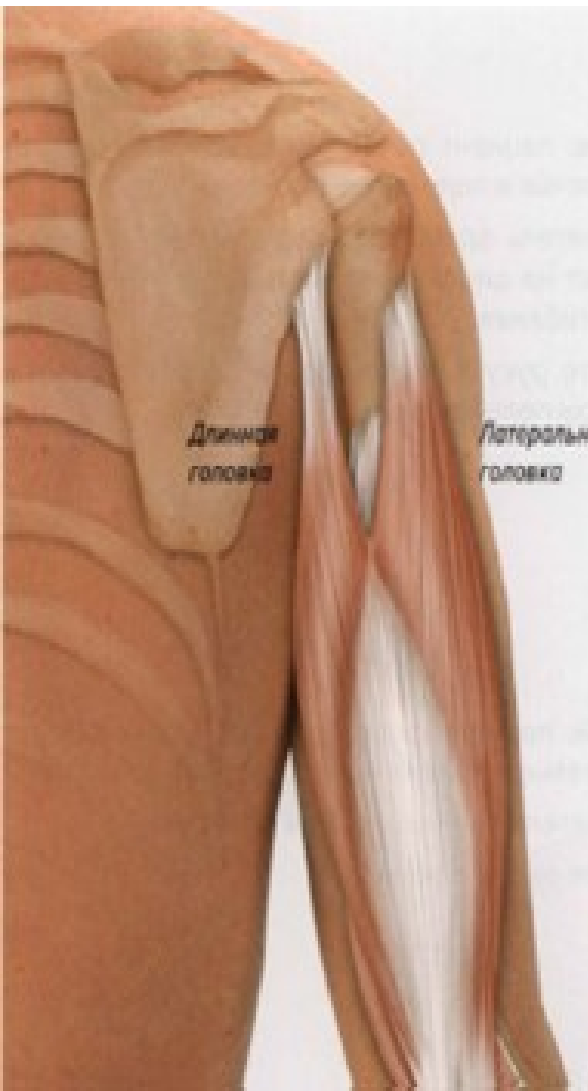
ИНЕРВАЦИЯ

*Мышечно-кожный нерв
C5-C7
Лучевой нерв, C5-C6*

ОСОБЕННОСТИ

Т.к плечевая мышца – сгибатель, часть иннервации она получает от лучевого нерва.

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



Трехглавая мышца плеча

m.Triceps brachii – сильный разгибатель предплечья (н-р при отжимании). Длинная головка может приводить плечо.

НАЧАЛО

*Длинная головка- подсуставной бугорок лопатки.
Латеральная головка – заднелатеральная пов., плечевой кости.
Медиальная головка – заднемедиальная пов., дистальных 2/3 плечевой кости.*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Локтевой отросток
Задняя стенка капсулы локтевого сустава*

ИНЕРВАЦИЯ

Лучевой нерв, С6-С8

ОСОБЕННОСТИ

*Трехглавая мышца является индикатором ф-и С7 сегмента
Спинного мозга*

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

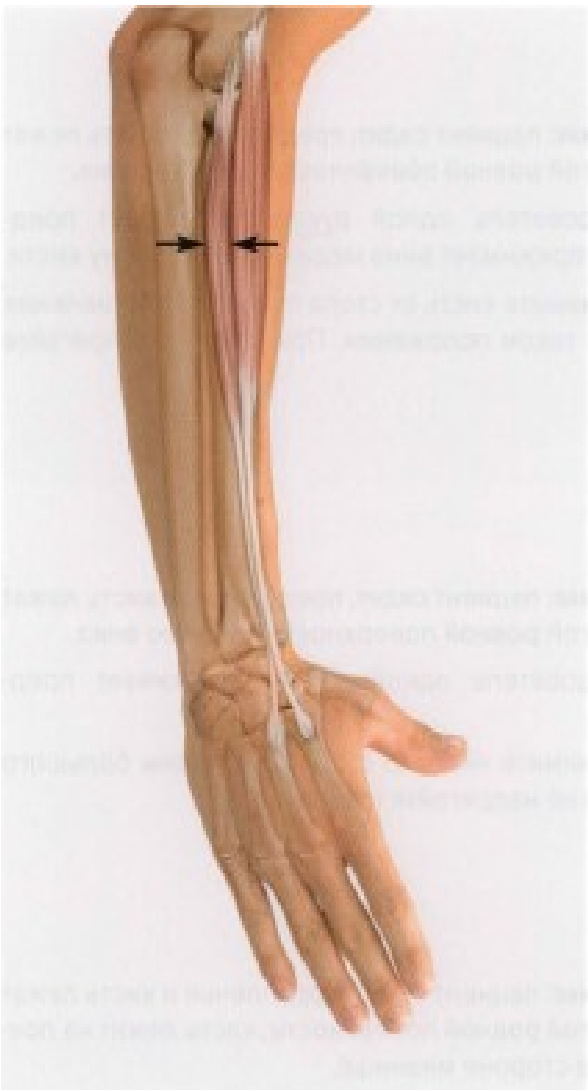


Длинный лучевой разгибатель запястья

m. Extensor carpi radialis longus – разгибает суставы запястья. Важная ф-я - предотвращение сгибания запястья при сгибании пальцев сильными длинными сгибателями. Также вызывает слабую пронацию, если запястье находится в положении супинации.

НАЧАЛО	<i>Гребень латерального мышцелка плеча</i>
ПРИКРЕПЛЕНИЕ	<i>Тыльная поверхность основания Второй пястной кости</i>
ИНЕРВАЦИЯ	<i>Лучевой нерв, С6-С7</i>
ОСОБЕННОСТИ	-

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА



Короткий лучевой разгибатель запястья

m. Extensor carpi radialis brevis – разгибает суставы запястья. Важная ф-я - предотвращение сгибания запястья при сгибании пальцев сильными длинными сгибателями. При сокращении совместно с лучевым сгибателем запястья вызывает лучевое отведение кисти.

НАЧАЛО

*Латеральный надмыщелок
плечевой кости*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Тыльная поверхность
основания
третьей пястной кости*

ИНЕРВАЦИЯ

*Лучевой нерв, глубокая ветвь
C6-C7*

ОСОБЕННОСТИ

-

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

Локтевой разгибатель запястья

m. Extensor carpi ulnaris – разгибает суставы запястья и вызывает ульнарную девиацию кисти при одновременном сокращении с локтевым сгибателем запястья

НАЧАЛО

Плечевая головка – латеральный надмыщелок плеча, фасция предплечья
Локтевая головка – задняя поверхность локтевой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Тыльная поверхность основания 4-5й пястной кости

ИНЕРВАЦИЯ

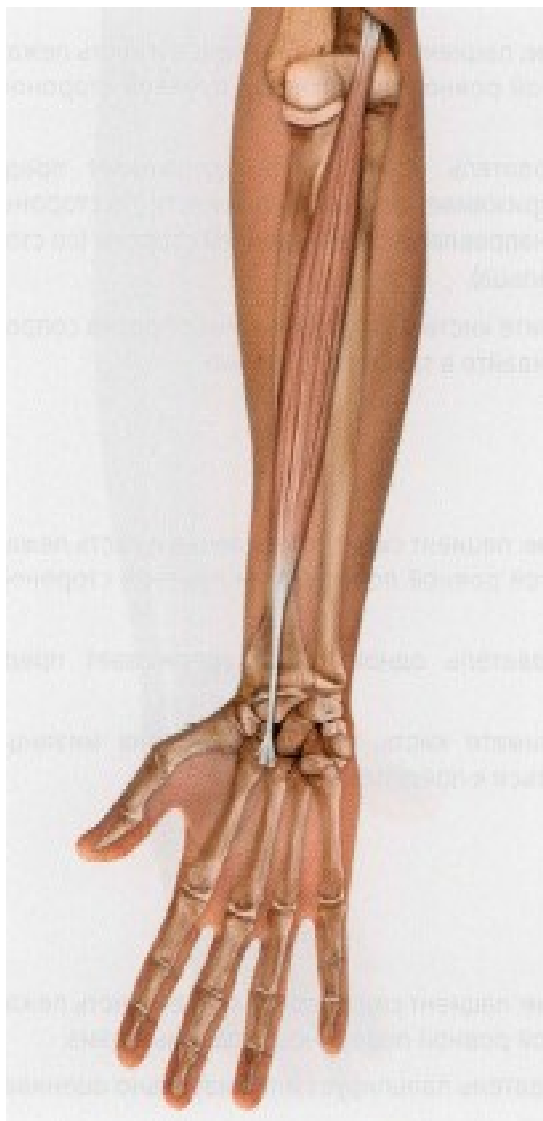
Лучевой нерв, глубокая ветвь C6-C8

ОСОБЕННОСТИ

-



МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА



Лучевой сгибатель запястья

m. Flexor carpi radialis– сгибает суставы запястья или вызывает лучевое отведение кости.

НАЧАЛО

*Медиальный надмыщелок
плечевой кости
Фасция предплечья.*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Ладонная поверхность
Основания 2 –пястной кости*

ИНЕРВАЦИЯ

*Срединный нерв
C6-C8*

ОСОБЕННОСТИ

-

МЫШЦЫ ВОКРУГ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА

Локтевой сгибатель запястья

m.Flexor carpi ulnaris – в зависимости от мышц синергистов либо сгибает, либо вызывает лучевое отведение кисти.

НАЧАЛО

**Плечевая головка – медиальный надмыщелок плеча.
Локтевая головка – локтевой отросток**

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

**Крючковидная кость,
Гороховидная кость,
5-пястная кость.**

ИНЕРВАЦИЯ

**Локтевой нерв
C7-T1**

ОСОБЕННОСТИ

-



МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



Разгибатель пальцев

m. Extensor digitorum – разгибает пястно- фаланговые суставы пальцев со 2 по 5 межфаланговые суставы тех же пальцев и суставы запястья.

НАЧАЛО

Латеральный надмыщелок плечевой кости, локтевая коллатеральная связка.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Средняя часть каждого сухожилия к основанию средней фаланги

ИНЕРВАЦИЯ

Лучевой нерв, глубокая ветвь C6-C8

ОСОБЕННОСТИ

*Разделяется на 4 сухожилия
На тыле кисти, которые прикрепляются на тыльных поверхностях 2-4 пальцев*

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



Разгибатель указательного пальца

m.Extensor indicis– разгибает пястно-дополняет ф-и разгибателей пальцев. Эта мышца может изолированно разгибать указательный палец. Участвует в разгибании суставов запястья.

НАЧАЛО

Дистальная половина задней Поверхности локтевой кости.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Локтевая сторона тыльного апоневроза указательного пальца

ИНЕРВАЦИЯ

Лучевой нерв, глубокая ветвь С6-С8

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



Разгибатель мизинца

m.Extensor digiti minimi– разгибает мизиниц в пястно-фаланговом и межфаланговом суставе

НАЧАЛО

*Латеральный надмыщелок
плечевой кости.
фасция предплечья*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

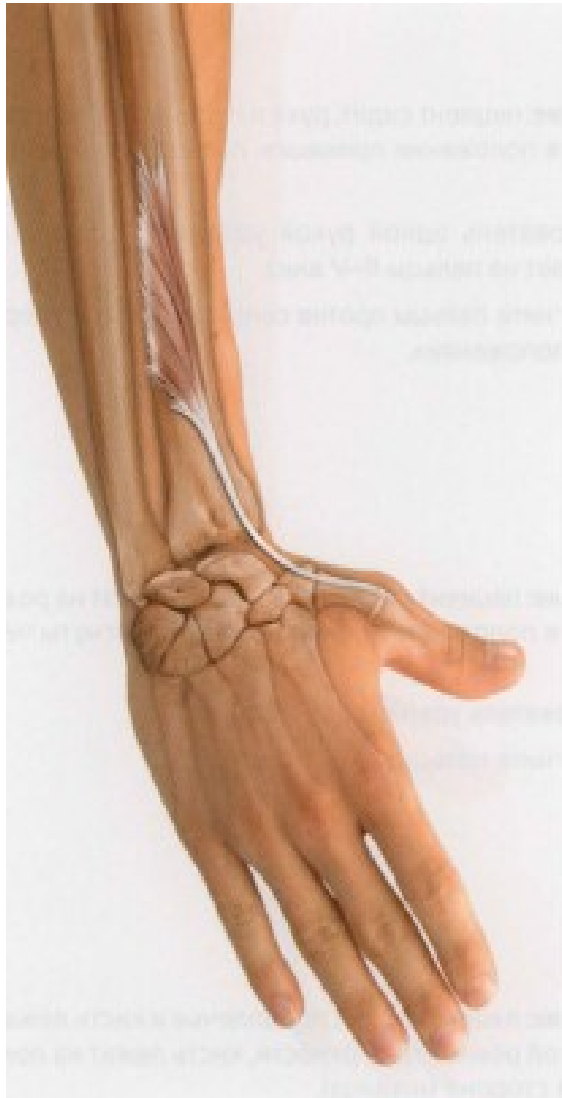
Тыльный апоневроз мизинца

ИНЕРВАЦИЯ

*Лучевой нерв, глубокая ветвь
С6-С8*

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



Короткий разгибатель большого пальца

m. Extensor pollicis brevis – разгибает мизиниц в пястно-фаланговом и межфаланговом суставе, но не участвует в супинации.

НАЧАЛО

Дистальная треть задней поверхности лучевой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

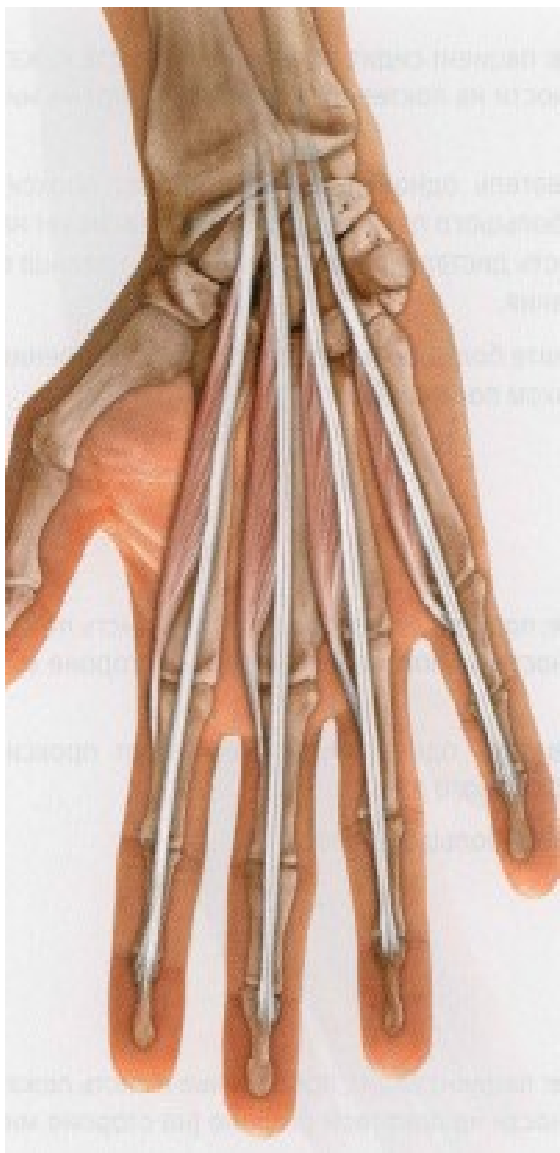
Тыльная поверхность основания проксимальной фаланги большого пальца

ИНЕРВАЦИЯ

*Лучевой нерв, глубокая ветвь
C6-C8*

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ



Червеобразные мышцы кисти

m.Lumbricales – сгибают пальцы в пястно-фаланговых суставах 2-5 и разгибают те же пальцы в проксимальных межфаланговых суставах.

НАЧАЛО

Сухожилия глубокого сгибателя пальцев

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Лучевая сторона каждого пальца в области разгибательного апоневроза

ИНЕРВАЦИЯ

*Червеобразные м (1-2) – срединный нерв С8-Т1
Червеобразные м (3-4) – локтевой нерв, глубокая ветвь (С8-Т1)*

ОСОБЕННОСТИ

Эта мышца важна для письма и удержания столовых приборов

МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

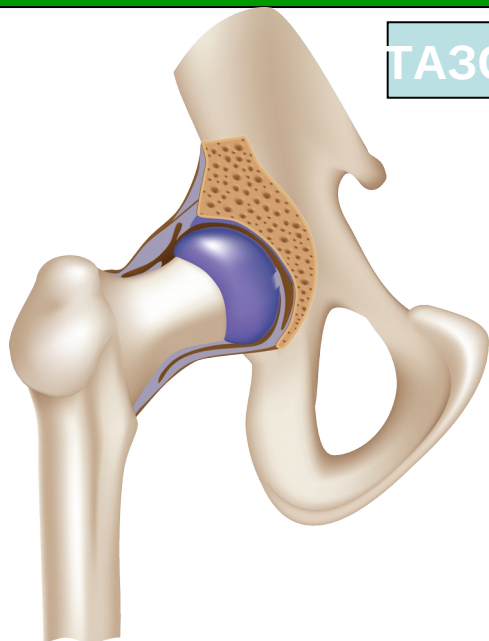
МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



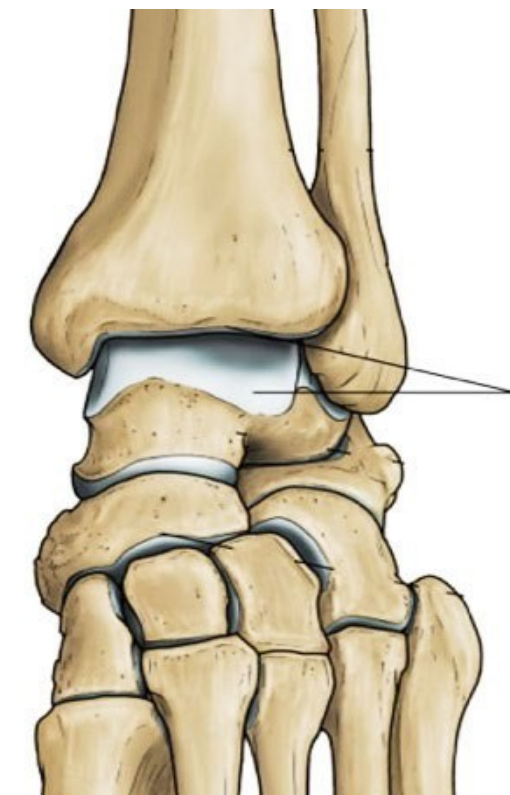
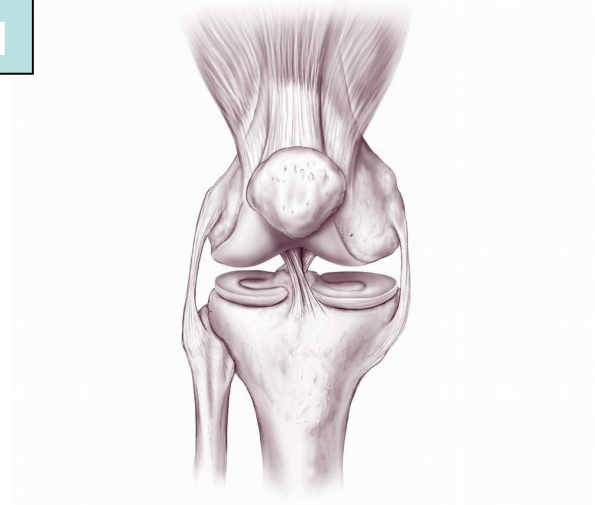
Тазовый пояс:	Свободная нижняя конечность:
тазовая кость (парная) а) подвздошная кость б) седалищная кость в) лобковая кость	1. бедренная кость
	1. кости голени: а) большеберцовая б) малоберцовая
	1. кости стопы: а) кости предплюсны б) кости плюсны в) кости пальцев

СУСТАВЫ СВОБОДНОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ



КОЛЕННЫЙ



ГОЛЕНОСТОПНЫЙ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Большая ягодичная мышца

m. Gluteus maximus – выпрямление туловища из положения наклона вперед и его стабилизация при его смещения вперед тазобедренных суставов

НАЧАЛО

Задняя поверхность крестца, грудоспинная фасция, крестцово-бугорная связка, задняя часть подвздошной кости.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Краниальная часть подвздошно-большеберцовый тракт, ягодичная бугристость.

ИНЕРВАЦИЯ

Нижний ягодичный нерв L5-S2

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Подвздошно-поясничная мышца

m. iliopsoas – сгибает бедро, практически не активна при ходьбе. Поддержание баланса туловища на головках бедренной кости. Наклоняет таз вперед.

НАЧАЛО

подвздошная м., - подвздошная ямка, передняя нижняя ость.

Большая поясничная мышца – боковые поверхности позвонков T12-L5, реберные отростки позвонков L1-L5

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Бедренная кость непосредственно под большим вертелом

ИНЕРВАЦИЯ

Подвздошная м., - бедренный нерв L2-L3

Большая поясничная м., - ventральные ветви L2-L4

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Портняжная мышца

m. sartorius– сгибает ногу в тазобедренном суставе и коленном суставе и вызывает наружную ротацию бедра

НАЧАЛО

*Передняя верхняя подвздошная
ость*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*проксимальная часть
медиальной поверхности
большеберцовой кости*

ИНЕРВАЦИЯ

Бедренный нерв L2-L3

ОСОБЕННОСТИ

*На всем протяжении
портняжную мышцу
удерживает широкая фасция
бедра*

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Средняя ягодичная мышца

m. gluteus medius – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.

НАЧАЛО

Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Большой вертел

ИНЕРВАЦИЯ

Верхний ягодичный нерв L4-S1

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Средняя ягодичная мышца

m. gluteus medius – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.

НАЧАЛО

Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Большой вертел

ИНЕРВАЦИЯ

Верхний ягодичный нерв L4-S1

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Малая ягодичная мышца

m. gluteus minimus – отводит ногу в тазобедренном суставе. Внутренняя ротация.

НАЧАЛО

Крыло подвздошной кости между передней и задней ягодичными линиями

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

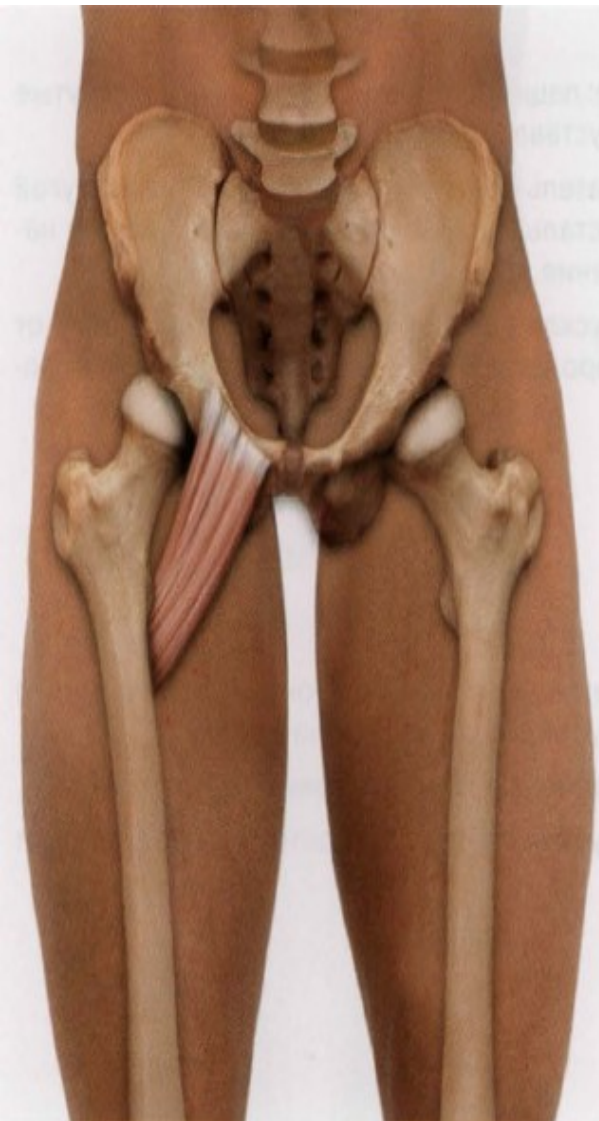
Большой вертел

ИНЕРВАЦИЯ

Верхний ягодичный нерв L4-S1

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Гребенчатая мышца

m. rectineus – приводит бедро при любом его положении в тазобедренном суставе. При сгибании эта м., сгибает бедро. Наружная ротация бедра.

НАЧАЛО

Гребень лобковой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Гребенчатая линия бедренной кости дистальнее малого бугорка

ИНЕРВАЦИЯ

Бедренный нерв L2-L3

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Длинная приводящая мышца

m. adductor longus – возвращает ногу в нейтральное положение из сгибания или максимального разгибания.

НАЧАЛО

Гребень лобковой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Гребенчатая линия
Шероховатая линия
(бедренный гребень)*

ИНЕРВАЦИЯ

*Запирательный нерв,
передняя ветвь L2-L4*

ОСОБЕННОСТИ



МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Тонкая мышца

m. gracilis – сгибает ногу в тазобедренном и коленном суставах, приводящее действие. При сгибании в коленном суставе эта мышца действует как внутренний ротатор

НАЧАЛО

Нижняя ветвь лобковой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

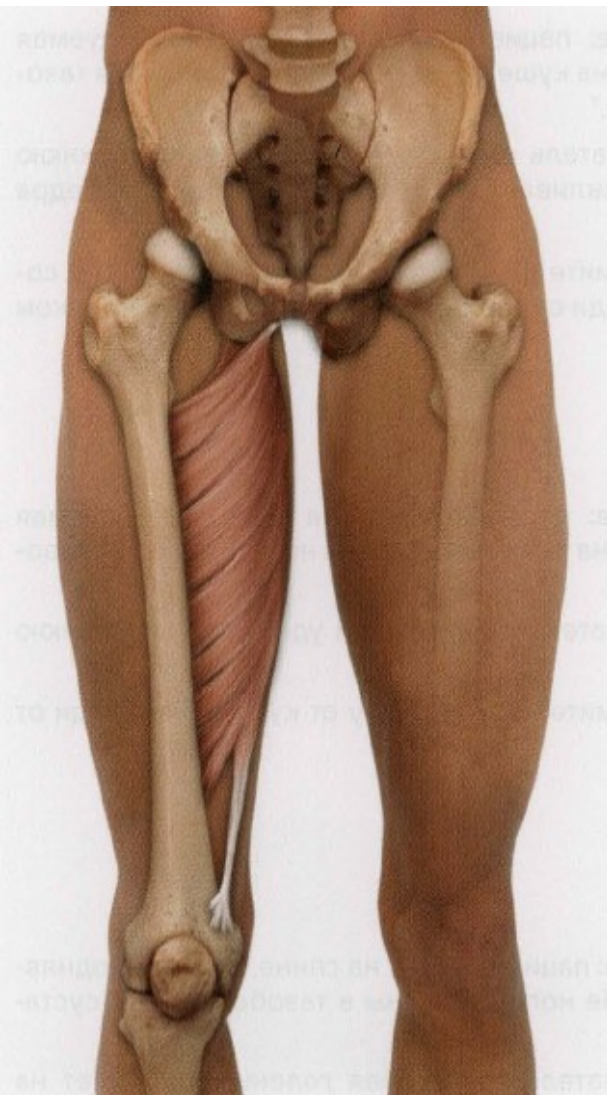
*Сухожилия «гусиной лапки»-
проксимальный конец
большеберцовой кости*

ИНЕРВАЦИЯ

*Запирательный нерв,
передняя ветвь L2-L4*

ОСОБЕННОСТИ

Мышцы вокруг тазобедренного сустава



Большая приводящая мышца

m. adductor magnus – приводит переносимую ногу при ходьбе. Возвращает ногу в нейтральное положение из сгибания или максимального разгибания

НАЧАЛО

*Нижняя ветвь лобковой кости
седалищный бугор*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Передняя часть – бедренный
гребень
Задняя часть – приводящий
бугорок бедренной кости*

ИНЕРВАЦИЯ

*Запирательный нерв,
седалищный нерв L4- S1*

ОСОБЕННОСТИ

Между этими мышцами есть пространство, приводящая щель, через которую в подколенную ямку проходят бедренные сосуды

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Грушевидная мышца

m.piriformis– вызывает наружную ротацию бедра из положения разгибания и отводит бедро при его сгибании

НАЧАЛО

Внутренняя поверхность крестца

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Верхний край большого вертела

ИНЕРВАЦИЯ

Седалищный нерв или прямые ветви от крестцового сплетения L5- S2

ОСОБЕННОСТИ

В небольшом проценте случаев часть седалищного нерва проходит через грушевидную мышцу

МЫШЦЫ ВОКРУГ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА



Квадратная мышца бедра

m. quadratus femoris – очень сильный и эффективный наружный пронатор бедра при его разгибании.

НАЧАЛО

Латеральный край седалищного бугра

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

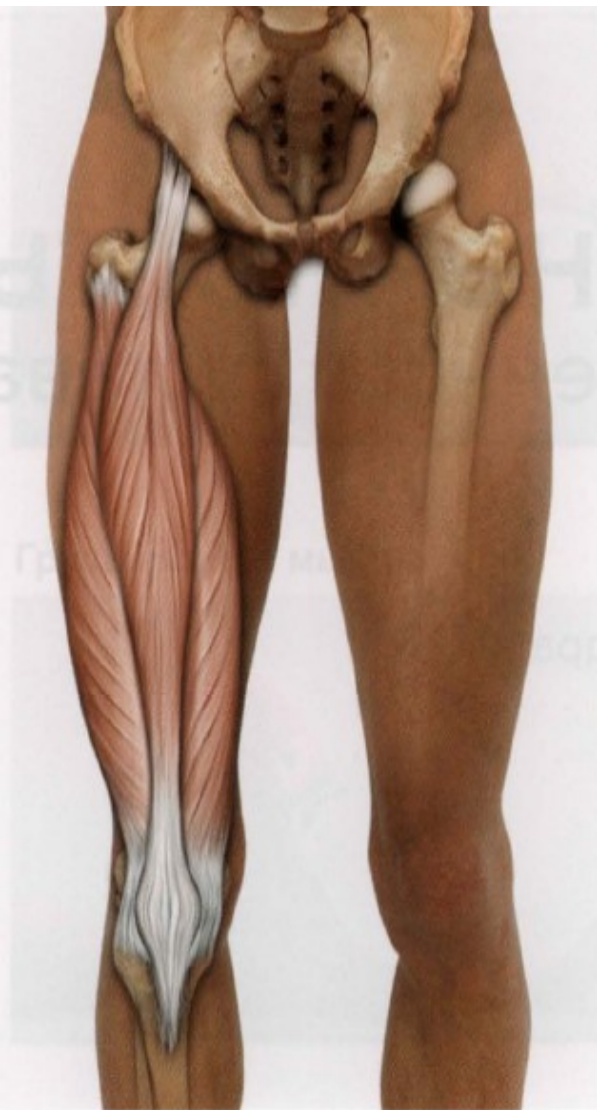
Межвертельный гребень

ИНЕРВАЦИЯ

Нерв квадратной мышцы бедра L5- S2

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Четырехглавая мышца бедра

m.quadriceps femoris – сгибает ногу в тазобедренном и разгибает в коленном суставах. При этом она удерживает надколенник на суставной поверхности бедра.

НАЧАЛО

*Лат.,широкая – бедренный бугорок
Мед.,-бедренный гребень,межвертельная линия
Промежуточная-верхние 2/3 бедренной кости
Прямая – головка надвертлужной впадины*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

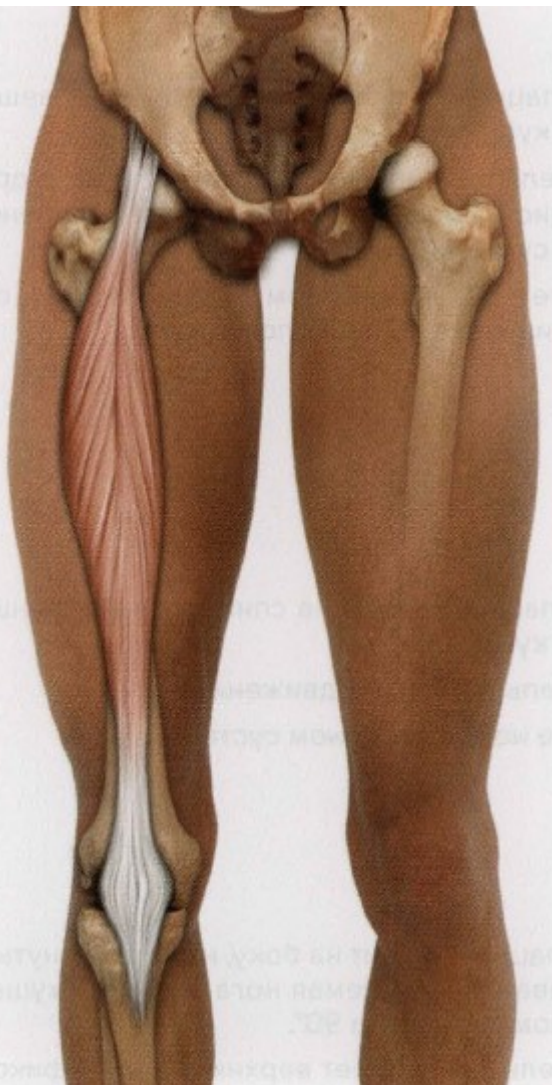
Общим сухожилием надколенника к большеберцовой бугристости

ИНЕРВАЦИЯ

Бедренный нерв L2-L4

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Прямая мышца бедра

**m. rectus femoris – сгибает бедро и разгибает голень.
Перенос ноги вперед.**

НАЧАЛО

*Прямая м., бедра (прямая головка)-
Передняя нижняя подвздошная
ость*

*Прямая м., бедра (обратная
головка) – надвертлужная борозда*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

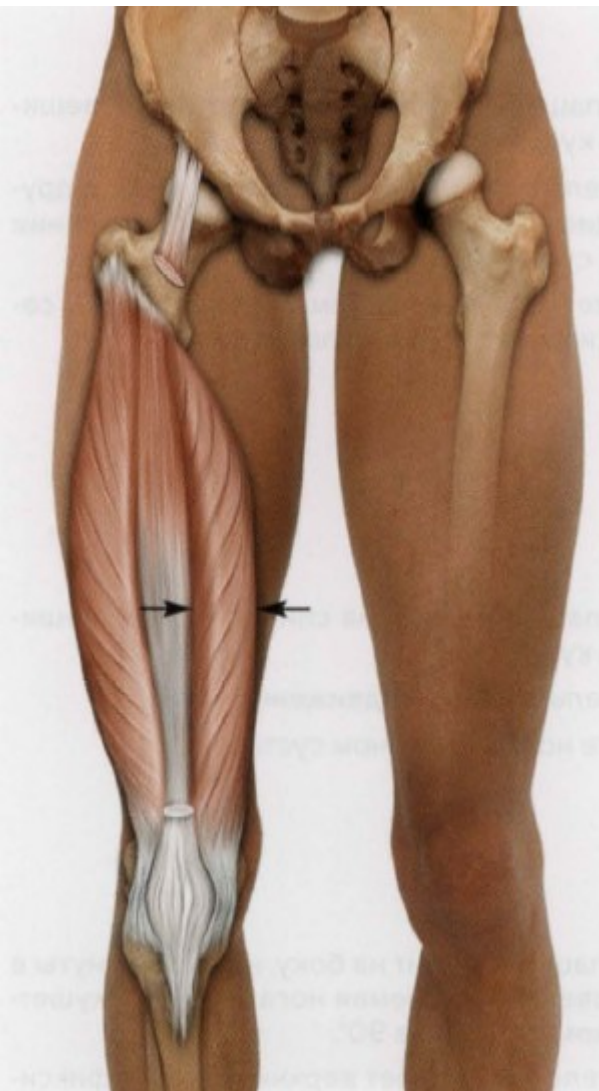
*Общим сухожилием
надколенника к
большеберцовой бугристости*

ИНЕРВАЦИЯ

Бедренный нерв L2-L4

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Медиальная широкая мышца бедра

m.vastus medialis – разгибает голень в коленном суставе, особенно на последней фазе разгибания, удерживая надколенник от смещения латерально

НАЧАЛО

Медиальная губа шероховатой линии (бедренный гребень)

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

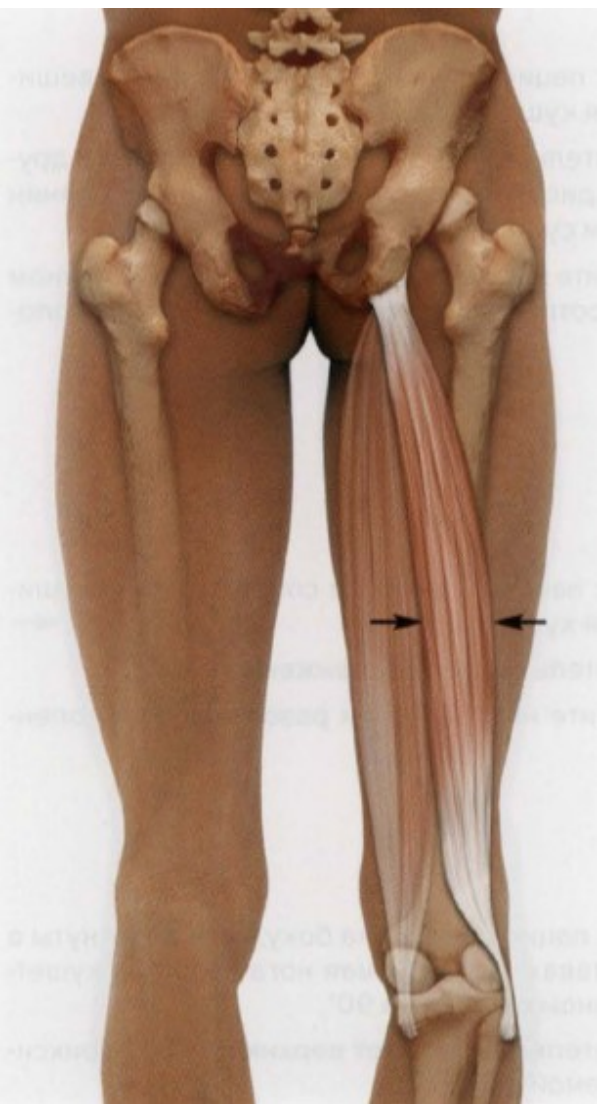
Общим сухожилием надколенника к большеберцовой бугристости

ИНЕРВАЦИЯ

Бедренный нерв L2-L4

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ КОЛЕННОГО СУСТАВА



Двуглавая мышца бедра

m. biceps femoris – разгибает ногу в тазобедренном суставе и ротирует кнаружи. При выпрямлении согнутого туловища м., наклоняет таз кзади, выпрямляя поясничный лордоз

НАЧАЛО

*Длинная головка – седалищный бугор и крестцово-бугорная связка
Короткая головка – бедренный гребень*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Латеральная поверхность
Головки малоберцовой кости,
латер., мыщелок большеберцовой
кости*

ИНЕРВАЦИЯ

*Седалищный нерв, большеберцовый
нерв L5-S2*

ОСОБЕННОСТИ

*Сухожилие мышцы участвует в
образовании верхнелатеральной
границы подколенной ямки*

МЫШЦЫ ВОКРУГ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



Икроножная мышца

m.gastrocnemius – сильно сгибает ноги в коленном и голеностопном суставах. Ее ф-я подъем опорной ноги, предотвращение разгибания коленного сустава в переносимой ноге

НАЧАЛО

Медиальный и латеральный мыщелки бедренной кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Краниальная и медиальная части Пяточного бугра

ИНЕРВАЦИЯ

большеберцовый нерв S1-S2

ОСОБЕННОСТИ

Икроножная м., вместе с камбаловидной и подошвенной мышцами образует 3-хглавую м., голени

МЫШЦЫ ВОКРУГ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



Камбаловидная мышца

m. soleus – важный сгибатель голеностопного сустава и супинатор подтаранного и таранно-пяточного суставов

НАЧАЛО

*Задняя проксимальная треть
малоберцовой кости
Средняя треть большеберцовой
кости*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Краниальная и медиальная части
пяточного бугра*

ИНЕРВАЦИЯ

большеберцовый нерв S1-S2

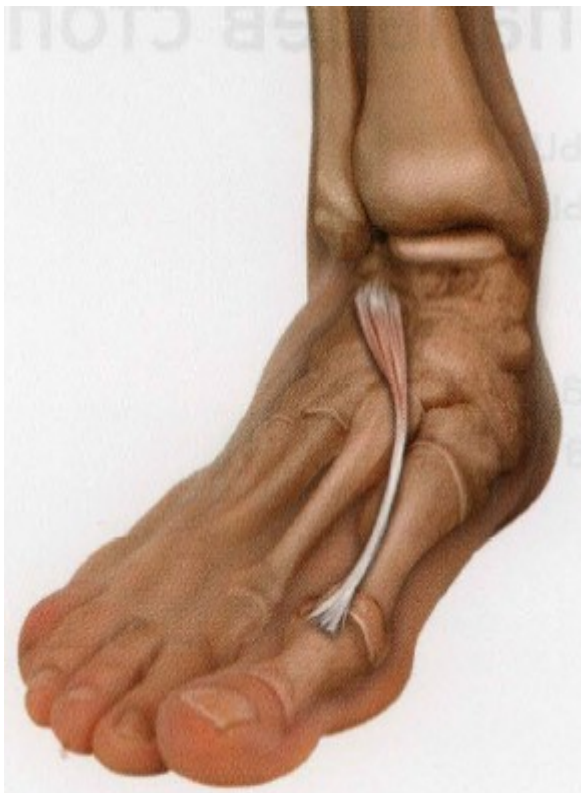
ОСОБЕННОСТИ

*Икроножная м., вместе с
камбаловидной и подошвенной
мышцами образует 3-хглавую м.,
голени*

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ

Короткий разгибатель большого пальца

m.extensor hallucis brevis– вместе с длинным разгибателем большого пальца разгибает большой палец



НАЧАЛО

*Тыльно-латеральная поверхность
Пяточной кости*

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

*Проксимальная фаланга большого
пальца*

ИНЕРВАЦИЯ

*глубокий большеберцовый нерв L5-
S1*

ОСОБЕННОСТИ

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ



Длинный разгибатель большого пальца

m.extensor hallucis longus– единственный сильный разгибатель большого пальца

НАЧАЛО

Средняя треть передней поверхности малоберцовой кости

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Тыльная поверхность дистальной фаланги большого пальца

ИНЕРВАЦИЯ

глубокий малоберцовый нерв L5-S1

ОСОБЕННОСТИ

Индикатор ф-и L5 сегмента СМ

МЫШЦЫ ВОКРУГ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ



Короткий разгибатель пальцев

m.extensor digitorum – разгибает пальцы 2-4, помогая длинному разгибателю пальцев

НАЧАЛО

Пяточная кость

ПРИКРЕПЛЕНИЕ

Тыльная апоневроз пальцев 2-4

ИНЕРВАЦИЯ

глубокий малоберцовый нерв L5-S1

ОСОБЕННОСТИ